

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2025 06 17
(data)

Priemonės pavadinimas	Psichikos sveikatai jautri pagalba – sveikatos, švietimo ir socialinėje srityje dirbančių specialistų stiprinimas
Priemonės vykdytojas	VšĮ Psichikos sveikatos perspektyvos
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2025 gegužė – 2027 gruodis
Skirta finansavimo suma	83 000,00 Eur
Pareiškėjo indėlio suma	0,00 Eur
Priemonės tikslas	Didinti sveikatos, švietimo bei socialinėje srityje Vilniaus mieste dirbančių specialistų psichikos sveikatos raštingumą bei psichologinio atsparumo įgūdžius.
Tikslinė grupė	Sveikatos, švietimo bei socialinio sektoriaus specialistai.
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. Individualūs susitikimai su sveikatos, švietimo ir socialinių įstaigų atstovais siekiant atliepti kiekvienos organizacijos mokymų poreikį.2. Psichikos sveikatos raštingumo mokymai tikslinių grupių atstovams.3. Nauja mokymų programa sveikatos sektoriaus darbuotojams, skirta stiprinti gebėjimus reaguoti į klientų elgesio iššūkius.4. Informaciniai bukletai sveikatos priežiūros specialistams apie psichologinio atsparumo įgūdžių stiprinimą.
Laukiami rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	1. Įgyvendinta 11 psichikos sveikatos raštingumo mokymų Vilniaus miesto specialistams dirbantiems sveikatos, švietimo ir socialiniame sektoriuose. Bent 165 dalyvių mokymuose pagilins savo žinias apie psichikos sveikatą, didins savo psichologinį atsparumą ir išmoks atpažinti, kaip padėti sau ir kitam. Mokymų dalyviai padės didinti mokymų efektyvumą užpildydami vertinimo ir kokybės anketas po mokymų. Po mokymų organizacijos gaus konsultacijas, kurios padės ir toliau stiprinti psichikos sveikatos raštingumą.

	<p>2. Sukurta 1 nauja mokymų programa, skirta stiprinti gebėjimus reaguoti į klientų elgesio iššūkius. Pagal šią programą bus suorganizuoti 9 mokymai, juose sudalyvaus 135 sveikatos sektoriaus specialistai.</p> <p>3. Bus parengti 3 informaciniai bukletai apie psichologinio atsparumo įgūdžių stiprinimą. Jie bus išplatinti 500 specialistų dirbančių sveikatos srityje.</p>
<p>Priemonės viešinimas (nurodyti, kur bus skelbiama informacija apie vykdomas veiklas (socialiniai tinklai, interneto svetainės ir kt.)</p>	<p>Informacija apie veiklas skelbiama:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psichikos sveikatos perspektyvų socialiniuose tinkluose: Facebook, LinkedIn 2. Psichikos sveikatos perspektyvų interneto svetainėje: www.perspektyvos.org 3. Kontaktai pasiteiravimui apie veiklas: greta.klidziute@perspektyvos.org

Santrauką parengęs asmuo

Greta Klidziūtė


