



Tėvystės ketvirtadieniai

Ką gali tėvai?



Išmaniųjų ekranų karta: galimybės, pavojai ir iššūkiai

„Instagram“, „Spotify“, „Fortnight“, „Netflix“, „Snapchat“ ir kitų smagių vaizdo įrašų, socialinių tinklų ir kompiuterinių žaidimų eroje tėvams neretai patiems prireikia navigatoriaus, kaip nepasimesti tarp daugybės naujų iššūkių ir neraminančių klausimų. Kada išmanieji ekranai atveria galimybes, o kada jas apriboja? Kada sunerimti dėl vaiko buvimo prie išmaniųjų ekranų ir kaip ribų dėl laiko prie ekranų nepaversti kovos lauku? Šiame seminare pasidalinsime mokslininkų įžvalgomis apie informacinių technologijų poveikį vaiko fizinei, socialinei bei pažintinei raidai ir aptarsime praktines rekomendacijas apie tai, kaip išlikti išmaniais tėvais.



Lektorė dr. **Rima Breidokienė**,
vaikų ir paauglių psichologė, psichoterapeutė

Seminaro vieta: Vilniaus mokytojų namai, Vilniaus g. 39, Mažoji salė
Laikas: 18:00
Trukmė: 2 val.
[IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA](#)



Derybos su vaiku: kaip išnaudoti emocijų teikiamą energiją abipusei sėkmei?

Mes visi deramės nuo pat gimimo: iš pradžių - dėl pieno, sausų vystyklų, vėliau - dėl leidimo grįžti namo vėliau ir daugybės kitų dalykų kasdien. Kurianti arba griauanti emocijų jėga derybose visada yra labai galinga. Seminaro metu kalbėsime ir praktiškai patirsime, kokie yra 5 svarbiausi emociniai poreikiai derybose su vaiku ir kaip išnaudoti emocijų energiją susitarimui pasiekti.



Lektorė **Nomedą Marazienė**, sertifikuota EQ trenerė meistrė,
VšĮ „Lyderystės ekspertų grupė“ vadovė ir konsultantė

Seminaro vieta: Vilniaus mokytojų namai, Vilniaus g. 39, Mažoji salė
Laikas: 18:00
Trukmė: 2 val.
[IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA](#)



KA VEIKIA
VAIKAI?



Tėvystės ketvirtadieniai

Ką gali tėvai?

Spalis

25

Ką gali tėvų pavyzdys: mitai ir nuostatos

Iš ko mokosi paaugliai, kaip jiems elgtis ir mąstyti? Ar tikrai daugelį dalykų šiuo gyvenimo laikotarpiu jie perima iš bendraamžių? O kaip jie atsirenka, su kuriais bendraamžiais bendrauti ir kuriuos dalykus perimti? Jeigu tėvai ima tikėti, kad nebeturi paaugliui įtakos, pasiduoda arba, priešingai, pradeda kovoti, paauglystė tampa labai sunkiu ir nesaugiu laikotarpiu visai šeimai.

Kalbėsime, kaip tėvai vis dar gali daryti įtaką jų atžalos mąstymui ir elgesiui. Paliesime vieną pagrindinių tėvų nerimo priežasčių - klausimą, kaip apsaugoti paauglius nuo svaiginimosi įvairiomis psichiką veikiančiomis medžiagomis.



Lektorė **Vaida Liaudanskienė**, psichologė, psichoterapeutė

Seminaro vieta:

Vilniaus mokytojų namai,
Vilniaus g. 39,
Mažoji salė

Laikas:

18:00

Trukmė:

2 val.

ĮŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

