

Visuomenės sveikatos priemonių, finansuojamų
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis, paraiškų atrankos konkurso
organizavimo tvarkos aprašo
10 priedas

(Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos
lėšomis finansuojamos priemonės santraukos forma)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠOMIS
FINANSUOJAMOS PRIEMONĖS SANTRAUKA**

2026 05 09

(data)

Priemonės pavadinimas	„Sidabrinė linija“ – emocinė parama telefonu ir mentorystės programa vyresnio amžiaus vilniečiams
Priemonės vykdytojas	M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas
Priemonės įgyvendinimo laikotarpis	2026 05 05 – 2026 12 31
Skirta finansavimo suma	33 000,00 Eur
Pareiškėjo indėlio suma	9 127,30 Eur
Priemonės tikslas	Organizuoti ir teikti „Sidabrinės linijos“ paslaugas telefonu vyresnio amžiaus vilniečiams, siekiant padėti jiems įveikti kylančius iššūkius, emocinius sunkumus, patiriamus išgyvenimus ar kitas neigiamas psichologines būsenas, mažinti jų socialinę atskirtį ir vienišumą, stiprinti psichikos sveikatą bei didinti psichologinį atsparumą
Tikslinė grupė / narių skaičius	Vyresnio amžiaus (60+) vilniečiai, kurie dėl nepalankių socialinės aplinkos veiksnių bei su amžiumi susijusių fiziologinių pokyčių patiria didesnę psichikos sveikatos sutrikimų riziką, bei jų artimieji. Bendras numatomas pasiekti tikslinės grupės vilniečių skaičius: 1100 asm.

Numatomos vykdyti veiklos	<ul style="list-style-type: none"> – Mentorystės programos - reguliarių bendravimo ir draugystės pokalbių telefonu vyresnio amžiaus žmonėms organizavimas ir teikimas – Savanorių paieška, atranka, mokymas ir parengimas teikti emocinę pagalbą, mentorystę-draugystės pokalbius telefonu vyresnio amžiaus žmonėms, savanoriškos veiklos organizavimas – „Sidabrinės linijos“ paslaugų vyresnio amžiaus žmonėms žinomumo didinimas, populiarinimas, naudojimo skatinimas Vilniaus mieste
Numatomas poveikis ir rezultatai (kiekybiniai ir kokybiniai)	<p>Tikimasi, kad priemonės sukurta nauda bei poveikis tikslinei grupei, organizacijai, visuomenei savivaldybei Vilniaus savivaldybės administracijai pasireikš šiais teigiamais pokyčiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> – mažesnis psichikos sveikatos problemų ir socialinės atskirties mastas tarp vyresnio amžiaus vilniečių, taip prisidedant prie bendruomenės gerovės; – optimizuojamas socialinių ir sveikatos priežiūros paslaugų poreikis, nes geresnė emocinė sveikata gali sumažinti psichikos sveikatos sutrikimų, depresijos ir nerimo atvejų skaičių; – savižudybių prevencija, nes vyresnio amžiaus žmonių emocinė gerovė ir socialiniai ryšiai yra vieni pagrindinių apsauginių veiksnių; – mažesnė senjorų izoliacija, skatinamas jų aktyvumas ir įsitraukimas į socialinį gyvenimą, kas gali turėti teigiamą poveikį ir vietos bendruomenių tvarumui; – savanorystės ir bendruomeniškumo plėtra Vilniaus mieste, įtraukiant vis daugiau įvairaus amžiaus gyventojų į pagalbos tinklą, stiprinantį kartų solidarumą; – įgyvendinus Fondo savanorių kompetencijų tobulinimo veiklas, sustiprės organizacijos instituciniai gebėjimai, didės plėtos pajėgumai. <p>Kiekybiniai rezultatai:</p> <ul style="list-style-type: none"> – „Sidabrinės linijos“ draugystės pokalbiuose dalyvaujančių senjorų vilniečių skaičius 150-200; – „Sidabrinės linijos“ draugystės pokalbiuose dalyvaujančių savanorių skaičius, 500; – Įgyvendinta viešinimo kampanija žiniasklaidos priemonėse, skirta tikslinės auditorijos pritraukimui. <p>Kokybiniai rezultatai:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Senjorų, kurie dėl pokalbių jaučiasi mažiau vieniši/ psichologiškai atsparesni, dalis: 50 proc.; – Savanorių, kurių vid. savanorystės trukmė viršija 2 metus, dalis: 50 proc.; – Geresnis „Sidabrinės linijos“ žinomumas vyresnio amžiaus žmonėms, potencialiems savanoriams, rėmėjams, plačiau visuomenei.
Kontaktinė informacija ir registracijos galimybės: telefono numeris, el. paštas, socialiniai tinklai, interneto svetainė ir kt.	<p>T. 0 800 800 20 pasikalbekime@sidabrinelinija.lt https://www.sidabrinelinija.lt/</p>

	https://www.facebook.com/sidabrinelinija https://www.youtube.com/@sidabrinelinija https://www.instagram.com/sidabrinelinija/ https://www.linkedin.com/company/mciuzelis-charity-foundation/
--	--

Santrauką parengęs asmuo

Gileta Kierienė

(Parašas)

Fondo vadovas

Marius Čiuželis


