

PATVIRTINTA  
Vilniaus miesto savivaldybės tarybos  
2016 m. birželio 15 d.  
sprendimu Nr. 1-523

## VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VYKDOMŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ ĮGYVENDINIMO 2015 METŲ ATASKAITA

### I SKYRIUS

#### BENDRA INFORMACIJA APIE SAVIVALDYBĖS GYVENTOJŲ SVEIKATOS BŪKLĘ

Informacija apie Savivaldybės gyventojų sveikatos būklę pateikiama Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2015 metų ataskaitoje. Ataskaita patvirtinta Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2016 m. gegužės 25 d. sprendimu Nr. 1-492 „Dėl Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2015 metų ataskaitos tvirtinimo“.

### II SKYRIUS

#### SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJOMS VYKDYTI ĮTAKOS TURĖJUSIŲ VEIKSNIŲ APŽVALGA

#### PIRMASIS SKIRSNIS VEIKSNIŲ APŽVALGA

Veiksnių pavadinimas	Poveikis	Pasiūlymai (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai, Savivaldybės tarybai)
1	2	3
<b>Išoriniai veiksniai</b>		
Valstybinio finansavimo stabilumas	<b>Teigiamas.</b> Finansavimas gaunamas metų pradžioje, tai užtikrina darbo užmokesčio mokėjimą laiku sveikatos priežiūros specialistams. Taip pat finansavimo stabilumas užtikrina veiklos planavimą ir vykdymą laiku.	Išlaikyti esamą tvarką ateityje
Projektinio finansavimo galimybės	<b>Teigiamas.</b> Norvegijos finansinio mechanizmo lėšomis atnaujinti 200 sveikatos kabinetų Vilniaus miesto ir rajono ugdymo įstaigose (balnai, priemonės, įranga).	Sudaryti galimybes biurams dalyvauti projektuose ir gauti finansavimą iš tarptautinių fondų lėšų
Nepakankami ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialistų normatyvai	<b>Neigiamas.</b> Ugdymo įstaigose dirbančių sveikatos priežiūros specialistų normatyvas: 1000 vaikų – 1 sveikatos priežiūros specialisto etatas. Sunku rasti specialistų ikimokyklinio ugdymo įstaigoms, kadangi vidutinis vaikų skaičius šiose įstaigose dažniausiai 180–300 vaikų, o specialistas gali būti įdarbinamas tik 0,25 etato. Vienam specialistui tenka dirbti keliose ikimokyklinio ugdymo įstaigose, nukenčia darbo kokybė.	Keisti teisės aktus nustatančius normatyvus ir didinti finansavimą
Nėra sukurtos ir įdiegtos kompiuterizuotos duomenų bazės	<b>Neigiamas.</b> Apsiribojama tik moksleivių sveikatos rodiklių stebėsenos konstatavimu, todėl visuomenės sveikatos priežiūros specialistai negali	Sukurti ir įdiegti vienodą vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą, skirtą sistemingam vaikų sveikatos

mokinių sveikatos rodiklių stebėsenai	daryti ilgalaikio prognozavimo, kuriam reikalinga ir tikslinga turėti galimybę Savivaldybės rezultatus palyginti su kitų savivaldybių rezultatais.	būklės stebėjimui ir kryptingam sveikatos politikos formavimui, kuri leis stebėti šalies mokyklinio amžiaus asmenų sveikatos būklės kitimą bei su sveikatos gerinimu susijusius sprendimus priimti remiantis objektyvia ir išsamia informacija.
Trūksta teisės aktų dėl visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimo	<b>Neigiamas.</b> Visuomenės sveikatos paslaugų teikėjai negali įsidiesti vienodų kokybės valdymo sistemų, palyginti savo veiklos su kitomis savivaldybėmis.	Parngti ir patvirtinti teisės aktus, nustatančius visuomenės sveikatos paslaugų nomenklatūrą, paslaugų teikimo aprašus.
<b>Vidiniai veiksniai</b>		
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras turi licenciją visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti	<b>Teigiamas.</b> Organizuojami privalomieji pirmos pagalbos, higienos įgūdžių bei alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymai miesto gyventojams.	Tęsti veiklą pagal turimą licenciją
Teikiamos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Vilniaus rajono ir Šalčininkų rajono savivaldybėse	<b>Teigiamas.</b> Teikiamos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Vilniaus rajono ir Šalčininkų rajono gyventojams. Esant pakankamai darbų apimčiai gerėja Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų patirtis.	Tęsti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą bendradarbiavimo sutarčių pagrindu
Ribotos galimybės finansuoti visuomenės sveikatos priežiūrą iš Savivaldybės biudžeto lėšų	<b>Neigiamas.</b> Didėjant darbų apimčiai Savivaldybės biudžeto skiriamo finansavimo nepakanka.	Didinti finansavimą Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui išlaikyti iš Savivaldybės biudžeto lėšų

**ANTRASIS SKIRSNIS**  
**INFORMACIJA APIE VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJAS**  
**SAVIVALDYBĖJE VYKdančIAS ĮSTAIGAS IR SPECIALISTUS**

1. Vilniaus miesto savivaldybėje visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdo biudžetinė įstaiga Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras), įstaigos kodas 301850606. Biuras įsteigtas 2008 m. rugsėjo 8d.

2. Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas Vilniaus miesto savivaldybėje ataskaitinių metų gruodžio 31 d. vykdė 215 Biuro specialistų, kurie užėmė 132,5 etato.

3. Bendradarbiavimo sutarčių pagrindu Biuras teikė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Vilniaus rajono savivaldybėje (2011 m. kovo 11 d. sutartis Nr. 14-216, pasirašyta Vilniaus miesto savivaldybės ir Vilniaus rajono savivaldybės) ir Šalčininkų rajono savivaldybėje (2011 m. kovo 2 d. sutartis Nr. 14-217, pasirašyta Vilniaus miesto savivaldybės ir Šalčininkų rajono savivaldybės). Abi minėtos sutarys galiojo iki 2015 m. gruodžio 31 d.

Eil. nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai	Patvirtintų pareigybių skaičius	Užimtų pareigybių skaičius	Fizinių asmenų pagal amžiaus grupes skaičius			
				Iki 44 metų amžiaus	45-54 metų amžiaus	Daugiau nei 54 metų amžiaus	Iš viso
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	<b>Valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdančios specialistai*:</b>	133,25	132,5	116	62	46	224
1.1.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdančias visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose mokinių, ugdymų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	97,25	97,25	89	61	45	195
1.2.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	2	1,5	1		1	2
1.3.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	29	29	20	1		21
1.4.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	5	4,75	6			6
2.	<b>Savarankiška visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdančios specialistai*</b>	2	2	2			2

\* Pateikiami duomenys apie visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdančius visuomenės sveikatos priežiūros specialistus konkrečioje Savivaldybės teritorijoje.

**TREČIASIS SKIRSNIS**  
**SAVIVALDYBĖS INFORMACIJA APIE 2015 METŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ**  
**ĮGYVENDINIMO TIKSLUS, UŽDAVINIUS IR PRIEMONĖS**

**2015 METŲ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO TIKSLAI,**  
**UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS**

(tūkst. Eur)

Tikslo, uždavinio, priemonės kodas	Tikslo, uždavinio, priemonės pavadinimas	Finansavimo šaltiniai	Patvirtinti (patikslinti) 2015 metų asignavimai				Panaudoti 2015 metų asignavimai				Panaudojimo procentas
			iš viso	iš jų			iš viso	iš jų			
				išlaidoms		turtui įsigyti		išlaidoms		turtui įsigyti	
				iš viso	iš jų darbo užmokesčiui			iš viso	iš jų darbo užmokesčiui		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
01	Tikslas*: užtikrinti tinkamą sveikatos priežiūrą Vilniaus miesto gyventojams		2376,5	2328,1	1092,1	268,9	2135,6	2095,1	1060	173,1	90
01	Uždavinys: sveikatos programų finansavimas		825	776,6	54,4	268,9	584,1	543,6	22,3	173,1	71
01	Priemonė: sveikos gyvensenos politikos formavimas. Sveikatos apsaugos, užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų profilaktikos ir kontrolės, priklausomybės ligų ir psichikos sveikatos prevencijos programų įgyvendinimas		825	776,6	54,4	268,9	584,1	543,6	22,3	173,1	71
04	Uždavinys: sukurti sveikatą stiprinančią fizinę, socialinę, ekonominę ir ekologinę aplinką		1551,5	1551,5	1037,7	-	1551,5	1551,5	1037,7	-	100
03	Priemonė: Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro išlaikymas		1551,5	1551,5	1037,7	-	1551,5	1551,5	1037,7	-	100

	1. Iš viso Savivaldybės biudžetas		2129,9	2081,5	1079,6	48,4	1978,7	1938,2	1047,5	40,5	93
	iš jo:										
	1.1. bendrojo finansavimo lėšos		2050,5	2010	1037,7	40,5	1953,7	1913,2	1037,7	40,5	95
	1.1.1. valstybės biudžeto specialioji tikslinė dotacija	2M21 Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	842,8	842,8	674,2	-	842,8	842,8	674,2	-	100
		2M22 Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną	647,9	647,9	313,9	-	647,9	647,9	313,9	-	100
	1.1.2. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa	06 Aplinkos apsaugos rėmimo specialioji programa (sveikatos apsaugos priemonės)	346,8	346,8	-	-	259,7	259,7	-	-	75**
		62 Lėšų likučiai iš Aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos (sveikatos apsaugos priemonės)	152,2	111,7	-	40,5	142,5	102	-	40,5	94***
	1.1.3. kitos savivaldybės biudžeto lėšos	01 Savivaldybės biudžeto lėšos	60,8	60,8	49,6	-	60,8	60,8	49,6	-	100
	1.2. Europos Sąjungos ir kitos tarptautinės finansinės paramos lėšos****		79,4	71,5	41,9	7,9	25	25	9,8	-	32
	2. Kiti šaltiniai (Europos Sąjungos finansinė parama projektams įgyvendinti ir kitos teisėtai gautos lėšos)*****		246,6	246,6	12,5	220,2	156,9	156,9	12,5	132,6	64
	<b>Iš viso (1+2)</b>		<b>2376,5</b>	<b>2328,1</b>	<b>1092,1</b>	<b>268,9</b>	<b>2135,6</b>	<b>2095,1</b>	<b>1060</b>	<b>173,1</b>	<b>90</b>

\* Ataskaitoje pateikiami duomenys iš Vilniaus miesto savivaldybės 2015–2017 m. strateginio veiklos plano. Strateginis planas apima visą Savivaldybės sveikatinimo veiklą. Lentelėje teikiami tik su visuomenės sveikatos priežiūros funkcijomis susiję duomenys.

\*\* Dalis lėšų gauta ataskaitinių metų pabaigoje (gruodžio mėnesį), todėl nespėta jų paskirstyti ir įsisavinti. Nedidelė lėšų dalis sutaupyta atlikus darbus už mažesnę kainą, nei planuota.

\*\*\* Visi numatyti darbai įgyvendinti. Lėšų panaudota mažiau, kadangi darbai atlikti už mažesnę kainą, nei planuota.

\*\*\*\* **NOR-LT11-SAM-01-K Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio įdiegimas Vilniaus miesto savivaldybėje. Projekto įgyvendinimo laikotarpis 2015 m. rugsėjo 7 d.–2016 m. birželio 30 d.**

Projekto vykdytojas Vilniaus miesto savivaldybės administracija, partneriai: VšĮ Antakalnio poliklinika, Biuras, Lietuvos medicinos studentų asociacija ir Šiaurės Norvegijos universitetinė ligoninė (University Hospital of North Norway).

Projekto įgyvendinimo metu projekto partnerio – VšĮ Antakalnio poliklinikos patalpose bus įkurtas Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (toliau – JPSPP) koordinacinis centras. Centre dirbsiantis JPSPP koordinatorius koordinuos jaunimui skirtų sveikatos priežiūros paslaugų teikimą Vilniaus m. savivaldybėje, taip pat vykdys individualią atvejo vadybą.

Įgyvendinant projektą Savivaldybės lygmeniu bus administruojama jaunimo sveikatos interneto svetainė, t. y. bus rengiama, atnaujinama, publikuojama naujausia patikima, ekspertų parengta skirtingoms tikslinėms auditorijoms (specialistams ir jaunimui) pritaikyta informacija sveikatos stiprinimo klausimais. Projekto įgyvendinimo metu taip pat bus adaptuoti ir pradėti taikyti algoritmai visose 4 prioritetingose JPSPP teikimo srityse (psichikos sveikatos stiprinimo, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos, lytinės ir reprodukcinės sveikatos gerinimo, sveikos mitybos skatinimo ir su mityba susijusių ligų prevencijos ir fizinio aktyvumo skatinimo). Adaptuojant algoritmus projekto įgyvendinimo metu taip pat bus sukurtos ir pradėtos taikyti unikalios, Lietuvoje analogų neturinčios mokomosios programos, skirtos savižudybių prevencijai, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimui, kompleksiniam paauglių švietimui apie lytiškai plintančias ligas ir ankstyvo nėštumo prevenciją, mitybos reguliavimui ir fizinio aktyvumo skatinimui. Projekto įgyvendinimo metu taip pat bus suorganizuoti mokymai JPSPP teikėjams. Mokymai ne tik pakels paslaugas teikiančių specialistų kvalifikaciją ir kompetenciją, bet ir prisidės prie skirtingų šalies sektorių specialistų bendradarbiavimo sprendžiant jaunimo sveikatos problemas didinimo. Įdiegus JPSPP teikimo modelį bus prisidėta prie Vilniaus m. savivaldybės 14–29 m. amžiaus žmonių (apie 23 proc. visų gyventojų) sveikatos gerinimo ir gerovės didinimo, bus pagerintas JPSPP prieinamumas.

Projekto uždaviniai:

- teikti jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas. Įgyvendinus šį uždavinį, bus įkurtas koordinacinis centras, administruojama jaunimo sveikatos interneto svetainė, adaptuoti ir taikomi algoritmai. Taip pat bus sukurtos 4 mokomosios programos.

- suorganizuoti mokymus jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikėjams. Įgyvendinus šį uždavinį, bus suorganizuoti 6 mokymai pirmos ir antros linijos specialistams, dirbantiems su vaikais ir jaunimu.

\*\*\*\*\* **Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Šalčininkų raj., Vilniaus raj. ir Vilniaus miesto savivaldybių mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose gerinimas. NOR-LT11-SAM-01-K-02-003. Projekto įgyvendinimo laikotarpis 2015 m. vasario 18 d.–2016 m. rugsėjo 30 d.**

Projekto vykdytojas Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Siekiant pagerinti sveikatos priežiūros paslaugų teikimą ir sveikatos priežiūros specialistų darbo sąlygas, projekto lėšomis atnaujinami ir įrengiami minėtų savivaldybių ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros kabinetai, t. y. aprūpinami baldais ir kitomis pagrindinėmis priemonėmis (svarstyklės, priemonės regėjimo aštrumui nustatyti, ūgio matuokliai, kraujospūdžio matavimo aparatai, termometrai, apšvietimo lygio matuokliai, muzikiniai centrai, spausdintuvai, fotoaparatai, telefonai). Atlikus ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros kabinetų priemonių poreikio apklausą, atrinkti sveikatos priežiūros kabinetai: Šalčininkų raj. savivaldybės (probleminė teritorija) 13 mokyklų bei 8 ikimokyklinio ugdymo įstaigų, Vilniaus raj. savivaldybės 22 mokyklų bei 12 ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir Vilniaus m. savivaldybės 76 mokyklų bei 70 ikimokyklinio ugdymo įstaigų. 2015 m. įrengta 200 sveikatos kabinetų Vilniaus miesto, Vilniaus rajono bei Šalčininkų rajono savivaldybių ugdymo įstaigos. Vykdamas projekto viešųjų pirkimų procedūras buvo sutaupyta lėšų, todėl 2016 metais iš sutaupyto lėšų planuojama papildomai įrengti 57 kabinetus. Iš viso projekto lėšomis bus įrengti 257 sveikatos priežiūros kabinetai.

