



„No Kids in The Middle“

Tai terapinė grupė šeimoms, išgyvenančioms sunkų tėvų išsiskyrimo ir skyrybų laikotarpį.

Programa skirta asmenims, kurie ieško geriausių tarpusavio sutarimų sprendimų su buvusiu sutuoktiniu.

Kaip tai gali padėti man ir mano šeimai?

Grupiniai užsiėmimai tėvams ir vaikams (atskirose grupėse), kurie išgyvena konfliktines situacijas ir susiduria su panašiais sunkumais.

Susitikimuose suteikiama galimybė pasidalyti problemomis ir jų sprendimo būdais bei išmokti naujų bendravimo ir ryšio su savo šeima gyvenant skyrium / skyrybų proceso metu.

Visus grupės užsiėmimus ir diskusijas veda patyrę specialistai.



Daugiau apie pačią programą

Reikšminga tai, kad viena iš pagrindinių vaikų grupės temų yra "tai ne jų kaltė".

Dažnai vaikams, kurių tėvai konfliktuoja, tenka tvarkytis "viduryje" esančioje erdvėje - tai mintys, jausmai ir fiziologiniai simptomai, kuriuos vaikai patiria atsidūrę tėvų išsiskyrimo situacijoje, todėl jie jaučiasi izoliuoti, nusivylę, sutrikę, sumišę, neramūs ar gėdos jausmo apimti.

Dalyvaudami tokio tipo užsiėmimuose vaikai (be tėvų) bus švelniai vedami per užsiėmimus ir diskusijas, jiems bus padedama išreikšti savo jausmus grupėje. Turint savo grupę, mažėja spaudimas kalbėti, jei jie nėra pasiruošę, ir suteikia jiems saugumo jausmą jog jie nėra vieni.

Grupinės sesijos padeda vaikams:

- suprasti, kad tėvų konfliktai nėra jų atsakomybė,
- ugdyti atsparumą ir turėti galimybę dalytis savo patirtimi su kitais vaikais panašioje situacijoje,
- pasidalyti savo jausmais su tėvais, jei jie to nori (tačiau vaikai nėra spaudžiami dalyvauti).

Grupinės sesijos konfliktuojantiems tėvams padeda:

- gauti paramą ir mokytis iš kitų šeimų, atsidūrusių tokioje pačioje situacijoje,
- rasti mažiau konfliktiškus bendro auklėjimo būdus,
- išsiaiškinti destruktivius bendravimo modelius ir imtis pokių dėl savo vaikų.

Kokioms šeimoms skirta ši programa?

Grupė tinka šeimoms, kuriose yra vaikai nuo 5 iki 12 metų amžiaus, kurių tėvai išsiskyrė daugiau nei prieš 6 mėnesius ir kai viena ar kelios iš toliau nurodytų aplinkybių ar klausimų yra aktualūs:

- kyla nesutarimų arba susirūpinimas dėl bendravimo su vienu iš tėvų kokybės ir (arba) kiekybės,
- tėvai nori padėti apsaugoti savo vaikus nuo jų pačių konfliktų ar netinkamo bendravimo poveikio,
- konfliktuojantys tėvai nori pagalbos, kad pagerėtų jų bendro auklėjimo santykiai,
- vyksta teisminis procesas dėl bendravimo nustatymo.



Grupė netinka šeimoms:

- vyksta teisminiai procesai dėl vaiko išlaikymo ar gyvenamosios vietos nustatymo,
- vyksta teismo posėdžiai dėl aplinkybių nustatymo arba sprendžiami vaiko apsaugos klausimai,
- kai yra smurtas šeimoje.

Kaip tai veikia?

Susitikimai grupėse gali:

- padėti rasti mažiau konfliktiškus bendro auklėjimo būdus,
- padėti nustatyti destruktivius bendravimo modelius ir keisti juos vaikų labui,
- suteikti tėvams galimybę gauti paramą ir mokytis iš kitų šeimų, atsidūrusių tokioje pačioje situacijoje,
- padėti vaikams suprasti, kad tėvų konfliktai nėra jų atsakomybė,
- padėti ugdyti vaikų atsparumą ir suteikti jiems erdvės pasidalyti savo patirtimi su vaikais, esančiais tokioje pačioje situacijoje, ir pasidalyti savo jausmais su tėvais, jei jie norėtų (vaikai nėra spaudžiami dalyvauti).

