

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

_____ 2026-05-25 _____
(data)

Priemonės pavadinimas	„Specialistų kompetencijų stiprinimas taikant „SMART recovery“ metodiką priklausomybių prevencijai ir ankstyvajai intervencijai“
Priemonės vykdytojas	VšĮ „Blaivybės akademija“
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 m. birželis- lapkritis.
Skirta finansavimo suma	9000 eur.
Pareiškėjo indėlio suma	1877 eur.
Priemonės tikslas	Sustiprinti Vilniaus miesto specialistų, dirbančių su paaugliais, kompetencijas taikyti moksliskai ir įrodymais pagrįstą SMART recovery metodiką, siekiant gerinti ankstyvosios intervencijos kokybę, didinti paauglių motyvaciją keisti žalingą elgesį ir stiprinti šeimų gebėjimą palaikyti pokytį.
Tikslinė grupė / narių skaičius	Specialistai, dirbantys su paaugliais Vilniaus mieste. 60 specialistų.
Numatomos vykdyti veiklos	<ol style="list-style-type: none">1. SMART Recovery Young Adult Outreach mokymai.2. SMART Family & Friends mokymai.3. Supervizijos specialistams.

Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	<p>Apmokyti specialistai įgytas SMART metodikos kompetencijas taikys savo kasdienėje profesinėje praktikoje dirbdami su paaugliais ir jų šeimomis mokyklose, jaunimo centruose ir kitose įstaigose. Gebės efektyviau atpažinti ankstyvus priklausomybės ir žalingo elgesio požymius; stiprinti paauglių motyvaciją keisti elgesį; pagerinti bendravimą su paaugliais ir jų tėvais; sumažinti profesinį stresą ir perdegimo riziką dėl aiškesnių darbo metodų; padidinti profesinį pasitikėjimą ir darbo efektyvumą. Tai sustiprins specialistų profesinį potencialą ir gebėjimą efektyviai reaguoti į sudėtingas situacijas. Per apmokytus specialistus projektas netiesiogiai pasieks paauglius ir jų šeimas, suteikdamas jiems galimybę gauti kokybiškesnę, mokliškai pagrįstą pagalbą.</p> <p>2 grupės po 30 dalyvių po 3 dienas (24 ak. val.) mokymų. Viso 48 ak. val., 60 specialistų.</p> <p>40 supervizijų po 1 val., viso 40 val./40 specialistų</p>
Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.	<p>+370 64161244, blaivybesakademija@gmail.com, https://www.facebook.com/blaivybesakademija</p>

Santrauką parengęs asmuo

Dalia Skunčikienė
(Vardas ir pavardė)

(Parašas)