*Pastaba dėl skirtumų, susidariusių tarp patvirtintos ir panaudotos pinigų sumos, nurodytos 1.2 ir 2. eilutėse. Lentelės grafoje „Patvirtinti (patikslinti) 2015 metų asignavimai“ yra įrašytos visos projektams patvirtintos lėšos. Projektų biudžetas tvirtinamas visam projekto įgyvendinimo laikotarpiui. Abiejų projektų įgyvendinimo laikotarpis yra 2015–2016 m., todėl lėšų dalis, nepanaudota 2015 m., bus panaudota įgyvendinant 2016 m. projektuose numatytas veiklas.*

## **KETVIRTAS SKIRSNIS**

### **BENDRADARBIAVIMAS VYKDANT VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLĄ SAVIVALDYBĖJE**

#### **1. Informacija apie nevyriausybinių organizacijų dalyvavimą sveikatinimo veikloje.**

**Nevyriausybinių organizacijų.** Vilniaus miesto savivaldybė bendradarbiauja su įvairiomis nevyriausybėmis organizacijomis sveikatinimo srityje. Kasmet Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis yra finansuojamas sveikatinimo priemonių įgyvendinimas Savivaldybės teritorijoje. Priemonės įgyvendina įvairios nevyriausybinių organizacijos. Kiekvienais metais Savivaldybė skelbia prioritetingas sveikatinimo kryptis, pagal kurias minėtos organizacijos rengia visuomenės sveikatos priemonių paraiškas ir jas teikia finansavimui gauti. Prioritetingas kryptys nustatomos atsižvelgiant į praėjusių metų Vilniaus miesto gyventojų sveikatos stebėsenos išvadas, aktualias miesto problemas. 2015 m. skelbta 10 prioritetingų visuomenės sveikatos priemonių krypčių:

1. Psichologinė, dvasinė ir socialinė pagalba neįgaliesiems ir senyvo amžiaus žmonėms bei jų artimiesiems.
2. Užkrečiamųjų ligų profilaktika.
3. Neinfekcinių ligų (onkologinių ligų, širdies ir kraujagyslių sistemos ligų, cukrinio diabeto ir kt.) ir traumų profilaktika.
4. Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija.
5. Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija.
6. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas.
7. Gyventojų sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas.
8. Bendruomenės sveikatos stiprinimo, sveikatos žinių populiarinimo ir visuomenės sveikatos propagavimas.
9. Burnos ertmės organų ligų profilaktika.
10. Vilniaus miesto gyventojų sveikatos būklės stebėseną.

Iš viso pateikta 151 paraiška, iš jų finansuotos 27 paraiškos. 14 visuomenės sveikatos priemonių įgyvendino įvairios nevyriausybinių organizacijos, 13 – Savivaldybei ir valstybei pavaldžios sveikatos priežiūros ir švietimo įstaigos. Keletą metų viena iš prioritetingų sveikatinimo krypčių yra psichinės sveikatos stiprinimo ir savižudybių prevencija, alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija. Finansuojamos priemonės, skirtos vaikų, jaunimo bei suaugusiųjų psichikos sveikatai stiprinti, emocinių ir elgesio sutrikimų prevencijai, tėvystės įgūdžiams ugdyti šeimose. Taip pat finansuojamos tokios tęstinės priemonės kaip psichologinės pagalbos teikimas telefonu ir internetu, vykdoma vaikų elgesio sutrikimų prevencija, pozityvaus bendravimo šeimoje mokymai tėvams ir vaikams. Siekiant stiprinti ikimokyklinio ir pradinio amžiaus vaikų psichikos sveikatą, finansuojama ir sėkmingai vykdoma priemonė, kurios metu pedagogai apmokomi taikyti šiuolaikinius būdus, kaip šalinti vaikų emocines ir elgesio problemas. Nemažas dėmesys skiriamas bendruomenės sveikatai stiprinti, pagalbai neįgaliesiems ir senyvo amžiaus žmonėms bei jų artimiesiems. Šiose srityse vykdytos įvairios veiklos: individuali ir grupinė psichologo, socialinio darbuotojo pagalba, logopedo užsiėmimai, meno terapijos užsiėmimai, pagalbos sau grupės, taip pat saugaus elgesio vandenėje mokymai negalią turintiems vaikams. 2015 m. teiktos ir tęstinės odos ir lytiškai plintančių infekcijų profilaktikos ir kontrolės paslaugos socialinės atskirties, neapdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu asmenims, sanitarinis apšvarinimas, taip pat „žemo slenksčio“ paslaugų teikimas socialinės rizikos asmenims (sekso paslaugas teikiantys asmenys, narkomanai ir pan.): keičiami švirkštai, dalinami prezervatyvai, asmens higienos priemonės, atliekami greitieji ŽIV testai.

Lentelėje pateikiamas trumpas nevyriausybinių organizacijų bei Savivaldybei ir valstybei pavaldžių įstaigų 2015 m. įgyvendintų visuomenės sveikatos priemonių tikslų ir veiklų aprašymas, rezultatai, lėšų suma, skirta priemonei įgyvendinti.

Eil. nr.	Priemonės vykdytojas	Priemonės pavadinimas	Skirtos lėšos Eur	Priemonės tikslas, veiklos, rezultatai
1.	Žmonių su Dauno sindromu ir jų globėjų asociacija	„Kartu paverskim negalią galia“	1500	Priemonė skirta vaikų su Dauno sindromu kalbinių įgūdžių formavimo skatinamosioms veikloms organizuoti, metodinei pagalbai tėvams teikti. Priemonės metu pravesta 60 logopedo užsiėmimų (15 vaikų po 4 individualius užsiėmimus). Taip pat organizuota vaikų fotosesija ir išleistas kalendorius. Logopedė aprūpinta visomis reikiamomis darbui priemonėmis.
2.	VšĮ Antakalnio poliklinika	„Sveikas ir stiprus“	18000	Priemonės tikslas – mažinti vaikų su netaisyklinga laikysena skaičių, formuoti fizinio aktyvumo poreikį. Skirta 6–14 m. vaikams. Dalyvavo 365 vaikai, kuriems buvo atliktos fizinės medicinos procedūros. Vienam vaikui skiriama 10 procedūrų: 5 mankštos salėje ir 5 baseine. Užsiėmimų baseine metu vykdomi stuburo tempimo ir stiprinimo pratimai: gydomosios mankštos, kineziterapija – taisyklingai laikysenai ugdyti. Iš viso suteikta 3650 paslaugų. Suteiktos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacijos 365 asmenims.
3.	Vilniaus miesto vyresnio amžiaus žmonių asociacija	„Sveikata – dvasios pergalė prieš senatvę“	4000	Priemonė skirta išmokyti vyresnio amžiaus žmones sveikai gyventi: savikontrolės, judėjimo, mitybos, grūdinimosi. Organizuoti aerobikos užsiėmimai (2 gr. po 15 asm. 3 kartus per savaitę), plaukimo, mankštos vandenyje (16 abonementų, kuriais senjorai keičiasi, todėl gali lankytis visi norintys), šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimai (1 kartą per savaitę, iš viso dalyvavo 39 asmenys). Laikraštyje „Senjorų žodis“ spausdinta informacija apie vykusius ir planuojamus renginius ar užsiėmimus. Pravestos 3 paskaitos sveikatingumo temomis, dalyvavo 60 asmenų.
4.	VšĮ Vilkpėdės ligoninė	„Psichologinės ir socialinės pagalbos gerinimas Vilkpėdės ligoninės neįgaliesiems ir senyvo amžiaus pacientams bei jų artimiesiems“	8000	Priemonė skirta didinti ligoninės pacientų savarankiškumo funkciją. Priemonės įgyvendinimo metu organizuotos rytinės mankštos pacientams (dalyvavo 68 asm.), buvo teikiamos individualios kineziterapeuto konsultacijos (61 asm.), pravesti 509 užsiėmimai. Socialinis darbuotojas organizavo ir vedė užimtumo terapijos (80) ir meno terapijos (28) užsiėmimus, taip pat suteiktos 206 individualios konsultacijos. Pacientams (38 konsultacijos) ir jų artimiesiems (8 konsultacijos) teiktos individualios psichologo konsultacijos, pagal poreikį paskirti relaksaciniai (24), meno (50) ir muzikos (177) terapijos užsiėmimai. Taip pat kartą per savaitę psichologas skaitė paskaitas (8 paskaitos) ligoninės personalui įvairiomis streso įveikimo ir pan. temomis. Išleisti 2 lankstinukai: apie stuburo išvaržas (150 vnt.) ir pratimai sąnariams gulintiems (150 vnt.).



5.	VšĮ „Vaiko labui“	„Mokomės bendrauti 2015“	2400	Priemonė skirta pradinio mokyklinio amžiaus vaikams (7–9 m.) ugdyti socialinių ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus. Pagal tarptautinę ankstyvosios prevencijos programą „Obuolio draugai“, ugdančią vaikų socialinių ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus, praveisti 2 įvadiniai seminarai 36 pedagogams ir 2 konsultaciniai seminarai 27 pedagogams. 54 pedagogai buvo aprūpinti metodine medžiaga bei pravedė socialinių gebėjimų ugdymo temomis valandėles, jose dalyvavo 1260 vaikų. Parengta ir išdalyta dalomoji medžiaga pedagogams, tėvams ir vaikams. Atlikta pedagogų apklausa apie programos poveikį vaikams.
6.	VšĮ Šeškinės poliklinika	„Vaikų ir jaunimo saugaus lytinio elgesio ugdymas ir su tuo susijusių ligų prevencija“	4000	Priemonės tikslas – suteikti paaugliams žinių apie lytinę sveikatą. Veiklos vykdytos 8 bendrojo lavinimo mokyklose bei Profesinio rengimo paslaugų aukštesniojoje mokykloje. Skirtos 14 iki 19 m. amžiaus vaikams. Pagrindinės temos: vaikų ir jaunimo saugaus lytinio elgesio ugdymas ir su tuo susijusių ligų prevencija (lytinio aktyvumo pradžia, švietimas apie lytinius santykius, kontracepcijos priemonės ir kt.). Pravesta 42 paskaitos saugaus lytinio gyvenimo mokymo klausimais, jose dalyvavo 692 moksleiviai. Parengta 500 lankstinukų, 10 plakatų apie paauglių lytinį elgesį. Paruošta 14 pranešimų lytinio švietimo ir ugdymo temomis. Berniukams ir mergaitėms buvo atskiros paskaitos, jas skaitė gydytojai specialistai: gyd. ginekologai, gyd. urologas, visuomenės sveikatos specialistas. Paskaitomis moksleiviai buvo labai susidomėję, aktyviai uždavinėjo klausimus, dalyvavo diskusijose.
7.	VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikos	„Šeimos akademija – vaikų elgesio sutrikimų prevencija“	15000	Priemonė skirta vaikams, turintiems, hiperaktyvumo, elgesio, socialinės adaptacijos sunkumų, ir jų šeimoms. Buvo organizuotos savaitgalinės stovyklos šeimoms, siekiant ugdyti tarpusavio supratimą ir bendravimą. Iš viso vyko 8 stovyklos, dalyvavo 131 asmuo. Praveisti grupiniai pozityvaus elgesio (bendravimo ir pykčio valdymo įgūdžių) mokymai vaikams: 1 grupė 5–7 metų amžiaus vaikai (11 vaikų, 11 tėvų); 2 grupė 8–11 metų amžiaus vaikai (11 vaikų, 11 tėvų). Užsiėmimai vaikų ir tėvų grupėms vyko paraleliai, atskirai, kiekvienai grupei po 10 užsiėmimų. Taip užtikrinama psichosocialinės rehabilitacijos ilgalaikiškumas vaikams ir paaugliams, padedant šeimai įveikti stresą. Šeimas, dalyvaujančias programoje, konsultavo specialistai, kurie dirba su elgesio sutrikimų turinčiais vaikais, viso suteikta 110 konsultacijų.
8.	VšĮ Karoliniškių poliklinika	„Tėstinis, medicininis ir socialiniai pagalbos šeimoms, kurioje yra	3000	Priemonė skirta poliklinikoje registruotiems asmenims, kurių šeimoje yra sunkus ligonis, suteikti psichologinę ir socialinę pagalbą. Organizuotos pagalbos sau grupės artimiesiems (125 užsiėmimai, dalyvavo 52 asmenys). Grupės vedė psichologas ir socialinė darbuotoja. Artimieji buvo mokomi atsipalaiduoti,

		sunkus ligonis, aspektai“		išreikšti save: pravesti šviesos terapijos ir garso relaksacijos (15 asmenų, 130 terapijų) užsiėmimai. Taip pat teiktos individualios psichologo konsultacijos (16 konsultacijų) bei socialinio darbuotojo konsultacijos (43 konsultacijos).
9.	VšĮ Vilniaus odos ir veneros ligų centras	„Odos ir lytiškai plintančių infekcijų profilaktika ir kontrolė socialinės atskirties grupėse, neapdraustų privalomuoju sveikatos draudimu sanitarinis apšvarinimas“	20000	Priemonės tikslas – mažinti sergamumą niežais, utėlėtumu, LPI, ŽIV, teikti nemokamas sveikatos priežiūros paslaugas neapdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu asmenims (socialinės atskirties grupių). Teikiamos paslaugos: sanitarinis apšvarinimas (dušas, rūbų keitimas), gydymas nuo niežų, utėlių ir kt., nemokamas ištyrimas ir gydymas nuo LPI, sifilio, ŽIV testai. Priemonės metu atlikta 992 tyrimai dėl LPI neapdraustiems asmenims, 278 asmenys gydyti nuo LPI, 293 asmenys buvo gydyti dėl odos infekcijų. Dušo paslaugos suteiktos 836 asmenims.
10.	ŽIV ir AIDS paveiktų moterų ir jų artimųjų asociacija	„Sveikata visiems XXI amžiuje – 2015“	5500	Priemonės tikslas – vykdyti tikslią užkrečiamųjų ligų prevenciją seksualines paslaugas teikiančioms (SPT) moterims bei jų klientams. Surengti mokymai pagal „Lygus lygiam“ programą (7 asm.). Vykdytos išvažiuojamosios mobilios grupės „Outreach“, ŽIV ištyrimo ir konsultavimo akcijos pagal „Lygus lygiam“ programą (505 asm.), nustačius ligą nukreipti gydymui 2 asmenys. Išleistas ir platintas šviečiamojo pobūdžio saugaus lytinio gyvenimo tematika lankstinukas (1000 vnt.), apsaugos priemonės (prezervatyvai). Padėta 5 SPT moterims įsigyti prarastas asmens tapatybės kortelės.
11.	VšĮ „Pal. Kun. Mykolo Sopočkos hospisas“	„Hospisas – tai namai“	14000	Priemonė skirta pagerinti ligonių gyvenimo kokybę, suteikti jiems specializuotą ir rūpestingą medicinos, psichologinę, dvasinę ir socialinę globą. Tikslinė grupė: nepagydomi onkologinėmis ligomis sergantys asmenys ir asmenys, sergantys kitomis ligomis terminalinėje fazėje. Priemonės metu teikta paliatyvi pagalba namuose (48 asm.), slauga stacionare (72 asm.), gydytojo konsultacijos (940 kons.), psichologo konsultacijos (560 kons.), pacientų maitinimas.
12.	Lietuvos asociacija „Gyvastis“	„Psichologinė ir socialinė pagalba transplantuotiems bei dializuotiems neįgaliesiems ir jų artimiesiems bei visuomenės švietimas organų	9330	Priemonės tikslas – gerinti dializuojamų, laukiančių transplantacijos ir transplantuotų ligonių bei jų šeimų psichologinę būklę ir sveikatą bei propaguoti organų donorystę. Organizuoti meno terapijos (dailieji amatai ir keramika) užsiėmimai 6 kartus per mėnesį, juose dalyvavo 40 asmenų. Išleisti pakabinami ir stalo kalendoriai. Suorganizuotas renginys, propaguojantis organų donorystę, skirtas transplantacijų pradžios 45-mečio minėjimui bei žvakučių akcija Katedros aikštėje. Buvo organizuota psichosocialinė reabilitacijos stovykla, kurioje dalyvavo 10 asmenų. Taip pat buvo transliuojami vaizdo siužetai, propaguojantys

