

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis, paraiškų atrankos konkurso organizavimo tvarkos aprašo 10 priedas

**(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)**

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

\_\_\_\_\_2026-02-06\_\_\_\_\_ (data)

<b>Priemonės pavadinimas</b>	Psichosocialinė pagalba onkologine liga sergantiems asmenims bei jų artimiesiems
<b>Priemonės vykdytojas</b>	Asociacija „Kraujas“
<b>Priemonės įgyvendinimo laikotarpis</b>	2026 metai
<b>Skirta finansavimo suma</b>	28.000,00 Eur
<b>Pareiškėjo indėlio suma</b>	3.149,00 Eur
<b>Priemonės tikslas</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Teikti psichologinę pagalbą Vilniaus gyventojams, sergantiems onkologinėmis ligomis, siekiant užtikrinti psichologinę gerovę, stiprinti psichinę sveikatą ir mažinti psichikos sutrikimų atsiradimo riziką, per tai – gerinti tikslinės grupės gyvenimo kokybę, socialinę adaptaciją, mažinti socialinę atskirtį; didinti tikslinės grupės supratimą apie psichologines reakcijas į ligos diagnozę ir ligos sukiamo streso įveikos galimybes. Tikslu bus siekiama organizuojant nuotoline psichologo konsultacijas, nuotolinius tęstinius užsiėmimų ciklus, konsultuojant gyvai, internetu ir telefonu.</li><li>2. Stiprinti onkologinėmis ligomis sergančiųjų ir juos slaugančių artimųjų psichinę sveikatą, suteikiant žinių ir įgūdžių apie psichologinės savipagalbos galimybes ligos akivaizdoje, padėti</li></ol>

	mažinti onkologinės ligos, gydymo, socialinės atskirties bei negalios sukeltą stresą. Tikslu bus siekiama organizuojant nuotolinių seminarų ciklą.
<b>Tikslinė grupė / narių skaičius</b>	Onkologiniai pacientai, esantys pagrindinės onkologinės ligos gydymo eigoje (vyrai/moterys; nuo 18 m.; dėl ligos laikinai netekę darbingumo arba nedirbantys dėl pensijinio amžiaus): Asmenys, sergantys ar esantys po onkologinės ligos gydymo (vyrai/ moterys; nuo 18 m.; dėl ligos laikinai netekę darbingumo arba grįžę į darbo rinką ir turintys nustatytą terminuotą 40 – 60 proc. darbingumo lygį). Onkologinius pacientus prižiūrintys, slaugantys artimieji (vyrai/ moterys; nuo 25 m.; dirbantys asmenys arba turintys laikiną paciento slaugos laikotarpį). Tikslinė auditorija: Onkologiniai pacientai, esantys pagrindinės onkologinės ligos gydymo eigoje (Vilniaus mieste): 6000 narių. Asmenys, esantys po onkologinės ligos gydymo, turintys nustatytą terminuotą 40 – 60 proc. darbingumo lygį: 25000 narių. Onkologinius pacientus prižiūrintys, slaugantys artimieji: 50000 narių.
<b>Numatomos vykdyti veiklos</b>	1. Suaugusių onkologinių pacientų ir jų artimųjų individualus nuotolinis psichologinis konsultavimas; 2. Sąmoningumą skatinantis nuotolinis 10 užsiėmimų ciklas onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems; 3. Emocinį atsparumą ugdantis 5 užsiėmimų ciklas onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems; 4. Nuotolinių seminarų ciklas onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems.
<b>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</b>	1. Konsultuotų pacientų skaičius 150, bendras konsultacijų skaičius 455. Teigiamų atsiliepimų skaičius apie gautą naudą ne mažiau 75 proc. 2. Nuotolinių užsiėmimų skaičius: 20 (2 užsiėmimų ciklai x 10 užsiėmimų). Dalyvių skaičius 20. Teigiamų atsiliepimų skaičius apie gautą naudą ne mažiau 75 proc. 3. Užsiėmimų skaičius: 35 (7 užsiėmimų ciklai x 5 užsiėmimus). Dalyvių skaičius: 105 (užsiėmimų skaičius: 5 +5+5+5+5+5+5=35; dalyvių skaičius: 15 +15+15+15+15+15+15=105). Teigiamų atsiliepimų skaičius apie gautą naudą ne mažiau 75 proc. 4. Dalyvių skaičius: 350; seminarų kiekis: 10 (seminarų kiekis: 10; dalyvių skaičius: (10x35) = 350. Teigiamų atsiliepimų skaičius apie gautą naudą ne mažiau 75 proc.
<b>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</b>	Interneto svetainė: <a href="http://www.kraujas.lt">www.kraujas.lt</a> , el. paštas: <a href="mailto:info@kraujas.lt">info@kraujas.lt</a> , tel. nr. +370 687 40952

Santrauką parengęs asmuo

(Vardas ir pavardė)

(Parašas)