

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų  
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso  
organizavimo tvarkos aprašo  
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS  
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026 05 26  
(data)

<b>Priemonės pavadinimas</b>	„Big Brothers Big Sisters“: ryšiu grįsta mentorystės programa“
<b>Priemonės vykdytojas</b>	VšĮ „Paramos vaikams centras“
<b>Priemonės įgyvendinimo laikotarpis</b>	2026 05 14 – 2026 12 31
<b>Skirta finansavimo suma</b>	22000 Eur
<b>Pareiškėjo indėlio suma</b>	22176,8 Eur
<b>Priemonės tikslas</b>	Sustiprinti 120-ies Vilniaus mieste gyvenančių vaikų/ paauglių ir suaugusiųjų psichikos sveikatą bei psichologinį atsparumą per mentorystės programą „Big Brothers Big Sisters“: 60-čiai vaikų ir paauglių teikiant emocinę paramą ir stiprinant 60-ies suaugusiųjų (mentorių) darbo su vaikais psichologinius įgūdžius, stiprinant jų emocinę gerovę.
<b>Tikslinė grupė / narių skaičius</b>	Psichologinius sunkumus išgyvenantys 7 – 17 m. Vilniaus mieste gyvenantys vaikai ir paaugliai; programoje Big Brothers Big Sisters dalyvaujantys vaikai ir paaugliai bei jų tėvai/globėjai; savanoryste besidomintys vyresni nei 18 metų Vilniaus miesto gyventojai ir programos mentoriai, taip pat programos koordinatoriai ir plačioji visuomenė.

<b>Numatomos vykdyti veiklos</b>	Klinikinis interviu: vaikų ir šeimos pagalbos poreikio įvertinimas bei pagalbos plano sudarymas; programoje dalyvaujančių vaikų/paauglių individualus testinis, ne mažiau nei vienerius metus trunkantis bendravimas su jiems priskirtais mentoriais; programoje dalyvaujančių vaikų ir jų tėvų ar globėjų konsultacijos; patyriminės psichikos sveikatos raštingumą didinančios veiklos, užsiėmimai, kiti renginiai dalyviams; naujų mentorių atranka ir mokymai; mentorių, teikiančių emocinę pagalbą vaikams, kvalifikacijos kėlimas ir konsultavimas (paskaitos, seminaras, supervizijos, individualios konsultacijos); dalyvavimo programoje vertinimo įrankio vertimas, maketavimas, pritaikymas naudojimui ir išbandymas; projekto veiklų pristatymas plačiajai visuomenei, žinučių, skirtų pakviesti Vilniuje gyvenančius asmenis tapti mentoriais bei pakviesti vaikus/ paauglius į programą, parengimas.
<b>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</b>	25 klinikinių įvertinimo interviu ir pagalbos vaikams planų; 15 vaikų/paauglių parinktas mentorius ir pradėta nauja draugystė. 60 programoje dalyvaujančių vaikų/paauglių, gaunančių mentorių pagalbą; 2000 val. individualios mentorių teikiamos pagalbos. 70 1 akad. val. trukmės konsultacijų vaikams/ jų tėvams; 3 grupiniai užsiėmimai programos dalyviams. Ne mažiau nei 20 mentorių atrankos pokalbių, 15 atrinktų kandidatų; 1 mentorių mokymų grupė (20 val.), 15 naujai parengtų mentorių. 8 mentorių supervizijos (16 ak.val.), ne mažiau nei 48 dalyviai, bent 50 mentorių, gavusių individualias konsultacijas. 2 emocinių ir socialinių įgūdžių ugdymo grupės vaikams (4 val.; 15 dalyvių), 2 paskaitos (4 val.) ir 1 seminaras (4 val.) mentoriams (30 mentorių). Išversti ir sumaketuoti dalyvavimo programoje įrankio klausimynai (6 variantai), ne mažiau nei 10 vaikų/ paauglių ir mentorių porų, su kuriomis būtų išbandytas naujas vertinimo įrankis. Tikimasi, kad dalyvavimas programoje, patyriminiai užsiėmimai pagerins vaikų/ paauglių emocinį raštingumą, sustiprins jų psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, pagerins jausmų raiškos, bendravimo, bendradarbiavimo, konfliktų sprendimo įgūdžius; vaikų/paauglių, jų tėvų (globėjų) ir mentorių konsultavimas pagerins mentorių teikiamos pagalbos efektyvumą; mentorių konsultavimas, supervizijos, paskaitos bei seminaras taip pat gerins mentorių motyvaciją bei darbo su vaikais psichologinius įgūdžius, konfliktų sprendimo įgūdžius, krizių ir savižudybių rizikos atpažinimo įgūdžius, užtikrins savanoriškos veiklos tęstinumą, o dalyvavimo programoje įrankio naudojimas duos geresnę suvokimą apie santykio poroje kokybę, kylančius iššūkius, duodančius koordinatoriui daugiau įžvalgų, kaip spręsti sunkumus.
<b>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</b>	Informacija apie vykdomas veiklas bus skelbiama VšĮ Paramos vaikams centras internetinėje svetainėje <a href="https://pvc.lt/">https://pvc.lt/</a> bei socialinio tinklo Facebook paskyroje ( <a href="https://www.facebook.com/PVC.lt">https://www.facebook.com/PVC.lt</a> bei <a href="https://www.facebook.com/BigBrothersBigSistersVilnius">https://www.facebook.com/BigBrothersBigSistersVilnius</a> )

Santrauką parengęs asmuo

**Big Brothers Big Sisters programos vadovė Asta Laureckienė**  
(Vardas ir pavardė)

*Asta Laureckienė*  
(Parašas)