		donorystės temomis“		organų donorystę, socialiniuose tinkluose bei Baltijos TV.
13.	Onkohematologinių ligonių bendrija „Kraujas“	„Psichologinė, dvasinė ir socialinė pagalba neįgaliesiems ir senyvo amžiaus onkologiniams pacientams bei jų artimiesiems“	7000	Priemonė skirta mažinti sergančiųjų onkologinėmis ligomis išgyvenamą stresą, stiprinti vidinę savijautą, mažinti socialinę izoliaciją, taip pat informuoti naujus diagnozuotus pacientus ir jų artimuosius. Priemonės įgyvendinimo metu organizuoti grupiniai psichologinės ir meno terapijos užsiėmimai (20 užsiėmimų, 20 asm.), streso mažinimo ir kontrolės mokymai (18 užsiėmimų, 21 asm.), seminarai pacientams ir jų artimiesiems (9 seminarai, 137 asm.), pagalbos sau grupių susitikimai pacientams (20 susitikimų, 15 asm.). Teiktos individualios konsultacijos (140 gavėjų). Taip pat išleisti specializuoti leidiniai sergantiesiems „Sveikimo link: rekomendacijos onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems“ (1250 vnt.) ir „Efektyvus streso mažinimo savipagalbos vadovas“ (1250 vnt.).
14.	BĮ Vilniaus sutrikusio vystymosi kūdikių namai	„Kūdikių namų vaikų psichinės sveikatos stiprinimas kaniterapijos bei muzikos terapijos pagalba“	9000	Priemonė skirta kaniterapijos ir muzikos terapijos metodais pagerinti kūdikių namuose augančių vaikų psichomotorinę raidą, emocinę būklę, savarankiškumo skatinimą. Organizuoti 10 kaniterapijos seansų (7 gr. po 10 vaikų), 10 muzikos terapijos seansų (7 gr. po 10 vaikų). Vaikai buvo vežami į seansus. Priemonės metu buvo pasiekta teigiamų rezultatų, pagerėjo dėmesio koncentracija, judesių koordinacija, pasikartojantys susitikimai su gyvūnais padėjo sumažinti nerimą, vaikai atsipalaidavo, aktyvūs tapo ramesni, droviems teikė pasitikėjimo. Pastebėtas teigiamas poveikis vaikų kalbai, pradėjo drąsiau ir garsiau kalbėti, nebijojo suklysti.
15.	VšĮ Centro poliklinika	„Vaikų sensibilizacijos maisto bei įkvepiamiesiems alergenams nustatymas ir įvertinimas. Vaikų alerginių ligų profilaktika“	15000	Skirta nustatyti alergizuojančius veiksnius vaikų aplinkoje ir maiste, skatinti, kad alerginių ligų diagnostika būtų atliekama laiku. Priemonės metu 2–10 m. vaikams (iš viso 354 vaikai) atliekamas IgE nustatymas (mišri 36 alergenų panelė). Atlikus tyrimus visi asmenys buvo konsultuojami vaikų arba šeimos gydytojo. Vaikams, kuriems nustatyta sensibilizacija, konsultuoti alergologo arba pulmonologo. Tėvams pateiktos rekomendacijos dėl specifinio gydymo ir profilaktikos priemonių.
16.	VšĮ Centro poliklinika	„Lytiškai plintančios infekcijos profilaktika“	17000	Priemonės tikslas – sumažinti sergamumą lytiniu keliu plintančiomis ligomis. Tikslinė grupė: moterys nuo lytinio gyvenimo pradžios iki 50 metų. Iš viso ištirta 600 moterų, nustatyta 440 infekcijų. Taip pat priemonės įgyvendinimo metu skaitytos paskaitos apie LPL (iš viso 80).

17.	Lietuvos medicinos studentų asociacija (LMSA)	„Pirmos pagalbos mokymai jaunimui. Žingsniai, kuriuos turėtų žinoti kiekvienas“	1500	Priemonės tikslas – suteikti jaunimui žinių apie pirmosios pagalbos svarbą, svarbiausius žingsnius. Priemonės vykdymo metu praveisti mokymai jaunimui, besimokančiam skirtingose Lietuvos aukštosiose mokyklose. Mokymus sudarė teorinė ir praktinė dalys. Praktinėje dalyje mokoma teikti pagalbą per simuliacijas, iš pateiktų situacijų ir naudojantis pateiktais algoritmais. Praveisti 5 mokymai 4 aukštosiose mokyklose, juose dalyvavo 224 asmenys. Mokymų pabaigoje atlikta anketinė dalyvių apklausa, kurios rezultatai parodė, jog mokymai buvo labai naudingi ir reikalingi.
18.	Vilniaus specialiosios olimpiados plaukimo klubas	„Intelektu sutrikimą, proto ir psichikos negalią turinčių vaikų ir jaunuolių sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas per mokymą plaukti“	1970	Priemonė skirta intelekto sutrikimą, proto ir psichikos negalią turintiems vaikams (8–29 m.). Organizuoti mokymo plaukti užsiėmimai (2 gr. po 11 asm.), užsiėmimai vykdavo kartą per savaitę. Iš viso kiekvienai grupei po 30 užsiėmimų. Su kiekvienu neįgaliuoju yra sudaromos sutartys dėl mokymo plaukti. Paslaugos teikiamos nemokamai. Iš priemonei skirtų lėšų nupirkti plaukimo akinukai, plaukmenys, plaukimo lentos.
19.	Vilniaus „Atgajos“ specialioji mokykla	„Kitokie, bet ypatingi 2015“	5500	Priemonė skirta sutrikusio intelekto ir kompleksinę negalią turinčių mokinių tėvams suteikti psichosocialinę pagalbą auklėjant vaikus, atkurti jų emocinę pusiausvyrą, pasitikėjimą savimi. Pagal „Pozityvaus ir sėkmingo auklėjimo programą“ praveisti mokymai tėvams, juose dalyvavo 36 tėvai (3 grupės, kiekvienai po 4 užsiėmimus), praktinių mokymų ciklas neįgalių vaikų mamoms (20 asmenų, 5 užsiėmimai), meno terapijos užsiėmimai vaikams ir tėvams (3 užsiėmimai, dalyvavo 34 asm.). Organizuota 5 dienų šeimų stovykla, dalyvavo 15 šeimų (54 asm.). Taip pat praveisti praktiniai seminarai specialiųjų įstaigų specialistams, kurių metu pristatyta vykdoma priemonė ir pasidalyta gerąja patirtimi (dalyvavo 61 asm.). Praveistas praktinis seminaras „Atgajos“ mokyklos pedagogams (dalyvavo 39 asm.). Išleisti lankstinukai: patarimai ir rekomendacijos neįgalius vaikus auginantiems tėvams (5 skirtingų rūšių) (250 vnt.), knygelė „Vilniaus „Atgajos“ specialiosios mokyklos patirtis ugdat specialiuųjų poreikių turinčius vaikus“ (50 vnt.).
20.	VšĮ „Vaikų linija“	„Vaikų linijos pagalba vaikams ir paaugliams telefonu bei internetu“	7000	Priemonės tikslas – stiprinti vaikų ir paauglių psichikos sveikatą bei vykdyti psichikos sveikatos problemų prevenciją. Tikslinė grupė – vaikai ir paaugliai iki 18 metų. Buvo atsiliepta maždaug į 11800 skambučių, atsakyta į 300 elektroninių laiškų. Taip organizuoti ir praveisti mokymai naujiems savanoriams. Apmokyta 15 savanorių (9 užsiėmimai) bei organizuotas kvalifikacijos kėlimas 57 esamiems

				savanoriams. Daugiausia skambina 11–15 metų vaikai, pagrindinės problemos – santykiai su bendraamžiais, šeimos nariais, patiriamas smurtas ir prievarta.
21.	Labdaros ir paramos fondas „Maisto bankas“	„Sveikatiados pusryčių klubas“	3000	Priemonė skirta supažindinti moksleivius su pusryčių svarba, išmokyti vaikus pusryčiauti bei sąmoningai rinktis sveikus ir maistingus maisto produktus pusryčiams. Dalyviai: 5 klasių moksleiviai, 6 mokyklos. Iš viso dalyvavo 594 vaikai. Buvo surengtas renginių (2) ir paskaitų ciklas (3 teminės paskaitos). Surengtos apklausos pradžioje ir pabaigoje. Moksleiviai pildė pusryčių kalendorių. Baigus veiklų vykdymą, priemonės metu naudota informacija susisteminta ir išleistas elektroninio formato leidinys „Sveikatiados pusryčių klubas“, kuris išplatintas mokykloms.
22.	VšĮ Lazdynų poliklinika	„Lazdynų rajono gyventojų psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija“	3000	Priemonė skirta stiprinti Lazdynų gyventojų psichinę sveikatą ir įtvirtinti psichikos sutrikimų prevenciją. Priemonės įgyvendinimo metu organizuotos įvairios psichoterapijos veiklos: meno terapijos (10 užsiėmimų, 20 asm.), grupinės psichoterapijos (20 užsiėmimų, 28 asm.), muzikos terapijos (10 užsiėmimų, 29 asm.), užduočių grupės užsiėmimai (20 užsiėmimų, 28 asm.), autogeninė relaksacija (10 užsiėmimų, 22 asm.). Taip pat organizuoti psichoedukacijos seminarai (6) bei informacinė sesija krizių ir prevencijos tema (62 dalyviai). Straipsnių žurnale „Savaitė“ spausdinimas, lankstinukų, plakatų gamyba.
23.	VšĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė	„Traumų profilaktika ir socialinė pagalba Vilniaus miesto benamiams“	6000	Priemonės tikslas – užtikrinti traumų profilaktikos prieinamumą ir socialinę integraciją Vilniaus miesto benamiams, besikreipiantiems į ligoninę. Pagal poreikį asmenims skiriamas gydymas, neapdraustiems sveikatos draudimu, kurie guli stacionare, skiriamos kineziterapeuto paslaugos, socialinio darbuotojo paslaugos. Taip pat benamiai aprūpinami kompensacine technika (pvz., ramentais). Pildomas benamių registras, sutvarkomi asmens dokumentai. Siekiant socialiai integruoti į visuomenę benamius asmenis, tiems, kurie guli stacionare, organizuoti dailės terapijos užsiėmimai kartu su kitais pacientais (1 k./sav.), iš viso 69 dalyviai, iš jų 13 benamių. Benamiams, kurie nehospitalizuojami, teikiamos transporto paslaugos (vežami į nakvynės namus), suteiktos 82 paslaugos, 9 benamiams sutvarkyti asmens dokumentai.
24.	Antakalnio poliklinikos diabetu sergančiųjų „Beta“ klubas	„Saugokime sergančiųjų diabetu sveikatą ir ateitį“	1100	Priemonės tikslas – sergančiųjų diabetu šeimos narių švietimas ir mokymas, kaip maitintis ir elgtis susirgus diabetu, žinoti angliavandenių, riebalų ir baltymų balansą. Klubo nariams ir naujiems susirgusiems skaitytos 5 paskaitos, jose dalyvavo 320 asmenų. Atlikta 400 gliukozės testų.

25.	BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	„Vilniaus miesto bendruomenės sveikatos informuotumo gerinimas“	10000	Priemonė skirta miesto bendruomenei bei sveikatos priežiūros specialistams informuoti apie psichikos sveikatos svarbą, informuoti apie onkologinių susirgimų prevencines priemones, taip pat įteikti padėkas sostinės medicinos darbuotojams. Vilniaus miesto rotušėje eksponuota paroda „Menas kovoje prieš vėžį“, kurios tikslas paskatinti gyventojus susirūpinti savo sveikata ir dalyvauti valstybės finansuojamose atrankinėse patikros programose – nemokamai pasitikrinti dėl gimdos kaklelio, krūties, storosios žarnos bei prostatos vėžio. Taip pat suorganizuotas renginys „Auksinė mediko širdis“, skirtas pagerbti sostinės medikus, jiems įteikti apdovanojimai bei mero padėkos. Renginyje dalyvavo apie 180 asmenų.
26.	VšĮ Kūrybinių galimybių centras	„Sveikatos gidas“	3200	Priemonė skirta skleisti informaciją apie sveikos gyvensenos paslaugas, renginius, kitą informaciją sveikatos temomis. Radiją girdi Centro, Lazdynų, Karoliniškių poliklinikų, Grigiškių SPC, Mykolo Marcinkevičiaus, Vilniaus miesto klinikinės ir Vilkpėdės ligoninių ir kt. sveikatos priežiūros įstaigų pacientai. Parengta 130 „dienos aktualijų“ laidų po 5–10 min. ir 12 laidų po 15–20 min. įvairiomis sveikatos temomis (apie tuberkuliozę, osteoporozę, antsvorį, opinį kolitą ir Krono ligą, vyresnio amžiaus asmenų traumas, vaikų mitybą, biolaukus, cukrinį diabetą, sąnarius ir kt.). Klausytojų skaičius apie 35500.
27.	MAI RAM INTERNATIONAL YOGA ASOCIATION	„Jogos užsiėmimai ir mitybos paskaitos Vilniaus miesto gyventojams“	5000	Priemonės tikslas – suteikti Vilniaus miesto gyventojams galimybę reguliariai lankytis jogos užsiėmimuose taip skatinant jų fizinį aktyvumą. Jogos užsiėmimai vyko 3 k./sav. (trečiadieniais (1 k.) ir šeštadieniais (2 k.), kiekviename iš jų dalyvaudavo iki 34 žmonių. Pravesta 54 užsiėmimai, juose dalyvavo 1341 asm. Taip pat skaitytos 3 paskaitos apie suderintą mitybą, jas išklusė 100 asmenų.

**Bendruomenės sveikatos taryba** yra savarankiška sveikatinimo veiklos koordinavimo institucija prie Vilniaus miesto savivaldybės tarybos. Vilniaus miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos taryba buvo patvirtinta Vilniaus miesto savivaldybės tarybos 2015 m. gegužės 13 d. sprendimu Nr. 1-29, kurią sudaro 1/3 Savivaldybės paskirtų asmenų, 1/3 Savivaldybės įmonių, įstaigų, organizacijų atstovų, 1/3 visuomeninių organizacijų, ginančių visuomenės sveikatos interesus, atstovų. Vilniaus miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybą sudaro 12 narių. Bendruomenės sveikatos taryba turi teisę koordinuoti Savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemonių rengimą ir įgyvendinimą, dalyvauja svarstant Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemones, prioritetines sveikatinimo kryptis.

## **2. Informacija apie ūkio subjektų bei kitų sektorių įstaigų ir institucijų indėlį į visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimą Savivaldybės teritorijoje:**

Vilniaus miesto savivaldybės teritorijoje esančios Savivaldybei ir valstybei pavaldžios sveikatos priežiūros ir švietimo įstaigos taip pat vykdo įvairias sveikatinimo priemones, finansuojamas Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis (žr. II skyriaus 4 skirsnio 1 punktą).

Taip pat Savivaldybės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigos vykdo privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis finansuojamas valstybines prevencines programas:

- Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą;
- Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą;
- Atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programą;
- Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą;
- Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą;
- Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programą.

Savivaldybės administracijos padalinių indėlis į visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimą Savivaldybės teritorijoje:

**Vilniaus miesto savivaldybė**, atstovaujama mero Remigijaus Šimašiaus, ir BĮ Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, VŠĮ Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras, VŠĮ Antakalnio poliklinika, VŠĮ Centro poliklinika, VŠĮ Karoliniškių poliklinika, VŠĮ Naujininkų poliklinika, VŠĮ Naujosios Vilnios poliklinika, VŠĮ Šeškinės poliklinika, VŠĮ Grigiškių sveikatos priežiūros centras, VŠĮ Greitosios medicinos pagalbos stotis, VŠĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Antakalnio filialas, asociacija „Artimiems“, paramos fondas „Jaunimo linija“, VŠĮ „Vaikų linija“, Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedra, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Psichiatrijos klinika, Lietuvos psichiatrų asociacija, BĮ Valstybinio psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos biuras, VŠĮ Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė, VŠĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė, Vilniaus apskrities vyriausiasis policijos komisariatas, Vilniaus arkivyskupijos Caritas, VŠĮ Krizių įveikimo centras, BĮ Bendrosios pagalbos centras, Lietuvos studentų sąjunga, Higienos institutas, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos, Vilniaus apskrities priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba 2015 m. gruodžio 17 d. pasirašė Vilniaus miesto savivaldybės savižudybių prevencijos memorandumą. Vilniaus miestas turi visas galimybes užtikrinti didesnę šių organizacijų ir specialistų veiklos koordinavimą ir taip pasiekti, kad savižudybių prevencija taptų efektyvesnė. Memorandumu įsipareigojama siekti, kad savižudybių rodiklis Vilniaus mieste neviršytų 10/100 tūkst. gyventojų, ir tikimasi, kad Vilnius gali tapti efektyviai veikiančios savižudybių prevencijos pavyzdžiu kitoms šalies savivaldybėms. Vilniaus miesto savivaldybė, pasirašydama memorandumą, įsipareigojo finansuoti savižudybių prevencijos veiklas. Atsižvelgiant į pasirašytą memorandumą pradėtas rengti Vilniaus miesto savižudybių prevencijos 2016–2019 metų strategijos ir jos įgyvendinimo priemonių plano 2016 metams projektas.

