

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

_____2026 05 21_____

(data)

Priemonės pavadinimas	„Emociškai atsparus jaunimas – Lietuvos ateitis: psichologinio atsparumo stiprinimas pasitelkiant kiną“
Priemonės vykdytojas	Viešoji įstaiga „Jaunimo linija“
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 m. gegužės 14 d. – gruodžio 31 d.
Skirta finansavimo suma	16000,00 Eur
Pareiškėjo indėlio suma	615,00 Eur
Priemonės tikslas	Ugdyti Vilniaus miesto 8–12 klasių moksleivių emocinį atsparumą, pasitelkiant kiną kaip edukacinę priemonę, suteikiant praktinius įrankius, žinias ir pagalbos galimybes bei stiprinant emocinio atsparumo ugdymo kultūrą mokyklų bendruomenėse
Tikslinė grupė / narių skaičius	8–12 kl. moksleiviai
Numatomos vykdyti veiklos	Video pamokų apie emocinį atsparumą kūrimas; Metodinės medžiagos apie emocinį atsparumą parengimas; Dalimosios ir skaitmeninės medžiagos paruošimas;

	<p>Nuotolinis filmo (-ų), video pamokų ir metodinės medžiagos pristatymas per tiesioginę transliaciją mokyklų bendruomenėms, paaiškinant, kaip dirbti su projekto turiniu ir integruoti jį į emocinio atsparumo pamokas;</p> <p>Gyvi pristatymai Vilniaus miesto mokyklose emocinio atsparumo tema.</p>
<p>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</p>	<p>Numatomi kiekybiniai rezultatai:</p> <p>Sukurtos 5 video pamokos (iki 5 min. viena pamoka);</p> <p>Parengtas 1 metodinės medžiagos paketas (PDF, iki 20 psl.), kuriame pateikiamos emocinio atsparumo ugdymo gairės, diskusijų klausimai ir praktinės rekomendacijos darbui po filmo (-ų) ir video pamokų peržiūrų;</p> <p>Dalomoji medžiaga (skirtukai su edukacine informacija) – 2000 vnt. Skaitmeninė medžiaga: atnaujintas emocinio atsparumo puslapis (landing page), Parengti 3 plakatų maketai (A4/A3 formato), >6 baneriai mokyklų svetainėms, 3 vizualai soc. tinklams plakatų maketai, baneriai mokyklų interneto svetainėms, soc. tinklų vizualai;</p> <p>Filmas (-ai), video pamokos peržiūrėtos daugiau nei 500 kartų, ne mažiau kaip 100 pedagogų įtraukta į veiklų įgyvendinimą;</p> <p>Įgyvendinta 10 paskaitų Vilniaus mokyklose (po 45 min.), kiekvienoje paskaitoje dalyvauja vidutiniškai 20–30 moksleivių.</p> <p>Numatomi kokybiniai rezultatai:</p> <p>Sukurtos 5 trumpos (iki 5 min.) video pamokos susietos su atrinktu filmu (-ais) ir skirtos emocinio atsparumo ugdymui. Video pamokos padės moksleiviams geriau atpažinti ir suprasti savo emocijas, stiprins emocinio atsparumo įgūdžius bei skatins atvirą kalbėjimą mokyklos erdvėje ir ne tik, mažins emocinės sveikatos ir susijusių sunkumų stigmą;</p> <p>Parengtas metodinės medžiagos paketas (PDF formatu) atitinka projekto tikslus ir parengta remiantis psichologų bei mokytojų rekomendacijomis;</p> <p>Paruoštas kokybiškas vizualus informacinis turinys. Vizualinė informacinė medžiaga didins moksleivių ir pedagogų informuotumą apie emocinės pagalbos galimybes, stiprins temos matomumą mokyklų aplinkoje ir skatins kreiptis pagalbos prireikus;</p> <p>Bent 70 proc. grįžtamojo ryšio anketoje tvirtina, kad filmas (-ai), video pamokos ir metodinės medžiagos turinys buvo naudingas. Papildomai tikimės, kad veiklos padės jaunimui geriau suprasti emocijas, stiprins emocinio atsparumo įgūdžius ir skatins atviriau kalbėti apie sunkumus bei kreiptis pagalbos;</p> <p>Bent 50 proc. vertina, jog paskaita buvo naudinga, padėjo geriau suprasti emocinio atsparumo temą, skatino atviriau kalbėti apie sunkumus ir didino pasitikėjimą kreiptis pagalbos.</p>

Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.	Informacija ir registracijos galimybės bus skelbiamos Jaunimo linijos Facebook, Instagram, LinkedIn paskyrose bei internetiniame puslapyje www.jaunimolinija.lt Kontaktinis tel nr.: +370 671 99309, kontaktinis el. paštas: info@jaunimolinija.lt

Santrauką parengęs asmuo

Jurgita Vildė

(Parašas)
