

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis, paraiškų atrankos konkurso organizavimo tvarkos aprašo 10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA

2026-05-25

(data)

Priemonės pavadinimas	Kinas kaip priemonė senjorų psichologiniam atsparumui ir psichikos sveikatos raštingumui stiprinti
Priemonės vykdytojas	Vidos Ramaškienės paramos fondas
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 gegužė-gruodis
Skirta finansavimo suma	10 000,00 (dešimt tūkstančių) Eur
Pareiškėjo indėlio suma	3440,00 (trys tūkstančiai keturi šimtai keturiasdešimt) Eur
Priemonės tikslas	Stiprinti Vilniaus miesto senjorų (60+) psichologinį atsparumą, mažinti vienišumo riziką ir didinti psichikos sveikatos raštingumą, pasitelkiant reguliarias edukacines kino peržiūras ir moderuojamas diskusijas, skatinančias emocijų atpažinimą, savirefleksiją ir bendruomeninį ryšį.
Tikslinė grupė / narių skaičius	Senjorai (60+), gyvenantys Vilniaus mieste. 16 kino filmų peržiūrų po 1,5-2 val. trukmės. Vieno filmo peržiūroje dalyvaus iki 100 senjorų.
Numatomos vykdyti veiklos	1. Suorganizuoti ir pristatyti 16 filmų, skirtų psichikos sveikatos raštingumui didinti, atrenkant juos iš naujausių kino festivalių programų, atspindinčių skirtingas gyvenimo situacijas, emociines patirtis ir psichologinius išgyvenimus.

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Po kiekvieno filmo organizuoti moderuojamas struktūruotas refleksijas, kurių metu būtų analizuojamos veikėjų emocinės būsenos, priimami sprendimai ir taikomos įveikos strategijos, siejant jas su realiomis gyvenimo situacijomis bei stiprinant dalyvių emocinio pažinimo ir kritinio mąstymo gebėjimus. 3. Užtikrinti priemonės viešinimą ir informacijos sklaidą, naudojant skaitmeninės komunikacijos priemone
Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 16 kino filmų peržiūrų po 1,5-2 val. trukmės. Vieno filmo peržiūroje dalyvaus iki 100 senjorų. 2. 16 refleksijų po 30-45 min. Vienos refleksijos metu dalyvaus 30 -50 senjorų. 3. Kiekvienam filmui ir refleksijai (t.y. 16 vnt.) bus išsiųstas naujienlaiškis (950 – 1000 prenumeratorių), prieš ir po postas FB puslapyje (32 postai). Straipsnis – pranešimas spaudai apie Senjorų kino klubo veiklą (planuojama, kad pranešimą patalpins nemažiau 2 Lietuvos žiniasklaidos portalų). Papildomai numatomas viešinimas per fondo draugų ir kino teatro sklaidos kanalus.
Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.	Vidos Ramaškienės paramos fondas, +37061513550, vrparamosfondas@gmail.com , FB- https://www.facebook.com/vrparamosfondas/

Santrauką parengęs asmuo

Ingrida Ivanauskienė

(Parašas)