**Saugaus miesto departamento** pagrindiniai uždaviniai – siekti, kad būtų užtikrinamas Vilniaus miesto gyventojų saugumas, viešoji tvarka, vykdyti akcijas, prevencinius projektus, įgyvendinti kitas priemones, didinančias asmenų ir jų turto saugumą mieste. Siekdamas kurti saugią, sveiką, švarią ir tvarkingą gyvenamąją aplinką, Saugaus miesto departamentas 2015 metais vykdė įvairias akcijas ir

priemonės. Departamento pareigūnai, vykdydami savo funkcijas, taikė administracinę atsakomybę už gyvūnų laikymo reikalavimų, Savivaldybės tarybos priimtų Tvarkymo ir švaros, Triukšmo prevencijos viešosiose vietose taisyklių pažeidimus, kontroliavo asmenų rūkymą neleistinose vietose, alkoholio vartojimą viešosiose vietose ir vykdė kitas funkcijas, susijusias su saugios, sveikos, švarios ir tvarkingos gyvenamosios aplinkos kūrimu. Prisidėdami prie visuomenės sveikatinimo, departamento pareigūnai 2015 metais surašė 692 administracinių teisės pažeidimų protokolus už administracinius teisės pažeidimus, nurodytus Lietuvos Respublikos administracinių teisės pažeidimų kodekso (toliau – LR ATPK) 185(1) straipsnyje (rūkymas vietose, kuriose draudžiama tai daryti) ir 1124 protokolus už pažeidimus, nurodytus LR ATPK 178 straipsnyje (alkoholinių gėrimų gėrimas viešosiose vietose). Siekiant pašalinti aplinkai ir žmonių sveikatai grėsmę keliančius neeksploatuojamus automobilius policijai buvo perduota informacija apie nustatytus 1311 neeksploatuojamų automobilių.

Saugaus miesto departamentas organizavo Mažmeninės prekybos alkoholiniais gėrimais ribojimo komisijos darbą. 2015 m. Mažmeninės prekybos alkoholiniais gėrimais ribojimo komisijoje buvo svarstyta 15 miesto kavinių ir barų veikla (daugeliui nurodyta įgyvendinti triukšmo prevencijos ir mažinimo priemonės), 2015 m. Savivaldybės taryba apribojo prekybos alkoholiniais gėrimais laiką uždarajai akcinei bendrovei „Fotomenas“ priklausančiai kavinei, esančiai Vingrių g. 17, Vilniuje.

2015 metais, įgyvendinant saugaus eismo pažeidimų prevenciją, Savivaldybės Saugaus miesto departamentas kartu su akcijos partnere akcine bendrove „Lietuvos draudimas“ bei su Vilniaus apskrities vyriausioju policijos komisariatu organizavo saugaus eismo akciją „Apsaugok mane“ ir iš Saugaus miesto departamentui skirtų asignavimų akcijai organizuoti išleido 2896,20 Eur, už kuriuos pirko šviesą atspindinčius atšvaitus. Akcijos tikslas – paskatinti vairuotojus atkreipti dėmesį į pažeidžiamiausius kelių eismo dalyvius – vaikus, stiprinant vairuotojų kelių eismo taisyklių išmanymą, sąmoningumą, drausmingumą, atsakomybę keliuose.

Finansuotas Vilniaus apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos prevencinis projektas dėl ekologinių įvykių likvidavimo (cheminių medžiagų išsiliejimas į aplinką, gaisrai ir pan.), iš Saugaus miesto departamentui skirtų asignavimų skirta 50394 Eur.

Organizuotas surinktų gyvsidabrio atliekų išvežimas ir utilizavimas iš valstybės rezervo sandėlių, esančių Nemenčinės II k., Vilniaus r., už paslaugą sumokėta 20850,57 Eur.

**Socialinių reikalų ir sveikatos departamento Sveikatos apsaugos skyrius** kartu su viešąja įstaiga Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų Kraujo centru 2015-03-16 ir 2016-12-01 organizavo kraujo donorystės akcijas, kurių metu 39 asmenys tapo kraujo donorais. Taip pat Sveikatos apsaugos skyrius kartu su viešąja įstaiga Antakalnio poliklinika organizavo skiepėjimus sezoninio gripo vakcina, buvo paskiepyti 38 Savivaldybės darbuotojai.

Sveikatos apsaugos skyrius organizavo asmenų, sergančių tuberkulioze, būtinąjį hospitalizavimą, 2015 m. buvo pasirašyti 8 Savivaldybės gydytojo įsakymai dėl asmenų būtinąjo hospitalizavimo ir izoliavimo viešojoje įstaigoje Alytaus apskrities tuberkuliozės ligoninėje.

**Socialinių reikalų ir sveikatos departamento Socialinės paramos skyrius** 2015 m. vykdė Socialinės reabilitacijos paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje projektą. Jo vykdymo laikotarpiu dvi nevyriausybines organizacijas – Lietuvos asociacija „Gyvastis“ ir Vilniaus epilepsija sergančiųjų draugija „EPI draugija“ – teikė paslaugas nefrologiniams ligoniams ir sergantiems epilepsija asmenims bei jų artimiesiems.

Veiklos vykdymo laikotarpiu organizuotos pagalbos sau grupės ir praktiniai mokymai neįgaliesiems bei jų šeimos nariams:

1. Pagalbos sau grupių metu buvo sudarytos palankios sąlygos bendrauti, atrasti ir išsiugdyti supratimą apie negalią, pasidalyti problemomis ir patirtimi su likimo draugais. Tarpusavyje vyko pokalbiai ne tik apie ligą, bet ir jos keliamus iššūkius sergantiesiems ir jų artimiesiems. Diskutuota apie minėtų ligų atsiradimą, priepuolius sukeliančius veiksnius, jų nutraukimo priemonės, priepuolių stebėjimo ir protokolavimo metodus. Sergantieji turėjo galimybę pasikeisti informacija ir patarti vienas kitam, ieškant teisingiausio ir labiausiai tinkančio varianto, siekiant „draugiškai“ gyventi su liga.

2. Praktinių mokymų metu buvo mokoma, kaip atskirti bei išmokti pažinti ir valdyti savo ligą, kaip padėti sergantiems šeimos nariams sumažinti įvairias ligos komplikacijas, atpažinti gretutinių



ligų, infekcijų požymius, išmokti laikytis griežtos dietos, griežtai riboti skysčius, sužinoti troškulio palengvinimo būdus.

3. Atminties lavinimo ir dėmesio koncentracijos atkūrimo ir gerinimo mokymų metu sergantieji įgijo žinių ir įgūdžių, kaip išlaikyti savarankiškumą aplinkoje bei kasdienėje veikloje.

4. Psichologo grupinių užsiėmimų metu sergantieji sprendė savo dėl negalios kylančias problemas, mokėsi jas įveikti remdamiesi savo patirtais išgyvenimais. Siekta padėti grupės dalyviams suprasti jų problemas, atrasti sprendimus ligos sukeltiems sunkumams nugalėti, prisitaikyti prie gyvenimo apribojimų, išmokti veiksmingų sunkumų įveikimo strategijų, paskatinti aktyviai dalyvauti gydymosi procese.

Į pagalbos neįgaliesiems procesą buvo įtraukti ir šeimos nariai, kuriuos specialistai apmokė, kaip reikia suteikti pagalbą sergančiajam (priepuolio ar ligos paūmėjimo metu).

Šioms organizacijoms 2015 m. buvo skirta 17388 Eur.

Iš viso paslaugas gavo 94 asmenys: 80 suaugusių neįgaliųjų ir 14 jų šeimos narių.

**Socialinių reikalų ir sveikatos departamento Socialinės paramos centras** 2015 m. savarankiško gyvenimo namuose „Savi namai“ ir dienos centre „Versmė“ psichikos negalią turintiems asmenims organizavo 13 paskaitų sveikatinimo tematika: „Sveika mityba, sveika gyvensena“, „Psichikos sveikatos gerinimas“, „Miego nauda organizmui“, „Rūkymas ir jo žala žmogaus organizmui“, „Alkoholis. Alkoholio žala žmogaus organizmui“, „Savitvarda, savitvardos rūšys“, „Tvarka ir higiena“, „Reguliarus lankymosi pas psichiatrą nauda. Reguliarus vaistų vartojimas“, „Kaip apsisaugoti žiemą nuo kūno nušalimų“, „Psichikos ir proto negalia, jų skirtumai“, „Parama ir paramos programos po išrašymo iš ligoninės“, „Šizofrenija: krizinės situacijos ir jų valdymas“, „Paskirto gydymo režimo laikymasis“.

Bendradarbiaujant su Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, 2015 m. Socialinės paramos centro senjorų dienos centre „Diemedis“ buvo organizuotos paskaitos: „Sveika širdis, kaip galėčiau ją turėti?“, „Nugaros skausmas, priežastys, prevencija“, „Gyvensenos pokyčių svarba sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui“, „Psichikos sveikatos stiprinimas vyresniame amžiuje“, „Traumatizmo prevencija“, kuriose dalyvavo 40 dienos centro lankytojų. Senjorų dienos centre „Atgaiva“ buvo organizuotos paskaitos: „Sveikata mūsų rankose“, „Vanduo – gyvybės šaltinis“, „Vandens įtaka kraujotakai, širdies ligoms“, „Rūgštingumas. Pieno produktų įtaka organizmui“, jose dalyvavo 14 dienos centro lankytojų.

Bendradarbiaujant su viešąja įstaiga „Inkocentras“ senjorų dienos centre „Atgaiva“ buvo organizuotos 2 prevencinės paskaitos: „Gyvenimas ir šlapimo nelaikymas. Kokybė, kasdienybė ir iššūkiai“ ir „Kaip vyresnio amžiaus žmonėms išvengti traumų“, kuriose dalyvavo 14 dienos centro lankytojų.

Vaikų dienos centruose „Savi“, „Bičiulis“ ir „Labirintai“ vyko fizinio aktyvumo užsiėmimai, taip pat buvo skaitomos prevencinės paskaitos dėl rūkymo, alkoholio bei kitų psichotropinių medžiagų žalos sveikatai, sveikos mitybos. Minėtiems renginiams lėšų skirta nebuvo.

**Miesto ūkio ir transporto departamentas** vykdo maudyklų vandens stebėseną. 2015 m. buvo prižiūrėti ir tvarkomi 5 Vilniaus miesto paplūdimiai: Žirmūnų, Valakupių I, Valakupių II, Žaliųjų ežerų ir Salotės ežero, užtikrinamas poilsiautojų saugumas (budėjo gelbėtojų tarnyba). Minėti paplūdimiai parengti maudymosi sezonui atsižvelgiant į Lietuvos higienos normą HN 92:2007 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“. Buvo atliekami maudyklų vandens mikrobiologiniai tyrimai (8 kartus per sezoną) 7 maudyklose: Žirmūnų, Valakupių I, Valakupių II, Žaliųjų ežerų, Salotės ežero, Balžio ir Tapelių ežerų. Paplūdimiams parengti sezonui, prižiūrėti, tvarkyti, taip pat maudyklų vandens mikrobiologiniams tyrimams atlikti 2015 m. išleista 344437,70 Eur. Vykdyta Aplinkos stebėsenos ir informacinės sistemos programa, kuriai įgyvendinti skirta 75055 Eur, ir Oro taršos mažinimo programa, kuriai įgyvendinti skirta 26923 Eur.

Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšomis įgyvendintos ekologinio ir aplinkosauginio švietimo priemonės. Įgyvendinta 20 projektų, kuriems įgyvendinti skirta 34752 Eur: „Antakalnio seniūnijos edukacinių programų visų amžiaus grupių gyventojams organizavimas“, „Vilniaus grybų ir kerpių paroda“, „Saugokime aplinką kasdien – EKOLOGIKA“, „Vilniaus miesto gyvūnijos žemėlapis“, „Neskriausk gamtos – draugauk su aplinka“, „Vilniaus

bendruomenių aplinkosauginės iniciatyvos TV ekologinėje periodinėje laidoje nacionalinio transliuotojo kanale“, „Kita forma Vilniuje“, „Antakalniečių sodo plėtra – bendruomeninės daržininkystės populiarinimas Antakalnyje“, „Už žalią Žvėryną!“, „Gamta – mūsų namai“, „Atverkime gamtos namų duris mieste: ikimokyklinis ugdymas gamtoje“ „Darnaus vystymosi principai kasdieniniame gyvenime“, „Tu gali tai pakeisti“, „Vilniaus miesto kraštovaizdžio gidas“, „Pažinkime Vilniaus miesto parkų paukščius drauge“. 2015 m. vykdyti visuomenės aplinkosauginio švietimo projektai viešinti nacionaliniame aplinkosaugos savaitraštyje „Žalioji pasaulis“. Išleisti informaciniai leidiniai: „Aplinkosauga ir šiukšlių rūšiavimo svarba“, leidiniai Brailio raštu: „Keliauk, pažink, pamilk“, „Kalėdų spalvos“, „Ekosintezė“.

Taip pat vykdytas Savivaldybei pavaldžių įstaigų aplinkosauginis švietimas. Įgyvendinti 7 projektai, jiems skirta 17375 Eur: „Sulaukime Žemę – jai žaluma reikalinga“, „Mes – gamtos dalis“, „Eksperimentinės darnaus vystymosi pamokėlės su piešinių konkursu 2–6 klasių moksleiviams Verkių atsinaujinančios energetikos ekspozicijoje“, „Aplinkos taršos mažinimas Vilniaus mieste skatinant darnų judumą“, „Pradinių klasių mokinių aplinkosauginių įgūdžių ir nuostatų ugdymas pasitelkus miesto žaliąsias aplinkas ir augintinius“, „Vilniaus miesto švietimo įstaigos ir jų aplinka – aplinkosauginio švietimo erdvė“, „Visuomenės aplinkosauginio sąmoningumo ugdymas praktinės gamtosaugos priemonėmis“.

**Švietimo, kultūros ir sporto departamentui** pavaldžios ugdymo įstaigos vykdydė ugdymo įstaigų sveikatos priežiūros planuose patvirtintas veiklas, taip pat specialistai tobulinosi mokymuose aktualiais sveikatos klausimais, įstaigų bendruomenės organizavo ir dalyvavo įvairiuose renginiuose.

