

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų  
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso  
organizavimo tvarkos aprašo  
10 priedas

**(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)**

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS  
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026 gegužės 26d.  
(data)

<b>Priemonės pavadinimas</b>	„Šeimos Galia“
<b>Priemonės vykdytojas</b>	Viešoji įstaiga „Anderseno projektai“, į.k. 306077355, P. Lukšio g. 17, Vilnius
<b>Priemonės įgyvendinimo laikotarpis</b>	2026-04-01 – 2026-12-31
<b>Skirta finansavimo suma</b>	13 000,00 EUR (Vilniaus miesto savivaldybės lėšos)
<b>Pareiškėjo indėlio suma</b>	3 538,72 EUR (nuosavos organizacijos lėšos)
<b>Priemonės tikslas</b>	Stiprinti šeimų (tėvai ir globėjai), auginančių vaikus ir paauglius (6–18 m.) su raidos sutrikimais (įskaitant autizmo spektrą) ir (ar) ryškių elgesio bei emocijų reguliacijos sunkumų, psichologinį atsparumą ir emocinę gerovę, užtikrinant prieinamą, tęstinę psichologinę pagalbą ir emocinę paramą Vilniaus mieste.
<b>Tikslinė grupė/narių skaičius</b>	Šeimos (tėvai ir globėjai), auginančios vaikus ir paauglius (6–18 m.) su raidos sutrikimais (įskaitant autizmo spektrą) ir (ar) ryškių elgesio bei emocijų reguliacijos sunkumų, gyvenančios Vilniaus miesto savivaldybėje. Planuojamas dalyvių skaičius – 20 šeimų.
<b>Numatomos vykdyti veiklos</b>	1. Struktūruotas šeimų poreikių ir dalyvavimo tinkamumo vertinimas (20 šeimų, po 2 val., iš viso 40

	val.). 2. Grupiniai emocinio palaikymo ir psichoeducacinių užsiėmimų tėvams (2 grupės po 10 asmenų, iš viso 56 val.). 3. Individualios konsultacijos šeimoms (2 srautai, iš viso 80 val.). 4. Specialistų supervizija (3 specialistai, 12 val. iš viso).
<b>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</b>	Kiekybiniai: 20 šeimų gaus sisteminę psichologinę pagalbą; įgyvendinta ne mažiau kaip 56 val. grupinių užsiėmimų ir 80 val. individualių konsultacijų; atlikta 12 val. specialistų supervizija; $\geq 80\%$ dalyvių lankomumo ir programos užbaigimo rodikliai. Kokybiniai: sumažėjęs tėvų patiriamas stresas ir perdegimo rizika; sustiprėjęs emocijų reguliacijos, savirūpos ir krizės atpažinimo įgūdžiai; pagerinta šeimos tarpusavio komunikacija ir funkcionavimas; suformuotas tėvų savitarpio palaikymo tinklas. Vertinama refleksinėmis anketomis ir pusiau struktūruotais interviu (20–30 min.) programos pradžioje ir pabaigoje.
<b>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</b>	Tel.: +370 610 05401   El. paštas: viktjuoz@gmail.com   Registracija: per organizacijos el. paštą

**Santrauką parengęs asmuo**

Viktorija Juozapavičienė

(el. parašas dokumento apačioje)

---