

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026-06-10

| | |
|---|---|
| Priemonės pavadinimas | „Vaikų, jaunimo ir bendruomenės narių sveikatos raštingumo stiprinimas: širdies ir kraujagyslių ligų prevencija ir pirmosios pagalbos įgūdžių ugdymas“ |
| Priemonės vykdytojas | VšĮ Minam100 |
| Priemonės įgyvendinimo laikotarpis | 2026 m. gegužės - gruodžio mėn. |
| Skirta finansavimo suma | 4000,00 Eur |
| Pareiškėjo indėlio suma | 1984,00 Eur |
| Priemonės tikslas | Stiprinti vaikų, jaunimo ir bendruomenės narių sveikatos raštingumą ir pirmosios pagalbos įgūdžius, skatinant sveikatai palankią elgseną ir pasirengimą reaguoti į ūmias sveikatos situacijas. |
| Tikslinė grupė / narių skaičius | Vilniaus miesto progimnazijų ir gimnazijų mokiniai, sporto bendruomenės nariai ir kiti Vilniaus miesto gyventojai. Planuojama į veiklas įtraukti apie 700–800 dalyvių. |
| Numatomos vykdyti veiklos | Edukaciniai užsiėmimai mokyklose apie širdies ir kraujagyslių ligų prevenciją, fizinį aktyvumą, mitybą ir sveikatai palankią gyvenseną; viktorinos sveikatos tema; praktiniai pirmosios pagalbos ir pradinio gaivinimo mokymai mokiniams bei bendruomenės nariams; vieši edukaciniai renginiai sporto bendruomenei ir Vilniaus gyventojams. |

| | |
|--|---|
| Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai) | Planuojama įgyvendinti edukacinius užsiėmimus ir praktinius pirmosios pagalbos mokymus Vilniaus miesto mokyklose bei bendruomenei skirtas sveikatos stiprinimo veiklas. Numatoma pasiekti apie 700–800 Vilniaus miesto gyventojų ir mokinių. Dalyviai sustiprins žinias apie širdies ir kraujagyslių ligų prevenciją, fizinio aktyvumo ir mitybos reikšmę sveikatai, įgis praktinių pirmosios pagalbos ir pradinio gaivinimo įgūdžių. Tikimasi didesnio sveikatos raštingumo, sąmoningesnių sveikatos pasirinkimų ir geresnio pasirengimo reaguoti ūmių sveikatos sutrikimų atvejais. |
| Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt. | VšĮ Minam100 Svajonių g. 48, Vilnius, LT10100 El. paštas: info@minam100.lt https://minam100.lt/ |

Santrauką parengęs asmuo

Justina Rukavičiūtė, VšĮ Minam100 savanorė



(Parašas)