Ugdymo įstaigų 2015 m. vykdytos prevencinės, profilaktinės priemonės sveikatinimo srityje:

Įstaigos pavadinimas	Sveikatinimo srityje vykdytos priemonės	Lėšų suma Eur
Vilniaus lopšelis-darželis „Žvangutis“	Atlikti tyrimai: sveikatos stiprinimo ir sveikatinimo ištekliai lopšelyje-darželyje ir saugios, higienos reikalavimus atitinkančios ugdymo aplinkos sukūrimas. Vyko žiemos sporto šventė bei edukacinis projektas „Pabiro, pažiro po kiemą linksmi mažuliukai“.	100
Vilniaus Trakų Vokės vaikų darželis	Vykdytas projektas „Mažais žingsneliais į sveikatos šalį“.	50
Vilniaus lopšelis-darželis „Justinukas“	Vykdyti projektai „Sveikučiai dantukai blizgės, linksmučiai vaikučiai klegės“, „Augu sveikas ir saugus“.	500
Vilniaus lopšelis-darželis „Obelėlė“	Vykdyti projektai „Mandagumo gatvė“, „Mūsų kitokios mankštos“, organizuotos ledo ritulio varžybos, krepšinio varžybos, paskaitos, pokalbiai patyčių, vandens naudos, saugumo temomis.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Smalsučiai“	Vyko sveikatingumo mankštos grupėse 1,5–3 m. vaikams, organizuota pramoga lauke su įvairiomis estafetėmis „Žiemos džiaugsmai“, kartu su Žalgirio klinika vykdytas projektas „Sveiki dantukai – gražūs dantukai“, vykdytas projektas „Žolelių arbata iš močiutės skrynios“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Vieversys“	Vykdytas projektas „Būkim budrūs ir sveiki“ („Saugus eismas“ ir „Dantukų miestelis“), organizuota sporto šventė „Sportuok ir būsi sveikas“, viktorinos „Saugus ir sveikas vaikas“, „Sportuok dažniau, žinok daugiau“, atvira veikla „Augu sveikas ir žvalus“.	100
Vilniaus lopšelis-darželis „Coliukė“	Įgyvendintos programos: sveikatos stiprinimo programos „Noriu būti sveikas“, „Jaunasis atletas“, „Zipio draugai“, šviečiamosios gyvulininkystės programa „Augink, rūpinkis, mylėk“. Vykdyti bendruomenės projektai: „Coliukės sodas“ su uždaroja akcine	3500

	bendrove „Ekstara“, „Judrus lauke ištisus metus“, „Ekologinis daržas“, „Vaistažolių takas“, „Mes rūšiuojam“. Grupių projektai: „Linksmosios pėdutės“, „Dantukų abėcėlė“, „Mūsų mažieji draugai“. Rodytas prevencinių filmų ciklas vaikams „Ekstremalios situacijos“. Organizuoti mokymai tėvams „Pozityvaus ir sėkmingo auklėjimo programos“.	
Vilniaus Salininkų lopšelis-darželis	Santariškių klinikos vaikų gydytojos paskaita „Vaikų infekcinių ligų profilaktika“, sveikatingumo pamokėlė „Vandens lašelio kelionė“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pušynėlis“	Organizuotos sportinės pramogos žiemą ir vasarą, vykdyti projektai „Vitaminizuotas 2015“, „Spalvų savaitė“, praktinės-educacinės valandėlės „Kaip prižiūrėti dantukus“, išvykos į mišką.	100
Vilniaus lopšelis-darželis „Daigelis“	Kiekvieną dieną vyksta vaikų sporto užsiėmimai su sporto instruktoriumi. Grupėse nagrinėtos savaitės temos: „Vanduo žmogaus gyvenime“ „Aš noriu būti sveikas“ „Aš saugus kada žinau“. 2 kartus atlikta „Fizinės būklės diagnostika“. Vykdyti projektai: „Vitamiukas ir vitaminiukė“, „Aš mažas tyrinėtojas“, organizuota sveikatos savaitė „Sveikuolis“, „Kad sodas žydėtų“. Vykdyta ekologinė akcija „Darom“. Piešinių parodos „Mano sportiška šeima“, „Aš noriu būti sveikas“, „Sveika mityba“. Edukacinės pamokėlės vaikams: „Pažink kas nuodinga“, „Apie saugų eismą“, „Būk saugus vasarą“, „Vaisių ir daržovių nauda“, „Plauk rankas, saugok save ir šalia esančius“, „Dantukas ir draugai“. Paskaitos tėveliams „Kaip išvengti utėlių ir jų atsikratyti“, „Kaip stiprinti vaikų imunitetą“, „Gripo profilaktika“, „Sveika mityba ir sveikos mitybos piramidės ypatumai“. Vyko sporto varžybos, estafetės lauke. Visiems įstaigos darbuotojams skaityta paskaita pagal Higienos įgūdžių mokymo programą. Sveikos aplinkos kūrimas (smėlio pakeitimas, lauko baseino remontas, asfalto dangos ir grupių aikštelių dangos pakeitimas).	10034
Vilniaus lopšelis-darželis „Pabiručiai“	Vykdyti projektai „Sportuok nuo lopšelinuko iki mokyklinuko“, „Augu sveikas ir saugus“.	250
Vilniaus lopšelis-darželis „Žilvinėlis“	Vykdyti projektai „Vitaminizuotas“, „Gamtos šaltinyje – vandens lašelio galybės“, „Sveikatos piramidė“, „Mes užaugsim stiprūs ir greitai, nes sportuojame visi“.	-
Vilniaus „Aušros“ mokykla-darželis	Organizuota šeimos ir sporto šventė, viktorina „Mes kelių eismo dalyviai“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Skroblinukas“	Vykdyti projektai „Augu sveikas ir stiprus“, „Sveika mityba“, „Sveiki ir gražūs dantukai“, konkursas „Vitaminas“.	30
Vilniaus lopšelis-darželis „Karuselė“	Rytinis mankštų paradas, asmens higienos įgūdžius lavinančios pamokėlės vaikams, sveiką mitybą propaguojantys užsiėmimai vaikams.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pakalnutė“	Vykdytas projektas „Sveikatos karalystėje“.	150
Vilniaus lopšelis-darželis „Spindulėlis“	Vykdytas projektas „Vitaminizuotas pasaulis“, paskaita „Dantukų priežiūra“, sportinė pramoga „Noriu augti sveikas“, pramoginė popietė „Tik švarus, tvarkingas vaikas auga didelis ir sveikas“,	

	pedagogų diskusija „Sveikatos tausojimo pradmenų diegimas darželyje“.	
Vilniaus lopšelis-darželis „Gėlynas“	Organizuota „Estafečių savaitė“. Vyko pasidalijimas patirtimi su sveikata stiprinančių mokyklų tinklų Vilniaus mieste: praktinis seminaras „Lopšelio-darželio „Gėlynas“ bendruomenės patirtis, kuriant edukacinę aplinką“. Įgyvendintas ekologinis projektas „Kaip linelis auga“. Organizuota paroda „Mano augintinis“. Organizuotas sportinis renginys „Mano mylimas kamuoliukas“. Organizuota plakatų akcija, skirta Tarptautinės tolerancijos dienai paminėti. Organizuotas renginys, skirtas Pasaulinei maisto dienai paminėti.	
Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“	Vykdyti projektai „Vitaminizuotas“, „Sportuoju su tėvais“, rytinė mankšta „Laikas keltis“.	150
Vilniaus lopšelis-darželis „Bitutė“	Paskaita „Pedikuliozė ir jos profilaktika“, atlikti 2 prevenciniai patikrinimai nuo pedikuliozės. 3 asmens ir burnos higienos paskaitos darželio auklėtiniams, rodyti animaciniai filmai. Tėvų apklausa ir švietimas apie skiepus: tymai, raudoniukė, poliomielitas – nauji reikalavimai. Užkrečiamųjų ligų profilaktika: paskaitos, tėvams skirtuose stenduose iškabinta šviečiamoji medžiaga: rotovirusinė infekcija, gripas, meningokokinė infekcija. Išplatintas leidinys „Saugūs namai“. Klausimų-atsakymų valandėlė „Švarios rankos“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Atžalėlės“	Vykdomas ilgalaikis projektas „Sveikas vaikas – linksmas vaikas“, suorganizuota respublikinė konferencija „Sveikos gyvensenos įtaka tolimesniam vaiko asmenybės vystymuisi“, taip pat vyko sveikatinimo savaitė „Gyvenkime sveikai ir žaiskime linksmi“, renginys „Morkų skanėstai ne tik zuikučiams, bet ir vaikučiams“, sportinė pramoga „Mažieji vikruoliai“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Drugelis“	Vyko konkursas „Vitaminizuotas“, atvira veikla „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“, teminė savaitė „Kirk daržoves ir vaisius – būsi sveikas ir gražus“, užsiėmimai temomis: sveiki dantukai, sveikos mitybos piramidė, rankų plovimo pamokėles.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pasakaitė“	Vykdyti projektai „Sporto daug šakų pažįstam, į sveikuolių fiestą vykdam“ (krepšinis, tinklinis, badmintonas, lauko tenisas ir t. t.); „Rudenėli, kaip gražu, krenta lapai pamažu“ (gyvenkime judriai, maitinkimės sveikai), išsipildymo akcija „Pyragų diena“, sporto varžytuvės su Sietuvos progimnazija, krepšinio turnyras tarp lopšelių-darželių „Pasakaitė“ ir „Saulėgraža“, edukacinė programa vaikams „Kas gyvena vandens lašelyje“, sveikatingumo žygiai „Sniego statiniai“. Prevencinės priemonės: vaikų laikysenos sutrikimų prevencija ir korekcija, tyrimas „Ekologija mano namuose ir darželyje“, sveikatingumo akcija „Daržovių diena“, „Augu sveikas“ (supažindinimas su onkologinėmis ligomis sergančiais vaikais), kūrybinė veikla „Dantukai ir jų draugai“, ugdomosios veiklos: taisyklinga laikysena, organizmo grūdinimasis, gripo ir ūmių viršutinių kvėpavimo takų susirgimų prevencija, švarios rankytės, gera sveikata.	500
Vilniaus lopšelis-darželis „Želmenėliai“	Organizuoti renginiai: šeimos sporto šventė, „Vandenėlis – švara, vandenėlis – sveikata“, vitaminizuota diena, košės diena, masinis bėgimas „Aš bėgu“, „Dantukai mūsų draugai“, „Tuberkuliozės prevencija“, „Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas“, „Utelėtumo profilaktika“, „Streso valdymas“. Visuose renginiuose dalyvavo	530

	darželio bendruomenė, tėveliai.	
Vilniaus lopšelis-darželis „Strazdelis“	Vykdyti projektai: „Noriu augti sveikas ir saugus“, „Švelnuko savaitė“, „Kaip palengvinti adaptaciją?“. Organizuotas susitikimas tėvams su gydytoja pediatre. Savaitė, skirta dantukų priežiūrai, sveiko maisto savaitė, savaitė „Sportas – tai sveikata“, savaitė žinioms įtvirtinti „Ką turiu žinoti, kad augčiau sveikas?“.	200
Vilniaus lopšelis-darželis „Gervelė“	Vykdyti projektai: „Ryto mankšta – puiki dienos pradžia“, „Stiprink sveikatą – gerdamas arbatą“, „Aš žalias“. Surengtos parodėlės: „Sodo kraitė“, „Kas darže, o kas sode“, „Vitaminų laivas plaukia“, nuotraukų paroda „Nuo kalniuko su rogutėm“, atvirukų paroda „Mes sportuojantys vaikai“, sniego statinių paroda „Linksmieji besmegeniai“. Sportinė pramoga „Su rogutėm nuo kalniuko“, šventės: „Greitosios rogutės“, „Bėga tėtis ir mama ir visa šauni šeima“. Paskaita „Saugus laisvalaikio praleidimas“. Parengti plakatai apie pedikuliozę ir jos profilaktiką, vasaros rekomendacijos vaikų aprangai, „Nesusirkime žarnyno infekcija, plaukime rankas“.	500
Lopšelis-darželis „Žibutė“	Vykdyti projektai „Augu sveikas“, „Sveiko maisto savaitė“, viktorina „Vanduo“, edukacinė programa su lopšelio-darželio „Pakalnutė“ komanda „Pavaišink draugą arbatą“, „Daržas ant palangės“, sportinė pramoga vaikams „Būk vikrus“, seminaras pedagogams „Ikmokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikų saugumo prevencinė programa“.	860
Vilniaus lopšelis-darželis „Žirmūnėliai“	Dalyvauta konkursuose „Vitaminizuotas“, „Futboliukas“, „Sveika ateitis“, paskaitos tėvams dėl vaikų laikysenos, „Saugus laisvalaikis“, „Saugūs namai“.	700
Vilniaus lopšelis-darželis „Gelvonėlis“	Projektai „Būkime saugūs kelyje“, „Vasaris – sveikatingumo meniu“, konkursas „Saugus kelias į mokyklą“, praktinis seminaras vaikams „Vaikai moka būti saugūs“, „Judėjimo savaitė“, sportinės pramogos kieme „Rudens fiesta“, „Žiemos fiesta“, dalyvauta konkurse „Vitaminizuotas 2015“.	50
Vilniaus lopšelis-darželis „Aitvaras“	Susitikimas su gydytojais odontologais, paskaitos alergija sergantiems vaikams „Sveikai maitinkimės“, žaidimų gamtoje savaitės, dalyvauta konkurse „Vitaminizuotas 2015“.	-
Vilniaus Markučių lopšelis-darželis	Projektai: „Mes – sveikuoliai ledinukai“, „Vasaris – sveikatingumo meniu“, „Česnako galia“, visuotinė mankšta lauke „Augu sportuodamas“, „Jo didenybė – vanduo“, „Sveikas vaikas – sveika ateitis“, Europos sporto savaitė „Būk aktyvus“, „O ką tu žinai apie geriamąjį vandenį“, „Žiemos smagumynai“. Vyko sveikatinimo renginiai, kuriuose dalyvavo visa bendruomenė: „Sveikai maitinkis ir vaišinkis“, „Virė virė obuolienę“, „Augam sveiki ir stiprūs“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Ozas“	Vykdyti renginiai „Vabaliukų spartakiada“, „Švarūs ir sveiki dantukai“, „Vitaminai mano lėkštėje“, „Ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis“, „Švarios rankos – švari aplinka“.	220
Vilniaus lopšelis-darželis „Geniukų kalvė“	Vykdyti projektai: „Sveikam kūne, sveika siela“, „Rytmetinės mankštos“, „Šokio ritmu“, „Krepšinis“, „Teniso akademija“, „Futboliukas“. Susitikimas su „dantuku fėja“. Akcijos „Plauk rankas – saugok save ir aplink esančius“, „Vanduo – gyvybės šaltinis“.	2000
Vilniaus lopšelis-darželis „Gintarėlis“	Žygis pėsčiomis į sanatorijos „Pušyno kelias“ druskų kambarį, sveikatingumo ir kūrybos savaitė „Valgau vaisius ir daržoves“, vaisių ir daržovių turgelis lauke, civilinės saugos specialistės mokymai vaikams „Vaikų saugus elgesys“.	200

Vilniaus lopšelis-darželis „Vandenis“	Vykdytas projektas „Mes mažieji „Vandenio“ plaukikai“ ir vasaros sveikatinimas lauko baseineliuose „Oras, saulė ir vanduo“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pumpurėlis“	Vykdytas projektas „Aukime sveiki“, sporto šventė „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“. Dalyvauta konferencijoje „Sveikatos gyvensenos įtaka tolimesniam asmenybės vystymuisi“. Parengti stendiniai pranešimai tėvams „Judėjimo skatinimo svarba ugdytinių sveikatos stiprinimui“, „Bakteriukų tramdytojai – higieninių įgūdžių ugdymas“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Vėrinėlis“	Ugdymo savaitės „Gyvenk sveikai ir žaisk linksmai“, „Vaisiai ir daržovės – vitaminų šalis“, „Asmens higiena – švara ir sveikata“, „Nuo lauko iki stalo“, sporto renginiai „Grynas oras – sveikata“, „Grūdinkis ir auk sveikas“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Gudrutis“	Organizuotos sveikatos valandėlės „Švarių rankų reikšmė“, „Nuodingi augalai ir gyvūnai“, „Erkių sukeltos ligos“, „Vandens svarba žmogaus gyvenime“. Skaityta paskaita „Sveikos pėdos“, pokalbis su tėvais „Vaikų batai vaikų įstaigoje“. Vykdytas projektas „Mankštų savaitė“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Liepsnelė“	Vykdyti projektai „Į olimpinės aukštumas nuo vaikystės“, „Būk judrus ir ragink kitus“, „Saugus ir sveikas vaikas“, pramogos „Rudenėlio takeliu“, „Mankštelių paradas“, šeimos sporto šventė „Mama, tėtis, aš ir tu – sportuokime kartu“; lauko žaidimų aikštelių įrenginių atnaujinimas, priemonių vaiko fiziniam aktyvumui skatinti įsigijimas.	1200
Vilniaus lopšelis-darželis „Viltėnė“	Vykdyti projektai: „Sveikatingumo dienele“, „Sveikata ir švara visuomet šalia“, „Sportas ir sveikata“, „Sveika mityba“, „Noriu būti sveikas“, „Kai rankytės švarios“. Rytinės mankštos kartu su viešąja įstaiga „Sveika ateitis“. Prevencinės priemonės: plakatai grupėse, animacinių filmukų sveikatingumo tema žiūrėjimas ir aptarimas, paskaitėlės vaikams, knygelės sveikatingumo tema.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Du gaideliai“	Projektai grupėse „Aš saugus, kai žinau“, „Vanduo ten, kur gyvybė“, nagrinėtos temos grupėse „Vaisių ir daržovių nauda sveikatai“, „Asmens higienos svarba“, „Kas kenkia sveikatai?“, „Noriu augti sveikas“, „Ir juoksis dantukai, sveikučiai blizgės“, „Ką žada oras?“, „Prie puodelio arbatos“, „Ką šneka duonos riekelė“. Tėvams ir pedagogams seminaras „Vaikų užkrečiamosios ligos ir epidemiologinė priežiūra darželyje“, „Vaikų taisyklinga laikysena, jos sutrikimai ir prevencija“, Naujininkų šeimos sporto šventė.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pilaitukas“	Vykdytas projektas „Vasaris – sveikatingumo meniu“, sporto varžybos, pamokėlės apie higienos įgūdžius, rankų plovimą, saugų eismą, vaisių ir daržovių naudą. Parengti lankstinukai tėvams „Smulkioji motorika“ ir „Fizinis aktyvumas šaltuoju metų laiku“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Molinukas“	Vykdyta programa „Saugus vaikas - žinantis vaikas“, apimanti šias sritis: sveika mityba – „Reikia išmokti sveikam išlikti“, asmens higiena – „Karas prieš bakterijų kariauną“, fizinis aktyvumas – „Noriu būti sveikas“, rizikos veiksniai sveikatai – „Kas naudinga, o kas nuodinga“, psichinės sveikatos stiprinimas – „Pasitikėjimo ir netekties išgyvenimas“, emocinė sveikata – „Nusišypsok tam, kas upelyje gyvena“, jausmai – „Ką aš jaučiu?“, „Ką jaučia kitas?“, patyčių prevencija „Noriu būti mylimas“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Vėjelis“	Vyko sporto šventė „Sportuokime ir aukime sveiki 2015“ (dalyvaujant metodinio būrelio „Sutartinis“ lopšeliams-darželiams),	-

