

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026-04-27

(data)

Priemonės pavadinimas	Individuali psichologinė pagalba ir grupinės Emocinės savitarpio pagalbos sesijos moderuojamos psichologo, emocinė pagalba sergančių 1 tipo cukriniu diabetu šeimoms ir artimiesiems telefonu ir internetu teikiama psichologo ir apmokytų konsultantų iš sergančiųjų 1 tipo CD artimųjų tarpo
Priemonės vykdytojas	Vaikų ir jaunimo diabeto klubas DIABITĖ
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026-05-04 – 2026-12-31
Skirta finansavimo suma	15 000 (penkiolika tūkstančių Eur)
Pareiškėjo indėlio suma	7490 (septyni tūkstančiai keturi šimtai devyniasdešimt Eur)
Priemonės tikslas	Suteikti psichologinę ir emocinę pagalbą bei suorganizuoti Emocinės savitarpio pagalbos grupines sesijas sergančių 1 tipo cukriniu diabetu šeimoms ir artimiesiems telefonu bei internetu 2026 metais.
Tikslinė grupė	Vilniaus mieste – 1 tipo cukriniu diabetu sergantys asmenys, 1 tipo cukriniu diabetu sergančiųjų šeimos ir artimieji

Numatomos vykdyti veiklos	Emocinės ir/ar psichologinės pagalbos teikimas individualios konsultacijos metu; emocinės savitarpio pagalbos grupės sesijos; veiklų efektyvumo įvertinimas tikslinei grupei apklausų būdu; emocinės pagalbos paslaugos viešinimas.
Laukiami rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	Palengvinta psichoemocinė sergančiojo, jo šeimos ir artimųjų būklė, sumažinta įtampa, sumažintos PTS, komplikacijų, depresijos atsiradimo galimybės ir taip tiesiogiai prisidėta prie tinkamo ligos valdymo, psichinės ir fizinės sveikatos būklės pagerėjimo. Grupinėse emocinės SPS padėta šeimoms išmokyti spręsti problemas, įveikti atskirtį, sulaukti palaikymo iš panašius sunkumus išgyvenančių, atgauti pasitikėjimą savo jėgomis ir visuomene, paskatinta kreiptis individualios pagalbos esant poreikiui. Planuojama per 1 metus suteikti 300 val. psichologo ir 300 val. emocinės pagalbos konsultanto konsultacijų (iki 500 asmenų), surengti 5 nuotolines grupinėse emocinės SP sesijas po 2 val. (50 dalyvių), 16 įrašai socialiniuose tinkluose, 3 tinklalaidės PodBeans platformoje, 2 apklausos soc. tinkluose.
Priemonės viešinimas (nurodyti, kur bus skelbiama informacija apie vykdomas veiklas (socialiniai tinklai, interneto svetainės ir kt.)	Įrašai, registracija skelbiama viešoje klubo FB paskyroje https://www.facebook.com/diabiteVilnius 7d. iki renginio. Papildomai skelbiama uždaroje tikslinių grupių FB paskyroje, informacija teikiama el.p. pagalba@diabite.lt , renginiai@diabite.lt . Emocinės ir psichologinės pagalbos linija darbo dienomis 17-20 val. +370 669 54858 Registracija išankstiniam pokalbio laiko internetu/telefonu suderinimui: Registracijos forma arba tel. +370 69967576

Santrauką parengęs asmuo

Asta Adpmaitytė



(Parašas)