

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų  
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso  
organizavimo tvarkos aprašo  
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos  
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS  
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

\_\_\_\_2026-05-21\_\_\_\_  
(data)

<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Psichologinės gerovės stiprinimas: tėvų ir savanorių kompetencijų ugdymas</b>
<b>Priemonės vykdytojas</b>	<b>Neišnešiotų naujagimių asociacija „Neišnešiotukas“</b>
<b>Priemonės įgyvendinimo laikotarpis</b>	2026.05.01 – 2026.12.31
<b>Skirta finansavimo suma</b>	20.000,00 eurų
<b>Pareiškėjo indėlio suma</b>	750,00 eurų
<b>Priemonės tikslas</b>	<i>Teikti kompleksines psichologinės pagalbos ir emocinės paramos priemones, pagerinti nėščiosioms, išgyvenančioms krizinį nėštumą, bei šeimoms, susilaukusioms neišnešiotu naujagimio ar naujagimio su negalia, netekus naujagimio psichologinę gerovę, įtraukiant savanorius ir specialistus į sistemingą pagalbos procesą.</i>
<b>Tikslinė grupė / narių skaičius</b>	Šeimos, besilaukiančios mamos, šeimos susilaukę ir auginančios neišnešiotus naujagimius, šeimos patiriančios krizinį nėštumą, tėvai susilaukę naujagimių su negalia – 325 asm. 2. Konsultantai savanoriai, dirbsiantys su šeimomis – 20 asm.
<b>Numatomos vykdyti veiklos</b>	1. Savanorių – konsultantų darbo su šeimomis įgūdžių tobulinimas; 2. Savipagalbos grupių šeimoms organizavimas;

	<p>3. Konsultacijos šeimoms „Neišnešiotukų pagalbos linija“ priemonėmis; Informacinių priemonių šeimoms parengimas.</p> <p>4. Informacinių priemonių šeimoms parengimas</p>
<p><b>Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)</b></p>	<p>1. Apmokyta 20 asociacijos darbuotojų bei savanorių - konsultantų; Pravesti dveji nuotoliniai seminarai. Seminarų metu dalyviai įgis, pagilins žinias apie: neišnešiotų naujagimių priežiūros ypatumus, infekcijų prevenciją, emocinės ir psichologinės paramos teikimą šeimoms, bendravimo ir krizės valdymo įgūdžius. Mokymai padės stiprinti darbuotojų ir savanorių kompetencijas dirbant su pažeidžiamomis šeimomis, didins paslaugų kokybę ir efektyvumą.</p> <p>2. Suorganizuoti 8 (po 1,5 val.) susitikimai, bendras dalyvių (tėvų) skaičius - 80 asm., susitikimų metu suteiktas grupinių konsultacinių valandų skaičius - psichologų 8 val., socialinių darbuotojų 4 val Veiklos metu suteikta socialinė, psichologinė ir informacinė pagalba sustiprins tėvų psichinę ir emocinę sveikatą per įgytas žinias, pasidalinimą problematiniais klausimais, emocinį palaikymą. Tai prisidės prie šeimų santykių pagerėjimo, psichologinės ir emocinės atmosferos artimoje aplinkoje gerinimo.</p> <p>3. Suteikta 245 val. individualių psichologo konsultacijų (1 konsultacija iki 1 val.); Suteikta 35 val. soc. darbuotojo konsultacijų; Konsultacijų metu bus sustiprinta tėvų psichinė sveikata bei gebėjimai tinkamai pasirūpinti neišnešiotais, negalia turinčiais naujagimiais, tokiu būdu prisidedant prie kūdikių sergamumo ir mirčių mažinimo prevencijos įgyvendinimo.</p> <p>4. Parengta specialiai šeimoms skirta knyga (spausdinta) – 500 vnt., išdalinta Vilniaus m. ligoninėse šeimoms, gimdyvėms (500 asm.). Informacinis video filmukas (2-3 min. trukmės) skirtas šeimoms ir sveikatos specialistams, patalpintas asociacijos puslapyje, soc. tinkluose. Šeimoms, gimdyvėms bus suteikta pagrindinė prevencinė informacija apie galimas problemines situacijas bei pateikiama informacija kaip elgtis nutikus vienam ar kitam atvejui, kur kreiptis pagalbos, supažindinama su galimomis pasekmėmis ir pan. Suteikta prevencinė informacija bei pagalbos priemonės, suteiks šeimoms psichologinio stabilumo, pasitikėjimo bei užtikrintumo.</p>
<p><b>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</b></p>	<p>Tel. +37061557028, +37061203800; <a href="mailto:info@neisnesiotukas.lt">info@neisnesiotukas.lt</a>; <a href="http://www.neisnesiotukas.lt">www.neisnesiotukas.lt</a>, <a href="https://www.facebook.com/neisnesiotukas">https://www.facebook.com/neisnesiotukas</a>; <a href="https://www.youtube.com/@neisnesiotukai">https://www.youtube.com/@neisnesiotukai</a></p>

Santrauką parengęs asmuo

Asta Radzevičienė

(Parašas)