

Visuomenės sveikatos priemonių,
finansuojamų Vilniaus miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios
programos lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

**(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)**

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026-05-26
(data)

Priemonės pavadinimas	“Ikimokyklinio amžiaus vaikų poreikių atpažinimo, savireguliacijos bei tarpasmeninių ribų ugdymas per šokio–judesio terapiją”
Priemonės vykdytojas	Gabrielė Raudytė-Dombrauskė ir Jekaterina Lisovskaja
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 m. gegužė–gruodis
Skirta finansavimo suma	8000
Pareiškėjo indėlio suma	3500
Priemonės tikslas	Stiprinti ikimokyklinio amžiaus vaikų psichikos sveikatą, ugdant jų socialinius ir emocinius gebėjimus, taikant šokio–judesio terapijos principais grįstas, amžiui tinkamas ir mokslu pagrįstas veiklas, padedančias vaikams atpažinti ir išreikšti savo fizinius bei emocinius poreikius, ugdyti emocijų savireguliaciją ir suvokti asmenines bei tarpasmenines ribas.

Tikslinė grupė / narių skaičius	Ikimokyklinio amžiaus vaikai (4–6 m.), lankantys Vilniaus miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigas. Iki 75 vaikų (5 ikimokyklinio ugdymo įstaigos × iki 15 vaikų).
Numatomos vykdyti veiklos	Grupiniai šokio–judesio terapijos užsiėmimai „Ikimokyklinio amžiaus vaikų poreikių atpažinimo, savireguliacijos bei tarpasmeninių ribų ugdymas per šokio–judesio terapiją“.
Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	Siektinas kokybinis rezultatas: Sustiprės vaikų socialiniai–emociniai ir savireguliacijos gebėjimai: vaikai gebės atpažinti ir įvardyti savo emocijas, taikyti nusiramino strategijas, laikytis asmeninių ribų bendraujant su kitais, konstruktyviai reikšti savo poreikius bei veiksmingiau valdyti impulsyvų elgesį ir laikytis socialinės sąveikos taisyklių. Siektina reikšmė: iki 75 vaikų (5 ikimokyklinio ugdymo įstaigos × iki 15 vaikų). Kiekvienoje įstaigoje 8 sesijų (po 1 val.) ciklas. Viso 40 val.
Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.	Facebook paskyra: Judesio laboratorija “Way of move”, Instagram: @wayofmove.lt , internetinė svetainė: www.wayofmove.lt , el.paštas: info@wayofmove.lt , telefono numeris +37061044679.

Santrauką parengęs asmuo : Gabrielė Raudytė-Dombrauskė

(Vardas ir pavardė)



(Parašas)