

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026-05-26

Priemonės pavadinimas	Saugios erdvės kūrimas paauglių ir jaunimo emocinei gerovei
Priemonės vykdytojas	VšĮ Vilniaus socialinis klubas
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 m. balandis – 2026 m. gruodis, 9 mėnesiai
Skirta finansavimo suma	26 000,00 EUR
Pareiškėjo indėlio suma	33456,96 EUR
Priemonės tikslas	Stiprinti 11–18 metų jaunuolių psichikos sveikatą Vilniaus mieste, kuriant ilgalaikę emocinę paramą teikiančią, saugią ir palaikančią aplinką, paremtą mentorystės, grupinio ir individualaus palaikymo ir patyriminio mokymosi principais, siekiant didinti jaunuolių emocinį atsparumą, savivertę, socialinius įgūdžius ir gebėjimą konstruktyviai spręsti kasdienes iššūkius.
Tikslinė grupė / narių skaičius	11–18 m. jaunuoliai, patiriantys sunkumus šeimose, ugdymo įstaigose ar kitose socialinėse aplinkose dėl savo elgesio, raidos ar emocijų raiškos. Planuojamas dalyvių skaičius – 32 asmenys. Kitos projekto tikslinės grupės:

	<ul style="list-style-type: none"> • Tėvai – siekiama įtraukti 20 asmenų, siekiant stiprinti šeimos paramos tinklą, gerinti tarpusavio bendravimą ir palaikyti jaunuolių psichologinę gerovę. • Savanoriai ir programų darbuotojai – 13 asmenų, kurie dalyvaus programų vykdyme, teiks individualią ir grupinę paramą, mentorystę bei užtikrins saugią aplinką jaunuoliams. <p>Iš viso dalyvių skaičius: 65 asmenys.</p>
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaunimo programa 2. Savanorių koordinavimas
Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	<p>Planuojami kiekybiniai rezultatai: 12 jaunuolių dalyvaus uždarnos grupės susitikimuose. Susitikimai vyks 1 kartą per savaitę. Iš viso 25 susitikimai. Su 5 jaunuoliais bus dirbama individualiai. 10 tikslinės grupės dalyvių tėvų bus suteiktos individualios konsultacijos. Projekte savanoriaus 8 savanoriai. Bus suorganizuoti 8 individualūs ir/ar grupiniai susitikimai su savanoriais. Įvyks 2 savanoriams skirti teminiai mokymai.</p> <p>Planuojami kokybiniai rezultatai: 1. Emocinio saugumo ir pasitikėjimo santykio stiprėjimas. Jaunuoliai jaučiasi saugūs, priimti ir drąsiau atvirai dalinasi savo patirtimis bei emocijomis grupėje. Formuojasi stabilus, pasitikėjimu grįstas santykis su programos darbuotojais ir bendraamžiais. 2. Savęs pažinimo, savivertės ir emocinio sąmoningumo augimas. Jaunuoliai geriau atpažįsta ir įvardija savo emocijas, poreikius bei ribas. Stiprėja pasitikėjimas savimi, mažėja savęs nuvertinimo ir bejėgiškumo jausmas. 3. Socialinių ir tarpasmeninių įgūdžių gerėjimas. Dalyviai mokosi konstruktyviai bendrauti, spręsti konfliktus, bendradarbiauti grupėje, didėja empatija ir tarpusavio palaikymas, mažėja patyčių ir atskirties apraiškų. 4. Priklausymo bendruomenei ir įgalinimo jausmo stiprėjimas. Jaunuoliai patiria priklausymo grupei jausmą, aktyviai įsitraukia į veiklas, prisiima atsakomybę, inicijuoja sprendimus ir pozityviau vertina savo ateities galimybes. 5. Savanorių įsitraukimo ir saugumo jausmo stiprėjimas. Savanoriai jaučiasi priimti, aiškiai informuoti ir saugūs organizacijos aplinkoje, supranta savo vaidmenį, atsakomybes ir savanoriavimo ribas. Formuojasi pasitikėjimu grįstas santykis su koordinuojančiu darbuotoju ir komanda. 6. Savanorių kompetencijų ir savarankiškumo augimas. Savanoriai palaipsniui įgyja reikalingų praktinių ir emocinių įgūdžių, geba savarankiškiau atlikti užduotis, reflektuoti savo patirtis, atpažinti sunkumus ir laiku kreiptis pagalbos.</p>

	<p>7. Motyvacijos ir ilgalaikio įsipareigojimo stiprinimas. Per nuoseklų palydėjimą, reguliarias refleksijas ir mokymus savanoriai išlaiko vidinę motyvaciją, jaučia savo indėlio prasmę, įsipareigoja savanoriavimo veiklai ir siekia tęstinio įsitraukimo.</p> <p>8. Palaikančios savanorių bendruomenės formavimasis. Kuriama atvira, refleksija grįsta savanorių bendruomenė, kurioje dalijamasi patirtimis, mokomasi vieniems iš kitų, stiprėja tarpusavio palaikymas ir bendradarbiavimas.</p>
<p>Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.</p>	<p>VŠĮ Vilniaus socialinis klubas/Vilnius Social Club Dzūkų g. 37, Vilnius +370 647 06985 www.vilniussocialclub.lt https://www.facebook.com/vilniussocialclub</p>

Santrauką parengęs asmuo

Projektų koordinatore Dovilė Dimšaitė