Kiek šeimų dalyvaus grupiniuose užsiėmimuose?

6-8 šeimos. Bus tėvų grupė ir atskira vaikų grupė. Grupės vyks tuo pačiu metu skirtingose patalpose su skirtingais specialistais (trumpas laikas kartu prieš užsiėmimus ir pertraukos metu).

Kiek sesijų turio lankyti?

Užsiėmimai vyks nurodytomis datomis.

Ką dar reikia žinoti?

Prieš pradėdant lankyti grupę, su tėvais susitiksime du kartus, kad aptartume jų dalyvavimą programoje.

Susitikimų datos ir temos

Susitikimai vyks ketvirtadieniais nurodytomis datomis

Susitikimų laikas: 18:00-20:00 val.

2023.03.02 Artimųjų rato susitikimas

1 tema 2023.03.09 DESTRUKTYVI KOMUNIKACIJA

2 tema 2023.03.23 SKYRYBŲ PASEKMĖS VAIKAMS

3 tema 2023.04.06 LAIŠKAS VAIKAMS ir ESKALAVIMAS/
DEESKALAVIMAS

4 tema 2023.04.20 PROBLEMŲ SPRENDIMAS

5 tema 2023.04.27 PROBLEMŲ SPRENDIMAS

2023.05.11 Artimųjų rato susitikimas

6 tema 2023.05.25 VAIKŲ PREZENTACIJOS

7 tema 2023.06.08 TĖVŲ PREZENTACIJOS

8 tema 2023.06.22 POKYČIAI ir UŽBAIGIMAS

Vietų skaičius ribotas

Kontaktai pasiteiravimui ir registracijai:

Vytautė Mingilaitė tel.nr.: +370 620 19 748

El.paštas: vytaute.mingilaite@sos-org.lt

Mokymai finansuojami įgyvendinant projektą „Vienos stotelės“ centro įkūrimas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo lėšomis

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

 **SOS VAIKŲ
KAIMAI
LIETUVA**

SPECIALISTAI



Danutė Gustaitytė

Esu grupių psichoterapeutė, vedu psichoterapines grupes nuo 2005 metų. Konsultuoju individualiai tarpusavio santykių (krizės, konfliktai), tėvus vaikų auklėjimo ir kt. klausimais.

Tikiuosi, kad programa ir profesionali specialistų pagalba padės tėvams konstruktyviau spręsti tarpusavio nesutarimus, ir vaikams bus lengviau būti tarp tėvų ir su tėvais.



Viktorija Malinauskienė

Esu psichologė, turinti sveikatos psichologijos magistro laipsnį. Taip pat esu baigusi geštalto psichoterapijos podiplomines studijas, geštaltinės psichoterapijos darbo su šeima mokymo programą. Dirbu su poromis, sužadėtinių grupėmis, tėvų grupėmis. Taip pat konsultuoju poras, kurios ieško būdo būti kartu, suprasti vienas kitą, suprasti save ir savo vaidmenį poroje, priimti vykstančius pokyčius ar išgyventi krizes.



Ieva Dovidauskaitė-Bastienė

Esu klinikinė psichologė. Konsultuoju individualiai tiek suaugusiuosius, tiek vaikus bei paauglius. Dirbu su klientais patiriančiais įvairius emocinius sunkumus, susiduriančius su sunkumais santykiuose, bei konsultuoju tėvus vaikų auklėjimo klausimais.

“Geras gyvenimas yra procesas, o ne būseną. Tai kryptis, o ne kelionės tikslas.” – Carl Rogers



Vytautė Mingilaitė

Esu socialinė darbuotoja. Teikiu socialinę pagalbą šeimoms kurios išgyvena skyrybų procesą, susiduria su vaiko auklėjimo ar ugdymo sunkumais, bei susiduria su kitomis krizinėmis situacijomis.

Aš tikiu, kad padedant tėvams konfliktinių skyrybų metu, pamatyti vėl vaiką ir suvokti konfliktų daromą žalą galime sukurti sveikesnį santykį.