	sporto šventė įstaigos ugdytiniams, sveikatingumo akcija, vykdyti grupių projektai vaikų sveikatinimo temomis, pramogos, skatinančios vaikų fizinį aktyvumą.	
Vilniaus lopšelis-darželis „Vaidilutė“	Vykdyti projektai: „Žiemos pramogos kieme“, „Vasaris sveikatingumo mėnuo“, „Judėk linksmi“, „Cukinių-moliūgų karalystėje“, „Sveiko maisto dienos, arbatų popietės“.	500
Vilniaus lopšelis-darželis „Medynėlis“	Vykdyti projektai: „Inovatyvi veikla lauke: vairuoju dviratuką, triratuką“, „Sveikas vaikas“, „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“.	1000
Vilniaus lopšelis-darželis „Beržynėlis“	Organizuoti renginiai „Auk sveikas ir stiprus“, „Kolektyvinė mankšta“, „Vandens reikšmė“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Šypsena“	Dalyvauta projekte „Žalieji stebuklai“. Vykdytas projektas „Noriu augti sveikas ir stiprus“, grupių sveikatingumo projektai „Judam, krutam ir sportuojam“, „Moku elgtis kelyje ir butyje“, „Žalioji klasė“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Gabijėlė“	Vykdytas edukacinis projektas „Švarios rankos“, „Sportuoju – augu sveikas“, „Vanduo vaikų mityboje“, „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Pipiras“	Organizuota akcija „Švarus ir saugus mano darželis“, pramoga „Vaikystės svajonė“, vykdyti projektai „Margaspalvės vasarėlės pramogos“, „Rudens gėrybės“, sportinė pramoga vaikams. Įstaigos lauko aikštelių pavėsinių ir sporto inventoriaus atnaujinimas.	15800
Vilniaus lopšelis-darželis „Žuvėdra“	Organizuota akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“, įgyvendintos Sveikatos stiprinimo ir saugojimo programos 2013–2015 m., žalingų įpročių prevencijos priemonės 2015 metams.	-
Grigiškių lopšelis-darželis „Rugelis“	Organizuotos evakuacijos pratybos, užsiėmimai rankų higienos tema.	-
Vilniaus lopšelis-darželis „Rasa“	Vyko užsiėmimai sveikos mitybos, higienos įgūdžių ugdymo temomis.	-
Vilniaus suaugusiųjų mokymo centras	Atvira integruota chemijos ir biologijos pamoka „Raidė E“ (maisto priedai); besimokantiems užsieniečiams pamokos sveikatos tema „Sveikos mitybos piramidė“, „Sveika mityba – gera sveikata“; informaciniai standai: „Tylos stebuklinga versmė“, „AIDS arčiau, nei tu manai...“, „Nerūkyti nieko nekainuoja“; akcija „Pertrauka be cigaretės“.	-
Vilniaus Jono Laužiko konsultacinis-mokymo centras	Vaikų vasaros poilsio programa „Sveikučio ir Ligučio atostogos“.	3000
Vilniaus Vasilijaus Kačialovo gimnazija	Vykdyti projektai: „Sveikatingumo mėnuo“, „Draugiška klasė“, „Būk saugus ir atsargus“, „Švariausia klasė“, „Asmens higiena“. Gimnazijoje skaitytos specialistų paskaitos mokiniams: „Psichotropinės medžiagos. Mitai ir realybė“, „Gripas, virusinės infekcijos. Jų profilaktika“, „Kaip išlaikyti egzaminus ir likti sveikam“, „Pirmoji pagalba nelaimės atveju“, „Gyvenimas be alkoholio“, „Ankstyvųjų lytinių santykių profilaktika“, „Tarp mūsų, mergaičių“, „Donorystės istorija ir dabartis“, „Atsakomybė ir pasekmės vartojant alkoholinius gėrimus ir psichotropines medžiagas“. Parengti informaciniai lankstinukai „Būk saugus	-

	atostogų metu“, „Saugus internetas“. Anketinės apklausos: „6 klasių mokinių paklausa dėl priekabiavimo ir patyčių“, „Specialiųjų poreikių mokinių mokymosi krūvis“, „Žalingų įpročių paplitimas tarp 13–15 metų paauglių“. Mokiniai dalyvavo viktorinose, akcijose ir renginiuose: „Būk sveikas“, „Sveikos mitybos samprata“, „Dantų higiena“, „Mes esame tu, ką valgome“, „Plauname rankas prieš valgį“, „Žodžio jėga“, „Pasakyk narkotikams – NE“, „Būkime tolerantiški“, „Bendraamžis bendraamžiui“, „Kaip pagerinti savo nuotaiką“, „Aš suprantu, mane supranta“. Mokiniai parengė ir pristatė projektinį darbą „Nervų sistema – paveldimų ligų prevencija“.	
Vilniaus „Šviesos“ pradinė mokykla	Vykdytos akcijos: „Draugiška kuprinė“, „Šokio pertrauka“. Pamokėlės apie sveikatą ir higieną. Prevencinis projektas „Vaikai, gyvenkime sveikai ir draugiškai“.	-
Vilniaus Vytės Nemunėlio pradinė mokykla	Lytiškumo pamokos ketvirtose klasėse, higienos įgūdžių ugdymas I–IV klasėse, projektai „Psichikos sveikatos perspektyvos“, „Atverk paguodos skrynelę“, protų mūšis „Sveikatukai“, solidarumo bėgimas (dalyvavo visi mokyklos mokiniai ir mokytojai) „Gelbėkit vaikus“, sporto šventė, organizuota tyloji pertrauka.	-
Vilniaus „Saulėtekio“ mokykla-daugiafunkcis centras	Paskaitų ciklas apie žalingus įpročius bei skiepus. Pradinių klasių mokiniams vesti praktiniai užsiėmimai apie burnos higieną bei rankų plovimą.	-
Vilniaus Jono Pauliaus II progimnazija	Paskaitos mokiniams ir tėvams, integruotos prevencinės pamokos, ES lėšomis finansuojamos programos „Pienas vaikams“, „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“, ES projektas „Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo mokyklose ir ikimokyklinėse įstaigose gerinimas“, vykdytos prevencinės programos „Įveikime kartu“, „Zipio draugai“, „Mokykla be patyčių“, konkursas „Sveika gyvenena kasdien“.	-
Vilniaus Senamiesčio mokykla	Dalyvauta ankstyvosios prevencijos ir vaikų socialinių gebėjimų ugdymo programoje „Įveikiame kartu“, projekte „Savaitė be patyčių“, 2–4 klasių moksleivių konkurse „Mes – policijos bičiuliai“. Parengti ir mokyklos koridoriuose iškabinti stendiniai pranešimai: „Savaitė be patyčių“, „Stresas. Streso sukėlėjai“, „Streso įtaka sveikatai“, „Streso poveikis gyvenimo kokybei“. Pravestas konkursas-viktorina „Draugiškas bendravimas“, renginys „Tolerantiško žmogaus kodeksas“. Atlikus 5 ir 7 kl. mokinių anketinę apklausą įvertintas moksleivių psichologinis mikroklimatas. Atliktas mokinių psichologinio atsparumo įvertinimas (I dalis) (5–10 kl. mokinių anketinė apklausa).	-
Vilniaus specialiojo ugdymo centras „Aidas“	Projektai „Gamta žmogui – oras, vanduo saulė“, „Asmens higienos ABC“, „Judėjimas sveikata“, „Sveiki dantukai“.	-
Vilniaus „Ateities“ mokykla	Mokyklos tarybos vykdomas projektas „Šviestuvų keitimas klasėse – metų prioritetas“, skirtas akių ligų profilaktikai, taip pat išgytos kūno kultūros ugdymo priemonės pradinėms klasėms, medicinos kabinetas aprūpintas med. priemonėmis.	2241
Vilniaus Mykolo Biržiškos	10 paskaitų moksleiviams apie pirmąją pagalbą, 5 paskaitos apsinuodijimų prevencijos tema, 2 gimnazijos sporto šventės, 1	50



gimnazija	aerobikos turnyras, 1 akcija rūkymo prevencijos tema, 7 paskaitos 9 kl. mokiniams savijautos ir adaptacijos tema, 1 paskaita asmens higienos tema, 15 standų sveikatos klausimais, 5 paskaitos gripo ir meningokokinės infekcijos prevencijos tema.	
Vilkipėdės darželis-mokykla	Mokykloje vyko konkursas „Vitaminai iš daržo ir sodo kraitės“, klasės valandėlės „Sveika mityba“, judrioji pertrauka „Sveika ateitis“, edukacinio filmo peržiūra „Super vaikų filmukas vaikams ir tėvams“, „Asmens higiena“, sveikos gyvensenos knygelėlių skaitymai. Bibliotekoje knygų paroda apie sveiką gyvenseną. Kurta mokyklos knyga apie projekto veiklą „Aukime sveiki“, renginys „Bėgti smagu“, pamoka „Sveika mityba ir fizinis aktyvumas“, šeimos sporto varžybos. Darželyje vyko sveikatingumo savaitė (bendros mankštos, slaugytojos apsilankymai grupėse, bendra sporto šventė „Drašūs, stiprūs, vikrūs“). Vykdytas sveikatingumo projektas „Aš sportuoju ir žaidžiu“, organizuota bendra darželio sporto šventė. Dalyvauta renginyje „Judėjimo savaitė“ (bendra mankšta, „Futboliuko“ varžybos, sportinė pramoga). Organizuota atvira veikla grupėse „Asmens higiena“.	150
Vilniaus J. I. Kraševskio gimnazija ir Vilniaus „Žaros“ gimnazija	Bendrojo ugdymo įstaigų konkursas „Sveikai gyvenkime kasdien“, paskaitos „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija“, „Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija“, „Eduonies profilaktika ir burnos higiena“, psichikos sveikata (patyčių, smurto, savižudybių prevencija), „Sveika mityba ir fizinio aktyvumo prevencija“.	-
Vilniaus Simono Daukanto progimnazija	Sporto šventė „Daukantinis ruduo 2015“, prevenciniai standai „Būk draugas“, „Būk saugus“, „Svarbiausios saugaus elgesio taisyklės“, „Mūsų teisės ir pareigos“, „Sveikame kūne – sveika siela“, „Patyčioms – Ne“, „Sveika ir saugi gyvensena“, „Mandagaus elgesio taisyklės“. Organizuotos akcijos „Sveikatingumo pertraukų savaitė“, „Ar šįryt pusryčiaavote?“, „Tolerancijos mozaika“, „Gėlė vietoj cigaretės“. Paskaita-diskusija „Alkoholiui ir rūkymui STOP“, „Pamilk save“, „Nustok tyčiotis – man skauda“, „Internetinės patyčios“. Socialinių ir emocinių įgūdžių programos įvairaus amžiaus mokiniams. Sveikos mitybos skatinimo renginiai: sveikatos mėnuo „Sveikas obuolys“, maisto šventė, sveikų kokteilių vakarėlis, viktorina, plakatų konkursas „Noriu būti sveikas“.	-
Vilniaus „Laisvės“ gimnazija	Vyko alkoholio, tabako narkotinių medžiagų vartojimo prevencinis projektas „Aš keičiuosi“, konkursas „Sveikuoliai“, patyčių prevencijos projektas „STOP“, spartakiada-futbolo turnyras, tinklinio, krepšinio turnyrai. Skaitytos prevencinės paskaitos „Kvaidalų vartojimo prevencija“, „Asmens higiena ir užkrečiamų ligų prevencija bei kontrolė“, „Fizinis aktyvumas ir sveika mityba“, „Valgymo sutrikimų prevencija“, „LPL prevencija“, „Lytinis ugdymas“, anketinis tyrimas „Miego įtaka paauglio sveikatai“, dalyvavimas projekte „Aš keičiuosi“, viktorina-konkursas „Esu sveikas“, „Jaunimo stuburo skausmo prevencija“. Proto mūšis „Sveika gyvensena“.	300
Vilniaus inžinerijos licėjus	Pamokos, viktorinos, „Protų kovos“ temomis: pirmos pagalbos mokymas (teorinė ir praktinė dalys), asmens higiena, eduonies profilaktika, sveika gyvensena, sveika mityba, fizinio aktyvumo	-

	<p>svarba, infekcinių ligų prevencija, neinfekcinių ligų prevencija, patyčių prevencija, saugus internetas, psichinės sveikatos stiprinimas, lytinis ugdymas (atsižvelgiant į amžiaus grupę), asmens higiena (mergaitėms), lytiniu keliu plintančių infekcijų prevencija, traumų prevencija ir saugus elgesys. Vykdyti projektai: „Fiziškai aktyvūs ir sveiki vaikai – sveika visuomenė“, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija „Be iliuzijų“, lytinis ugdymas „Mėnulio palytėtos“, psichikos sveikatos stiprinimas „Atverk paguodos skrynelę“, pilotinis projektas „Sveikatiados pusryčių klubas“. Dalyvauta pilotiniame bendrojo ugdymo mokyklos sveikatos indekso testavime. Akcijos: tylioji pertrauka, „Gėlė vietoje cigaretės“, „Padovanok šypseną“.</p>	
Vilniaus Levo Karsavino mokykla	<p>Dalyvauta prevenciniame projekte „Be iliuzijų“ (psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija (7 paskaitos mokiniams ir jų tėvams), skaitytos 3 paskaitos „Sveika mityba“, vykdytas projektas mokiniai – mokiniams „Saugokime regėjimą“, sveikatos priežiūros specialistės paskaitos apie užkrečiamąsias ligas, akcijos „Diena be triukšmo“, „AIDS prevencija“.</p>	-
Vilniaus Baltupių progimnazija	<p>Asmens higienos praktikos užduotys: rankų plovimo pamokėlė, mergaitėms paskaitos apie brendimą ir asmens higieną, Biuro organizuojamų paskaitų ciklas berniukams ir mergaitėms apie asmens higieną, filmų peržiūra, diskusijos, spalvinimas ir piešimas tema „Psichoaktyviosios medžiagos“. Integruotos kūno kultūros pamokos: taisyklingas pratimų atlikimas, pėdų raumenų stiprinimas, taisyklingas sėdėjimas, ryšulių nešimas. Kuriami standai, plakatai sveikatos temomis. Duomenų rinkimas apie valgyklos darbą bei maistą, konsultacijos su mokytojais.</p>	-
Vilniaus „Spindulio“ pagrindinė mokykla	<p>Prevencinių paskaitų ciklas: „Sveika mityba“, „Fizinis aktyvumas“, „Asmens higiena“, „LPL prevencija“, „Lytinis ugdymas“, „Valgymo sutrikimo prevencija“, viktorinos- konkursai „Mes prieš AIDS“, „Kvaišalų vartojimo prevencija“, tarpklausinės varžybos „Noriu būti sveiku“, anketinis tyrimas „Ką valgo mano šeima“, akcija „Sveikų užkandžių savaitė“, fotoreportažas „Kaip rengiuosi žiemą“.</p>	-
Vilniaus Gerosios Vilties progimnazija	<p>Pamokėlės „Mano pusryčiai“, teatralizuotos paskaitos apie gripą, vyko aktyvi mankšta pagal ritmišką muziką „Kelionė į judesių šalį“, organizuota akcija „Žolelių arbatą geriu – sveikai gyvenu“. Gydomųjų vaistažolių pristatymas. Skaitytos paskaitos: „Vitaminų šalyje“, lytiškumo ugdymo paskaitos, „Vaikų piktnaudžiavimo vaistais prevencija“, „Ką turime žinoti apie pedikuliozę“, „Apsinuodijimų prevencija“, „Mūsų gražios ir sveikos šypsenos“, „Mes už gyvybę ir šeimą“. Vyko renginiai ir akcijos „Mes prieš rūkymą“, „Saugok sveikatą jau dabar – pasimatuok kraujospūdį“, „Šeima ir sportas – maloniausi dalykai“, mokymai „Pirmosios pagalbos teikimas, būdai, pagalbos iškvietimas nelaimingų atsitikimų atvejais“. Bėgimo maratonas „STOP TBC“.</p>	-
Vilniaus Emilijos Pliaterytės progimnazija	<p>Vykdyti projektai „Aplinkos taršos mažinimas Vilniaus mieste skatinant darnų judrumą“, „Keliauk, pažink, pamilk“, „Kamštelių vaju“, „Mes rūšiuojame“, „Vitaminizuotas“, „Duonos kelias“. Žaidimas „Eismo gyvatėlė“. Organizuotos tarpmokyklinės ir tarpklausinės tinklinio, badmintono, kvadrato, futbolo varžybos, tarpmokyklinės varžybos „Taiklioji ranka“, „Olimpinės mylios</p>	50

