



# BENDRABUČIO TIPO IR KITŲ DAUGIABUČIŲ NAMŲ VALDYTOJAMS IR GYVENTOJAMS

Esant koronaviruso (COVID-19) epidemiologinei situacijai,

## REKOMENDUOJAMA

- Laiptines vėdinti 2-3 kartus per dieną sudarant skersvėjj. Vėdinti mažiausiai vieną valandą.
- Laiptinę drėgnuoju būdu valyti 2 kartus per savaitę naudojant įprastus ploviklius. Karantino metu draudžiama šluoti laiptines. Plaunant laiptinę vandenį būtina keisti pagal poreikį, bet ne rečiau kaip vieną kartą. Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi po kiekvieno valymo.
- Dažniausiai liečiamus paviršius - durų rankenas, telefonspynes, liftų mygtukus, laiptinių turėklus, langų rankenas, pašto dėžutes - karantino laikotarpiu valyti drėgnuoju būdu kuo dažniau, bet ne rečiau kaip kartą per dieną, naudojant įprastus ploviklius ar valiklius. Liftų kabinas plauti bent kartą per dieną naudojant įprastus ploviklius. Laiptinių palanges valyti drėgnuoju būdu naudojant įprastus ploviklius ar valiklius.
- Laikytis rankų higienos reikalavimų, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo, vengti rankomis liesti paviršius (turėklus, liftų valdymo skydelį ir pan.), rekomenduojama mūvėti pirštines.
- Aplinką valantys darbuotojai turi dėvėti darbo drabužius (pvz., uniformas, dažnai plaunamas šiltame vandenyje) ir mūvėti buitines pirštines. To pakanka apsaugai valant bendrąsias patalpas.
- Valant susidariusios atliekos turėtų būti metamos į buitinių atliekų konteinerį kaip nerūšiuojamos atliekos.
- Aplinkai valyti ir dezinfekuoti rekomenduojame naudoti 0,1 % natrio hipochloritą (skiesti santykiu 1:50, jei naudojamas 5 % koncentracijos buitinis baliklis). Paviršius, kuriuos gali sugadinti natrio hipochloritas, reikia valyti 70 % koncentracijos etanoliumi. Prieš naudojant dezinfekcines medžiagas būtina kiekvieną paviršių nuvalyti neutraliu plovikliu.

## GYVENTOJAMS REKOMENDUOJAMA

- Gyvenamosiose patalpose kuo dažniau drėgnuoju būdu valyti liečiamas vietas naudojant buitinius ploviklius. Stalus, kėdes, palanges ir kitus paviršius valyti drėgnuoju būdu 2-3 kartus per dieną - tam pakanka vandens ir įprastų valymo priemonių. Rekomenduojama naudoti vienkartinės šluostes, o panaudotas išmesti į sandarią šiukšlių dėžę, kurioje įtiestas vienkartinis įklotas. Jei naudojamos daugkartinio valymo šluostės, jas skalbti aukštesnėje nei 70 °C temperatūroje.
- Nesibūriuoti bendrojo naudojimo patalpose, vengti artimo kontakto su kitais namo gyventojais, laikytis atstumo, kosulio ir čiaudėjimo etiketo.
- Vengti artimo kontakto su sutiktu kaimynu, bendraujant laikytis ne mažesnio kaip 2 m atstumo.
- Kruopščiai ir dažnai plauti rankas muilu ir vandeniu. Nepamiršti nusiplauti rankų vos grįžus namo, pasinaudojus tualetu, prieš valgį, prieš geriant vaistus, atlikus namų ruošos darbus, prieš einant miegoti. Jei šalia nėra muilo ir vandens, reikėtų naudoti alkoholinį dezinfekavimo skystį, ypač jei liėtėte bendrojo naudojimo paviršius. Rankomis neliesti akių, nosies ir burnos.
- Bendrojo naudojimo patalpose rekomenduojama rankas šluostyti vienkartinio popieriniu rankšluosčiu ar servetėle. Ta pačia popierinio rankšluosčio skiaute užsukti vandens čiupą ir išmesti į sandarią šiukšlių dėžę, kurioje įtiestas vienkartinis įklotas.
- Bendrabučio tipo pastatuose grįžus iš bendrojo naudojimo patalpų, pasikeisti viršutinius drabužius, persiauti ir dezinfekuoti avalynę. Bendrojo naudojimo patalpose patartina dėvėti vienkartinius antbačius, o kiekvieną kartą grįžus juos įdėti į sandarą polietileninį maišą ir išmesti į sandarią šiukšlių dėžę, kurioje įtiestas vienkartinis įklotas.

**NUO 2020-04-10 VIEŠOSE ERDVĖSE PRIVALOMA DĖVĖTI APSAUGINES KAUKES.**

Pasireiškus gripui būdingiems simptomams (karščiavimui, kosuliui, gerklės skausmui ar pasunkėjusiam kvėpavimui); po kelionės į užsienio šalis ar po kontakto su tikėtinu koronaviruso nešiotoju; norint pasikonsultuoti, kilus klausimų, skambinkite karštąja koronaviruso linija **tel. 1808** (veikia visą parą nemokamai).