

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026 m. gegužės 15 d.

(data)

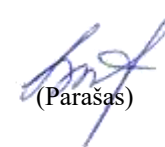
Priemonės pavadinimas	„Suaugusiųjų psichikos sveikatos stiprinimas teikiant psichologinę pagalbą ilgalaikę krizę patiriantiems asmenims ir jų artimiesiems“
Priemonės vykdytojas	VšĮ „Krizių įveikimo centras“
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2026-05-13 iki 2026-12-31
Skirta finansavimo suma	36000 Eur
Pareiškėjo indėlio suma	2763 Eur
Priemonės tikslas	Teikti grupinę ir individualią psichologinę pagalbą ilgalaikėje krizėje esantiems asmenims ir jų artimiesiems, gyvenantiems Vilniuje
Tikslinė grupė / narių skaičius	Asmenys, kurių artimieji serga psichikos ligomis, asmenys, kurių artimieji serga priklausomybės ligomis ir asmenys, kurie neteko artimo
Numatomos vykdyti veiklos	1. Pirminės atrankinės konsultacijos asmenims, susiduriantiems su ilgalaikę krize 2. Individualios konsultacijos asmenims, susiduriantiems su ilgalaikę krize 3. Grupinės konsultacijos asmenims, susiduriantiems su ilgalaikę krize

	<p>4. Informacijos apie projektą sklaida teksto ir vaizdo žinutėmis bei atvirų paskaitų ciklas asmenims, susiduriantiems su ilgalaike krize</p> <p>5. Mokymai ir grupės supervizijos specialistams dirbantiems su ilgalaike krize</p> <p>6. Metodinė priemonė asmenims, kurių artimieji serga psichikos ligomis</p>
<p>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</p>	<p>Kiekybiniai rezultatai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bendras asmenų, kuriems suteiktos pirminės-atrankinės konsultacijos, skaičius: 72 (po 1 konsultaciją 1 asmeniui, 50 min.) 2. Asmenų, kuriems suteiktos individualios konsultacijos, skaičius: 12 (po 10 individualių konsultacijų asmeniui, 50 min.) Bendras individualių konsultacijų skaičius: 120 3. Asmenų, kuriems suteiktos galimybės dalyvauti grupės konsultacijose, skaičius: 60. Asmenų, kurie Dalyvavo visuose numatytuose grupės susitikimuose, skaičius: 36-60. Bendras skirtingų grupių skaičius: 6 (10 grupinių susitikimų po 1,5 val.). Bendras grupės konsultacijų skaičius: 60 4. 3 nuotolinių paskaitų, kurių trukmė 45 min. dalyviai (vilniečiai susiduriantys su psichologiniais sunkumais, bet nepatekę į konsultacijas) - 75-150 dalyvių. Bendrai vilniečių, kuriuos pasieks viešinimas - ne mažiau 9000. Vilniuje dirbantys psichikos sveikatos specialistai per vidinį naujienlaiškį - 40. Iš viso planuojama 21 žinutė įvairiais komunikacijos kanalais: socialinėse medijose (Facebook - 10 (grupių, paskaitų ir metodinės priemonės reklama) ir 2 informaciniai įrašai apie projektą, paskaitos - 3, organizacijos svetainėje - 4 tekstai 5. Suorganizuotų mokymų skaičius: 1. Trukmė: 4 ak. val. Mokymų dalyvių skaičius: 20. Suorganizuotų supervizijų skaičius: 2, 4 ak. val., 16 dalyvių 6. Metodinės priemonės apimtis - 20 psl. Naudotojai - ne mažiau 250 asmenų (psichikos sveikatos specialistai, nevyriausybinų organizacijų ir bendruomenių atstovai dirbantys psichikos sveikatos srityje, asmenys, kurių artimieji serga psichikos ligomis) <p>Kokybiniai rezultatai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pirminiuose-atrankiniuose pokalbiuose dalyvavusių žmonių, kuriems suteiktas ekspertinis tinkamiausių pagalbos formos įvertinimas ir nukreipimas, procentinė dalis: 100% 2. Individualių konsultacijų dalyvių, kurie gautas konsultacijas vertino: 1) teigiamai („labai patenkinta/-as“ ir „patenkinta/-as“), 2) konsultacijas rekomenduotų kitiems („tikrai taip“ ir „greičiau taip“), 3) konsultacijos buvo naudingos („labai naudinga“ ir „vidutiniškai naudinga“), 4) konsultacijos padėjo („visiškai“ ir „gerokai“) - procentinė dalis: 70% 3. Grupės dalyvių, kurie gautas konsultacijas vertino: 1) teigiamai („labai patenkinta/-as“ ir „patenkinta/-as“), 2) konsultacijas rekomenduotų kitiems („tikrai taip“ ir „greičiau taip“), 3) konsultacijos buvo naudingos („labai naudinga“ ir „vidutiniškai naudinga“), 4) konsultacijos padėjo („visiškai“ ir „gerokai“) - procentinė dalis: 70%

	<p>4. Paskaitų dalyvių, kurie informaciją apie paslaugų sklaidą, informacijos aktualumą, savalaikiškumą ir vertingumą įvertino teigiamai („labai gerai“ ir „gerai“), procentinė dalis: 70%</p> <p>5. Dalyvių, kurie mokymus įvertino teigiamai („Labai gerai“ ir „gerai“), procentinė dalis: 80%</p> <p>6. Priemonės naudotojų, kurie priemonę įvertino teigiamai („Labai gerai“ ir „gerai“), procentinė dalis: 80%</p>
<p>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</p>	<p>Registracija per nuotolinio registravimo formą, kuri skelbiama kvietime Facebook Krizių įveikimo centro paskyroje - https://www.facebook.com/krizesiveikimas/posts/</p> <p>Kontaktinis asmuo - Beatričė Nivinskaitė (individualių ir grupinių konsultacijų vadovė), el. p. beatrice@krizesiveikimas.lt.</p> <p>Daugiau informacijos skelbiama Krizių įveikimo centro svetainėje https://krizesiveikimas.lt/naujienos/</p>

Santrauką parengęs asmuo

Kristina Lymantaitė
(Vardas ir pavardė)



(Parašas)