	bėgimas“. Edukacinės pamokos „O ką Tu žinai apie geriamąjį vandenį?“.	
Vilniaus Antakalnio progimnazija	Dalyvauta ES lėšomis finansuojamos programose „Pienas vaikams“, „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“, organizuotos klasių valandėles sveikatinimo bei profilaktiniais klausimais, informuoti tėvai, dirbo Vaiko gerovės komisija vaikų sveikos priežiūros klausimais, organizuotos sveikatinimo akcijos, kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialiste vykdyta vaikų ir darbuotojų higienos kontrolė bei švietimas.	-
Radvilų gimnazija	Paskaitos žalingų įpročių, lytinio švietimo klausimais. Vaizdinės informacijos kūrimas ir pristatymas bendruomenėje temomis: žalingų įpročių prevencija, fizinio aktyvumo tematika. Parodos-instaliacijos, piešiniai, plakatai temomis: AIDS, sveikos mitybos tematika, vandens diena plakatas. Konkursų-viktorinų temos: AIDS, sveikos mitybos klausimai. Sveikatos receptų kūrimas ir pristatymas bendruomenėje. Susitikimai su Šeškinės poliklinikos darbuotojais sveikos gyvensenos klausimais. Vykdytas projektas „Sveika aplinka – sveikas žmogus“.	-
Vilniaus Filaretų pradinė mokykla	Dalyvauta projekte „Paguodos skrynelė“, skaitytos paskaitos apie lytinį švietimą, apie sveikus dantis, jų ligas ir profilaktiką, higienos įgūdžių formavimą, rūkymo žalą, supažindinimas su pirmosios pagalbos suteikimu nukentėjusiajam, utėlėtumo profilaktika.	-
Vilniaus Žemynos gimnazija	Mokinių dalyvavo bėgime „Gyvybės ir mirties keliu“, vyko pamoka „Ar dešrelėje yra mėsos?“, mokiniai dalyvavo konferencijoje „Jaunimo blaivybės fenomenas“ Lietuvos Respublikos Seime, diskusijoje „Kraujo donorystė – tai svarbu“, filmo „Žmogaus kūnas“ peržiūroje.	-
Vilniaus Simono Daukanto gimnazija	Gimnazijoje vykdytos sveikos gyvensenos priemonės yra sudėtinė atskirai kasmet rengiamos programos „Teisės pažeidimų, mokyklos nelankymo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo, smurto ir patyčių prevencijos, sveikos gyvensenos ugdymo“ dalis. Sveikos gyvensenos ugdymo temos integruojamos į mokomuosius dalykus, neformalųjį vaikų švietimą, klasių auklėtojų veiklą. Vykdytos veiklos: mokinių iniciatyvinės grupės „Bendraamžiai bendraamžiams“, viktorina „Būk saugus“, paskaitos-susitikimai su psichoterapeutu E. Laurinaičiu, vaikų psichiatru L. Slušniu, toksikologu R. Badaru, asociacijos „Gyvastis“ darbuotojais, ZIP FM radijostoties radistais, akcijos „Nerūkykim“, „Į gimnaziją – su dviračiu“, „Gyvenk sveikai“, „Šiandien – tylos diena“.	100
Vilniaus Sofijos Kovalevskajos progimnazija	Vyko muzikinė mankšta, projektas „Augu sveikas“, žalingų įpročių prevencija – viktorina, proto mūšis, paskaitos ir praktiniai užsiėmimai pirmosios pagalbos temomis, paskaitos infekcinių ligų prevencijos, sveikos gyvensenos ir asmens higienos temomis.	-
Vilniaus „Gijos“ jaunimo mokykla	Atliktos mokinių anketinės apklausos: „Mokinių gyvenimo būdas ir sveikata“, „Streso valdymas. Stresinių situacijų įtaka miego kokybei“, „Gyvenimas be patyčių“, „Gijos“ jaunimo mokyklos psichologinis klimatas“. Rezultatai aptariami mokytojų tarybos posėdžiuose, individualiai su mokiniais ir jų tėvais (globėjais, rūpintojais). Teikiama skubi psichologinė, socialinio pedagogo pagalba mokiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) įvairių krizių, suicidinių mėginimų atvejais. Filmų sveikatos stiprinimo,	-

	tinkamos mitybos, įvairių priklausomybių, fizinio aktyvumo temomis peržiūra ir aptarimas. Pokalbiai su mokiniais saugaus lytinio elgesio, lytiniu keliu plintančių ligų, savęs žalojimo, suicidinių mėginimų prevencijos klausimais. Individualus darbas su nėščiomis ir pagimdžiusiomis mokinėmis, psichologinės, socialinės ir materialinės pagalbos teikimas. Dalyvavimas protų mūšyje „AIDS geriau žinoti“. Gegužės mėnuo – sveikatos stiprinimo mėnuo: mokiniam organizuojama daugybė sporto renginių, varžybų, viktorinų, žygių, konkursų, akcijų, plenerų gamtoje. Mokiniai rengia projektus sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo, priklausomybių prevencijos, ekologiškos aplinkos išsaugojimo ir kt. klausimais. Mokykloje veikia sporto būrelis, kiekvieną pertrauką mokiniai žaidžia tenisą, nupirkti du teniso stalai, kurie pastatyti 1 ir 2 aukštų koridoriuose.	
Vilniaus Šv. Kristoforo gimnazija	Organizuotos akcijos „Išgelbėk draugą“ ir „Gėlė vietoj cigaretės“. Skaitytos paskaitos „Sveikas stuburas“, „Žalingų įpročių prevencija“, „Psichoaktyvių medžiagų prevencija“, „Sveikos gyvensenos žinių patikrinimas“, „Onkologinių ligų profilaktika“, „Rūkymo žala ir pasekmės“, „Apsinuodijimų prevencija“, lytiškumo ugdymo paskaita, „Judėjimas sveikatos labui“, „Mergaičių lytinis brendimas“, „Elektroninių cigarečių žala“.	50
Vilniaus Gabijos gimnazija	Organizuoti renginiai „Mes prieš patyčias“, bendruomenės tinklinio turnyras „Danske Bank Vilniaus maratono“ „CanCan“ moksleivių bėgimas. Vykdyti projektai „Pašilaičių pavasaris 2015“, „Gimtadienis su sportu 2015“.	-
Vilniaus Sausio 13-osios mokykla	Dalyvauta protų mūšyje „AIDS: geriau žinoti“, akcijose „Tylioji pertrauka“, „Gėlė vietoj cigaretės „Tu ne vienas“, projekte „Antinikotininis klubas“. Organizuotos prevencinės savaitės „Saugus eismas“, „Civilinės pirotechnikos priemonės“, vyko alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos užsiėmimai pagal „Lions Quest“ programą „Paauglystės kryžkelės: gyvenimo įgūdžių programa“, kurios vienas iš uždavinių – vykdyti žalingų įpročių, priklausomybės ligų prevenciją.	-
Vilniaus Santariškių konsultacinis-mokymo centras	Parengta pedagogų kvalifikacijos tobulinimo programa „Moksleivių sveikos gyvensenos skatinimas ir sveikatos stiprinimas“, skirta pedagogams, dirbantiems vaikų ligoninių mokyklose, sanatorijose, vaikų globos namuose, socialiniams darbuotojams. Centras organizavo konferenciją „Mokinių sveikos gyvensenos ugdymas: dabartis ir perspektyvos“, dalyvavo 120 Vilniaus miesto švietimo įstaigų vadovų, kurie kartu su Švietimo ir mokslo, Sveikatos, Socialinės apsaugos ir darbo ministerijų atstovais, mokslininkais, praktikais, psichologais aptarė vaikų, jaunimo ir visuomenės sveikatą, jos stiprinimą, sveiko gyvenimo būdo nuostatas, sveikos mitybos įgūdžius, įpročius, sveikos aplinkos kūrimą, patyčių, smurto ir psichoaktyvių medžiagų naudojimo prevenciją mokykloje.	-
Vilniaus karaliaus Mindaugo mokykla	Atliktas tyrimas „Saugi mokyklos aplinka“, projektas 1–4 klasių mokiniams „Sveikatiada“, Europos Sąjungos programa „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“, sporto diena „Būkime sveiki“, žaidimas-diskusija „Teisingi higienos įpročiai“, paskaita apie geriamąjį vandenį „Vandens kelias iki čiaupo“, daržovių ir vaisių paroda „Rudens kraitė“, „Labai paprastas konkursas“ psichikos sveikatos dienai paminėti, konkursas „Vitaminizuotas 2015“.	-

	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas „Sveikatiada 2015“, žinių varžytuvės „Sveikatos skrynia“.	
Vilniaus „Varpo“ suaugusiųjų gimnazija	Vyko integruota matematikos-biologijos pamoka „Vitaminai“, integruota psichologijos, biologijos ir tikybos pamoka „Rudeninė mandala“ (gimnazijos bendruomenės paaugoti vaisiai ir daržovės, naudoti sveikatos mandalai dėlioti, vėliau buvo padovanoti „Caritas“ labdaros valgyklai „Betanija“).	-
Vilniaus Pranciškaus Skorinos gimnazija	Vykdyta sveikatos ugdymo programa „Sveikata – visų rūpestis“, piešinių ir plakatų parodos-konkursai „Rūkymui – NE“, „Vaisiai ir daržovės – sveikas maistas“, viktorina „Viskas apie sveikatą“, akcijos „Išgelbėk draugą“, „Gėlė vietoj cigaretės“, sporto varžybos.	-
Vilniaus miesto Joachimo Lelevelio vidurinė mokykla	Organizuotos krepšinio, tinklinio, kvadrato varžybos tarp atskirų klasių, šaškių turnyrai (įvairaus amžiaus mokiniai), Kalėdų startai, Kalėdinis futbolo turnyras, savaitė be patyčių.	80
Vilniaus „Sietuvos“ progimnazija	Įrengtas aktyvaus poilsio kambarys. Organizuotas draugiškiausios klasės konkursas, renginys „Reikia draugą turėti“.	1570
Vilniaus Naujininkų mokykla	Organizuoti renginiai: sveikatiada „Pusryčių klubas“, programa „Obuolio“ draugai, projektas „Sveiki ir fiziškai aktyvūs vaikai – sveika visuomenė“, Pasaulinė košės diena, „Tylioji pertrauka“, konferencija „Šypsaisi – esu sveikas ir laimingas“, projektas „Be iliuzijų“, akcija „Nerūkyk – geriau pūsk muilo burbulus“, „MENTOR“ programa, „LIONS QUEST“ gyvenimo įgūdžių programa „Paauglystės kryžkelės“, sveikatingumo renginys „Būk sveikas, penktoke“, mokyklos sporto šventė.	-
Vilniaus Vladislavo Sirokomlės vidurinė mokykla	Vykdyti projektai: „Sveikas gyvenimo būdas“, paskaitos, užsiėmimai mokiniams: „Švarios rankytės“, „Alkoholio žala sveikatai. Žalingiems įpročiams sakome ne“, „Mitybos sutrikimai“, „Trandome bakterijas“, „Psichoaktyviųjų medžiagų žala“, „Pirmoji medicinos pagalba“, „Agresyvaus elgesio raiškios ypatumai“, „Elektroninės patyčios“, filmų „Patyčios. Nekentėk tyloje“, „Rask laiko pasirūpinti“ peržiūra ir aptarimas, „Draugystės“ knygos kūrimas, sveikatos viktorina ir kt. Seminarai tėvams: „Kaip protingai mylėti vaiką“, „Internetas vaiko gyvenime“, „Paauglių ir tėvų santykių problemos“, „Priklausomybę sukeliančios medžiagos – iššūkis jaunimo sveikatai“ ir „Priklausomybių psichologiniai aspektai ir psichologinė pagalba“.	-
Vilniaus „Vilnios“ pagrindinė mokykla	Dalyvauta programose „Pienas vaikams“, „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“, vykdyti projektai „Sveika mityba ir aš“, „Sveikatiada“, košės diena, mankštakiada, mokinių žygiai pėsčiomis į Ribiškes, Jeruzalę, Kalvarijas, Verkius, Turniškes, Antakalnį, paskaitos „Apie sveiką mitybą“, klasės valandėlės „Sveikata – didžiausias turtas“, renginiai „Sveikos mitybos dienos“, triukšmo prevencijos savaitė, judėjimo savaitė, viktorina „Sveika mityba ir aš“.	-

**III SKYRIUS**  
**INFORMACIJA APIE VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS)**  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ (VISUOMENĖS SVEIKATOS**  
**PRIEŽIŪRA SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE ESANČIOSE IKIMOKYKLINIO UGDYMO,**  
**BENDROJO UGDYMO IR PROFESINIO MOKYMO ĮSTAIGOSE UGDOMŲ MOKINIŲ**  
**PAGAL IKIMOKYKLINIO, PRIEŠMOKYKLINIO, PRADINIO, PAGRINDINIO IR**  
**VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS, VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS,**  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA) SAVIVALDYBĖJE VYKDYMĄ**

Vadovaujantis Lietuvos Respublikoje galiojančių teisės aktų nuostatomis, valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdo Biuras.

Įgyvendindamas valstybines visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas iš viso Biuras 2015 metais suorganizavo 4748 renginių, kuriuose dalyvavo 147680 dalyvių. Buvo suteikta 43400 informavimo ir konsultavimo paslaugų.

**PIRMASIS SKIRSNIS**  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE ESANČIOSE**  
**IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO IR PROFESINIO MOKYMO**  
**ĮSTAIGOSE UGDOMŲ MOKINIŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO, PRIEŠMOKYKLINIO,**  
**PRADINIO, PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS**

Sveikatos priežiūrą Vilniaus miesto vaikų ugdymo įstaigose vykdo 105 ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ir 86 bendrojo ugdymo mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (toliau – VSPS). Pagrindinės veiklos – vaikų sveikatos stebėseną ir sveikatos stiprinimas.

Aktualiausias problemos, į kurias orientuota vaikų sveikatos mokymo ir ugdymo veikla, yra nesveika mityba ir fizinio aktyvumo stoka, vis dažniau tarp vaikų ir paauglių pasitaikančios patyčios ir smurto apraiškos, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, nesaugus elgesys namuose, mokykloje, gatvėje.

