



Rasakila



Ką jau žinome?



- <https://www.youtube.com/watch?v=DunFUgeBbq8>



Kas ta rasakila?

- Tai daugiametis žolinis augalas, žavintis ant lapų ilgai išliekančiais rasos lašeliais, garsėjantis gydomosiomis savybėmis.



Kaip atrodo rasakila?

- Rasakilų stiebas ir lapai plaukuoti.
- Žiedai smulkūs, gelsvai žalsvi.
- Žydi gegužės-rugsėjo mėnesiais.



Kur auga rasakila?



- Rasakilos Lietuvoje randamos dažnai, dažniausiai auga drėgnose bei sausose pievose ir kitose atvirose vietose.



Kuo naudinga rasakila?

Nuo seno augalas
vartojamas vaistams:

- Žaizdoms gydyti.
- Organizmui stiprinti.
- Atsikosėjimui lengvinti.



Kuo naudinga rasakila?

Jauni rasakilų lapai gali būti vartojami maistui (salotomis gaminti, sriuboms virti, kaip prieskoniai).



Senovėje žmonės rasakilą laikė paslaptingu, stebuklingu augalu ir bandė iš nuo rasakilų lapų surinktos rasos gauti išminties akmenį, gyvybės eleksyrą ar aukso.



Tai įdomu!

