

LOPŠELIS-DARŽELIS
„JOVARĖLIS“



VAISTAŽOLINIŲ ARBATŲ NAUDA

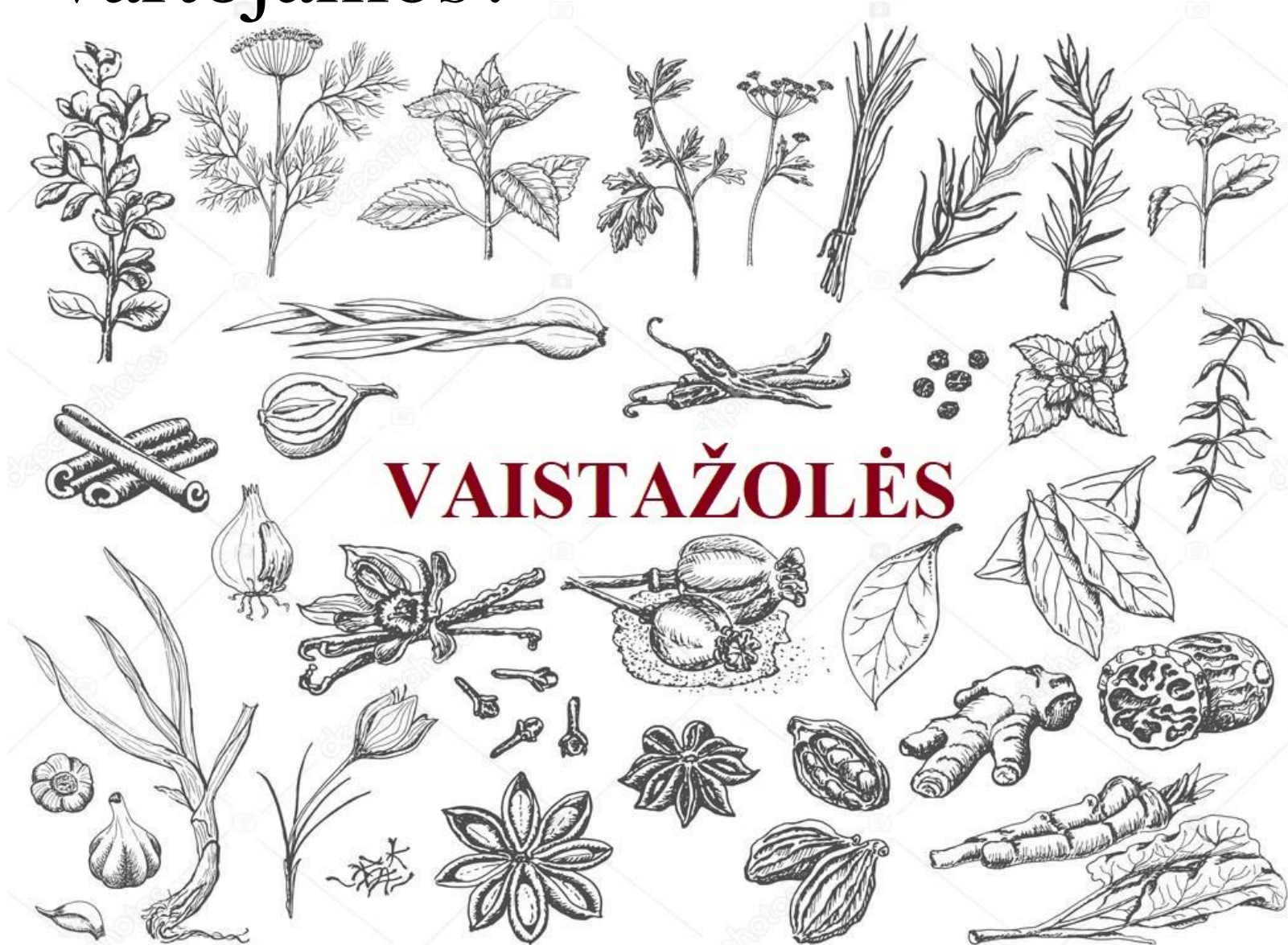


VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS FINANSUOJAMAS SAVIVALDYBEI
PAVALDŽIŲ ĮSTAIGŲ APLINKOSAUGINIO ŠVIETIMO PROGRAMOS PROJEKTAS
„JOVARĖLIO SODELIS“

Aptarkite paveikslukus, kas nutiko vaikams,
kokie jiems pasireiškia simptomai?



Aptarkite, kokios vaistažolių dalys yra vartojamos?



Įvairios augalų dalys (lapai, žiedai, šaknys, vaisiai) buvo ir tebėra vartojami nuo gilios senovės.

Vaistažolės gali tapti ne tik vaistu, bet ir maistu.



Vaistažolės naikina ne tik bakterijas, bet ir **virusus**, ir tuo iš esmės skiriasi nuo įprastinių antibiotikų. Vaistinėje pirkti antibiotikai virusinių infekcijų nepajėgūs įveikti.

Būna situacijų, kai pirmenybę teikti reiktų būtent augaliniams preparatams. Juk natūralios kilmės vaistai stimuliuoja imunitetą ir turi mažesnį šalutinį poveikį organizmui.

NUO PERŠALIMO



- **čiobrelis,**
- **liepa,**
- **vaistinis šalavijas,**
- **pušų pumpurai.**



KAI SKAUDA PILVUKĄ

- ramunėlė,
- kmynai,
- pankolis



RAMIAM MIEGUI



- mēta,
- melisa,
- medetka,
- levanda



STIPRUS VAIKAS



- ežiuolė,
- gaurometis,
- juodųjų serbentų lapai.





Medžiagą surinko
sveikatos priežiūros
specialistė
Ana Jurgelevičienė