<b>Projektas / programa / prevencinė veikla</b>	<b>Tikslai, uždaviniai</b>	<b>Veiklos</b>	<b>Renginių skaičius</b>	<b>Dalyvių skaičius</b>
Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa „Be iliuzijų“ skirta pirminei prevencijai vykdyti, supažindinti mokinius, jų tėvus su žmogaus organizmo fiziologiniais ypatumais bei realiomis sveikatos ir socialinėmis pasekmėmis. Tikslinė grupė – 5–8 klasių mokiniai. Programoje dalyvavo 4476 mokiniai iš 14 bendrojo ugdymo mokyklų.	Programos tikslas – suteikti mokiniams ir jų tėvams žinių apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo žalą ir pasekmes, ugdyti socialinės atspirties gebėjimus, didinti motyvaciją sveikai gyventi.	2 seminarai su vaizdinėmis prevencijos priemonėmis pedagogams, 60 gydytojo toksikologo paskaitų mokiniams, 30 gydytojo toksikologo ir psichologo konsultacijų mokinių tėvams, 60 praktinių kritinio mąstymo ir gyvenimo įgūdžių ugdymo užsiėmimų su mokiniais, 19 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų užsiėmimų su mokiniais.	171	5641

<p>Rūkymo prevencijos ir intervencijos projektas „Antinikotininis klubas“.</p> <p>Projekte dalyvavo 500 mokinių, 80 pedagogų, psichologų, visuomenės sveikatos priežiūros specialistų iš 20 bendrojo ugdymo mokyklų.</p>	<p>Projekto tikslas – bendrojo ugdymo mokyklų pedagogams, psichologams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams suteikti žinių ir įgūdžių, kaip dirbti su jaunimu, teikiant jiems pagalbą norint mesti arba nepradėti rūkyti.</p>	<p>2 seminarai ir 6 supervizijos projekte dalyvaujantiems mokyklų pedagogams, psichologams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, 10 užsiėmimų su mokinių grupėmis bendrojo ugdymo mokyklose, paskaitos mokinių tėvams ir mokyklos bendruomenei.</p>	283	580
<p>Lytiškumo ugdymo ir lytiškai plintančių ligų profilaktikos programa, skirta 9–18 metų vaikams.</p>	<p>Keturių lygmenų programos tikslas – vaikų ir paauglių lytiškumo sampratos ir su lytiškumu susijusios teisingos elgsenos formavimas, lytiškai plintančių ligų profilaktika.</p>	<p>Bendrojo ugdymo mokyklų mokiniams buvo skaitomos paskaitos lytiškumo ir lytiškai plintančių ligų profilaktikos temomis.</p>	489	4356
<p>Emocinio raštingumo gerinimo projektas „Atverk paguodos skrynelę“ 9–11 metų vaikams, išdalinta 2600 skrynelių.</p>	<p>Projekto tikslas – prisidėti prie vaikų psichikos sveikatos stiprinimo, suteikiant žinių ir priemonių, padedančių saugoti ir rūpintis savo bei artimųjų psichikos sveikata.</p>	<p>Parengta metodika ir organizuoti mokymai psichikos sveikatos stiprinimo tema visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, mokiniai buvo supažindinti su savo ir artimųjų psichikos sveikatos stiprinimo bei sutrikimų prevencijos svarba, pasirenkant vaikams suprantamą ir patrauklų būdą „Paguodos skrynelę“.</p>	224	5320
<p>Psichikos sveikatai stiprinti skirtas mokinių eilėraščių konkursas „Labai paprastas konkursas 2015“, skirtas 1–12 klasių mokiniams.</p>	<p>Tikslas – formuoti teisingą vaikų požiūrį į draugystę, suteikti vaikams galimybę kurti bei vystyti kūrybinį potencialą, parodyti vaikams, kad visada būtina kurti saugią, jaukią aplinką ir gerus tarpusavio ryšius su aplinkiniais, kad vaikai pamatytų,</p>	<p>Konkurso dalyviai kūrė savo geriausiam draugui ketureilį, sukurtus eilėraščius iliustravo piešiniais. 50 gražiausių, originaliausių ketureilių autoriai apdovanoti Biuro įsteigtais prizais.</p>	1	3136

	jog geri norai ir linkėjimai visuomet teigiamai veikia santykius.			
Vaikų ir paauglių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos programa „Sužalojimų anatomija“.	Programos tikslas – sumažinti vaikų nelaimingų atsitikimų skaičių, suteikiant žinių ir ugdant savisaugos įgūdžius.	Paskaitos mokiniams temomis: anatomijos pagrindai ir paauglių amžiaus specifika, žalojantys faktoriai ir situacijos, elgsenos modeliai, keliantys rizikas, ir jų priežastys, jautriausios fiziniams poveikiams kūno vietos, paauglių patiriamos traumos, sunkumo laipsniai, prevencinės galimybės.	50	909
Vaikų ir paauglių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos akcija „Išgelbėk draugą“, skirta 5–12 klasių mokiniams ir jų tėvams.	Akcijos tikslas – atkreipti vaikų dėmesį į pirmosios pagalbos teikimo svarbą, mokant juos suteikti pirmąją pagalbą sau ir kitiems.	Paskaitos-mokymai mokiniams, kaip suteikti pirmąją ne medicinos pagalbą. Tai būtiniausių įgūdžių formavimas, kurie gali padėti nepasimesti kritinėse situacijose ir išgelbėti gyvybę, tiek artimiesiems, tiek pašaliniais žmonėms.	30	2158
Vaikų ir paauglių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos akcija „Saugaus eismo savaitė“, skirta trečiajai Jungtinių Tautų saugaus eismo savaitei, 2015 m. skirtai vaikų saugai keliuose, paminėti, 1–12 klasių mokiniams ir jų tėvams.	Konkurso tikslas – ugdyti vaikų ir jų tėvų atsakomybę už saugų elgesį kelyje, vykdyti JT ir PSO saugaus eismo dekadės 2011–2020 metų veiklą, atkreipti visuomenės dėmesį į vaikų saugą keliuose.		1	1039
Vaikų ir paauglių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos projektas – vaikų plaukimo mokyklėlė „Super Varlytė“, skirta 1–4 klasių mokiniams.	Tikslas – išmokyti vaikus plaukti bei saugaus elgesio vandenyje ir prie vandens įgūdžius.	Plaukimo pamokų metu vaikai buvo mokomi kvėpuoti vandenyje, išsitiesti ir atsispyrus nuo sienelės slinkti vandens paviršiumi, gulint ant pilvo ir nugaros, taip pat plūdrumo pratimų, atlikti įvairius šuolius į vandenį ir kt.	1	437
Fiziniam aktyvumui skatinti skirti prevenciniai mokymai „Neįlūšk ir išmok čiuožti“.	Šių mokymų tikslas – išmokyti vaikus saugiai elgtis ant ledo, išmokyti čiuožti, skatinti fizinį aktyvumą, mažinti socialinę	Vaikams iš socialiai remtinų šeimų organizavome teorinius-praktinius mokymus, kaip saugiai elgtis ant ledo, vyko čiuožimo pamokos.	3	98



	atskirtį.			
Vaikų sveikatos stiprinimo projektas „Sveiki ir fiziškai aktyvūs vaikai – sveika visuomenė“, skirtas 2–4 klasių mokiniams.	Tikslas – įvertinti ir sustiprinti Vilniaus miesto mokyklų pradinį klasių moksleivių fizinę sveikatą, organizuojant teorinius / praktinius užsiėmimus ir įtraukiant visus vaikai įtaką darančius žmones (bendraklasius, mokytojus ir tėvus).	Projekto metu įvertinta dalyvaujančių vaikų fizinės sveikatos būklė, nustatytas jų fizinio aktyvumo lygis, tėvai supažindinti su gauta informacija apie esamą fizinės vaikų sveikatos būklę, pateikiant gydytojo išvadą ir rekomendacijas. Vyko užsiėmimai tėvams, siekiant įtraukti juos į vaikų fizinio aktyvumo skatinimą ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą. Vyko paskaitos mokytojams ir tėvams apie ataskaitų rezultatus ir jų interpretavimą. Mokytojai supažindinti su gautomis išvadomis apie bendrą klasės fizinės sveikatos būklę. Sukurta metodika mokytojams pagal bendrą klasės fizinės sveikatos būklę ir pristatyta praktinių užsiėmimų metu. Organizuoti teoriniai / praktiniai užsiėmimai mokytojams apie vaikų fizinio aktyvumo svarbą, jo integravimą į kasdienes pamokas, vaikų taisyklingos laikysenos palaikymą ir koregavimą.	1	408
Žinių ir mąstymo žaidimai (protų mūšiai) „Protonautai“ sveikatos tema 5–12 klasių mokiniams.	Tikslas – stiprinti vaikų psichinę sveikatą, skatinti sveiką tarpusavio konkurenciją, ugdyti gebėjimus dirbti komandoje, pozityviai mąstyti, prisiimti atsakomybę už savo veiksmus, būti tolerantiškiems, padėti vienas kitam.	Šie renginiai organizuoti siekiant patrauklia ir populiaria forma ugdyti vaikų sveikatos raštingumą. Renginių metu žaidimų dalyviai atsakinėjo į įvairius klausimus sveikatos tema, bendravo tarpusavyje, vaišinosi, pertraukų metu dalyvius džiugino bendraamžių pasirodymai.	2	636
Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo Juozo Dapšausko diskusinės-motyvacinės paskaitos „Kritinis mąstymas ir	Tikslas – skatinti jaunimo kritinį mąstymą psichoaktyviųjų medžiagų	Šiose paskaitose buvo kalbama apie kritinio mąstymo būtinybę, norint būti tikrai laisvam, laimingam ir sėkmingam, kaip netapti reklamos, viešųjų ryšių	57	6384

tikroji laisvė – kelias į laimę, sveikatą ir sėkmę“ 8–12 klasių mokiniams.	vartojimo tema.	auka ir siaurų finansinių interesų zombiu, kaip susiformuoti viziją, kuri kuria laimingą, sėkmingą ir galiausiai turtingą gyvenimą, apie sveiko ir blaivaus gyvenimo madą ir privalumus.		
Mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas Vilniaus miesto savivaldybėje.	Tikslas – skatinti vaikus rinktis sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą, mokyklų bendruomenėse propaguoti sveiką gyvenseną kaip kasdienį ir įprastą gyvenimo būdą.	Konkurse dalyvavo ikimokyklinio ugdymo įstaigų ugdytiniai ir bendrojo ugdymo mokyklų pradinių klasių mokiniai. Konkurso metu vaikai rungėsi įvairiose rungtyse. Jaunieji sveikuoliai įrodė, kad moka rūpintis savimi, saugoti ir stiprinti savo sveikatą, įgytas sveikatos žinias sugeba taikyti praktiškai, yra fiziškai aktyvūs ir kūrybingi, linksmi ir draugiški.	2	98
Akcija, skirta rūkymo prevencijai „Gėlė vietoj cigaretės“.	Tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į tabako poveikį ir žalą.	Parengta 6000 skrajučių ir išplatinta akcijoje dalyvaujančioms 35 bendrojo ugdymo mokykloms. 2015 m. gegužės 31 d. (Pasaulinę dieną be tabako) mokiniai dalijo skrajutes Vilniaus miesto gyventojams	1	950
Rūkymo prevencijos akcija „Gimiau nerūkantis“.	Tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į tabako poveikį ir žalą.	2015 m. gegužės 31 d. (Pasaulinę dieną be tabako) gimę vaikai apdovanoti specialiais marškinėliais, tėveliams įteiktos gėlės ir informacija apie tabako poveikį ir žalą.	1	51
Onkologinių ligų prevencijos renginys „Diktantas, virstantis gražiausiu laišku mamai ir tėčiui“ 1–4 klasių mokiniams.	Akcijos tikslas – atkreipti dėmesį į sergamumą onkologinėmis ligomis ir į jų prevencijos svarbą.	Artėjant Motinos ir Tėvo dienoms, mokiniai pakviesti parašyti diktantą, virstantį gražiausiu laišku mamai ir tėčiui. Parašę ir gražiai apipavidalinę diktantą, mokiniai galėjo įteikti jį mamai ir tėčiui kaip jautrų sveikinimą ir laišką Motinos ir Tėvo dienų proga, raginantį rūpintis savo sveikata.	2	4763
Vaikų apsauga nuo žalingo interneto poveikio – Saugaus interneto dienos paminėjimas.	Tikslas – apsaugoti vaikus nuo neigiamo spaudos, interneto ir kitų viešosios informacijos priemonių daromo poveikio.	Bendradarbiauta su Saugesnio interneto centru, parengta atmintinė, kurią visuomenės sveikatos priežiūros specialistai išplatino mokiniams bendrojo ugdymo mokyklose.	100	2350

Romų vaikų sveikatos mokymo ir ugdymo veikla.	Tikslas – tautinių mažumų vaikų sveikatos raštingumo ugdymas.	Užsiėmimai su romų tautybės vaikais Romų visuomenės centre asmens higienos, atsakingo, sveikatą tausojančio elgesio, mitybos, žalingų įpročių prevencijos temomis.	10	107
Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti akcija „Tylioji pertrauka“. Akcijoje dalyvavo 46 bendrojo ugdymo mokyklos.	Šios akcijos tikslas – ugdyti vaikų supratimą apie triukšmą, siekiant ne tik pabrėžti didesnę jų jautrumą neigiamam triukšmo poveikiui mokykloje, namuose, renginiuose, bet ir ugdyti atsakomybę dėl pačių keliamo triukšmo.	Prieš akciją mokiniams buvo skaitomos paskaitos apie triukšmą ir jo poveikį savijautai ir sveikatai, demonstruojami filmai, supažindinama su priemonėmis triukšmo poveikiui mažinti, matuojamas triukšmo lygis, patys mokiniai kūrė triukšmo mažinimo mokyklose projektus, rengė standus, skrajutes, piešė piešinius, ruošėsi akcijai. 2015 m. balandžio 27–30 d. viena pertrauka mokyklose buvo paskelbta tyliąja. Jos metu mokiniai ilsėjosi tyloje.	1	23000
Visavertės mitybos įgūdžių ugdymo konkursas „Vitaminizuotas 2015“, skirtas ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir pradinių klasių mokiniams.	Konkurso tikslas – formuoti ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų požiūrį į tinkamą visavertę mitybą, suteikiant žinių apie vaisių, daržovių ir kitų sveikatai naudingų produktų reikšmę sveikatai, formuojant gebėjimus patiems pasirinkti sveikatai naudingus produktus bei lavinant gebėjimus dirbti kolektyve.	Vaikų ugdymo įstaigų pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai kartu su vaikais gamino sveikatai naudingus ir skanius patiekalus, pasakojo vaikams apie patiekalų sudedamųjų dalių naudą sveikatai ir savijautai, gamybos proceso akimirkas užfiksavo nuotraukose arba filmuotoje medžiagoje, iliustravo piešiniais bei rankdarbiais ir pateikė Biurui. Visi konkurso dalyviai buvo apdovanoti padėkos raštais ir atminimo dovanėlėmis (rašikliais), nugalėtojai – diplomais ir marškinėliais su konkurso logotipu.	1	8000

Siekiant tobulinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kvalifikaciją, gebėjimus pasirinkti tinkamus vaikų elgesio formavimo ir sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo būdus, 2015 metais organizuoti 9 kvalifikacijos tobulinimo renginiai. Jų metu buvo gilinamos specialistų žinios ir lavinami įgūdžiai.

<b>Tobulinimosi renginys</b>	<b>Dalyvių skaičius</b>
Seminaras „Vaikų apsinuodijimų prevencija“	82
Tyrimo „Vilniaus miesto 9–12 klasių mokinių lytinė elgsena“ pristatymas	85

Seminaras-viešoji konsultacija „Vakcinomis valdomų užkrečiamųjų ligų aktualijos vaikų ugdymo įstaigose“	60
Seminaras „Valgymo sutrikimų prevencija vaikų amžiuje“	30
Pirmosios pagalbos teikimo įgūdžių tobulinimo mokymai	15
Tarptautinio mokinių sveikatos ir gyvensenos tyrimo – HBSC (angl. Health Behaviour in School-aged Children) – rezultatų pristatymas – Vilniaus miesto mokinių gyvensena ir sveikata 2014 metais	92
Konferencija-praktiniai mokymai „Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetencijos ugdymas – vaikų sveikatos stiprinimo garantas“ (temos: „Ugdymo ypatumai įvairiais vaiko raidos etapais“, „Valgymo sutrikimų prevencija vaikų amžiuje“, „Efektyvus viešasis kalbėjimas“, „Emociškai intelektualios komandos ugdymo treniruotė (savęs ir komandos narių pažinimas ir ugdymas efektyviam darbui komandoje)“, „Kaip pasiekti, kad „neįdomi“ informacija taptų įdomia“)	100
Seminaras „Ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų darbui aktualių sveikatos klausimų aptarimas“	107
Seminaras „Vaikų mityba ir maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigose“	125

Siekiant pagerinti pirmosios pagalbos teikimą ir koordinavimą, parengta pirmosios pagalbos teikimo vaikų ugdymo įstaigose taisyklės ir mobilus pakabinamas stendas „Ką daryti ištikus nelaimėi?“.

Ikimokyklinio ugdymo įstaigose sveikatos priežiūros veiklą vykdančios VSPS organizavo ir vedė 696 renginius, kuriuose dalyvavo 26079 vaikai, jų tėvai bei pedagogai, bendrojo ugdymo mokyklose – 4842 renginius, kuriuose dalyvavo 160785 mokiniai, jų tėvai bei pedagogai.

## ANTRASIS SKIRSNIS INFORMACIJA APIE MOKINIŲ IR VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ SKAIČIŲ

Eil. nr.	Gyvenamoji vietovė	Mokyklų skaičius	Mokinių skaičius		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pareigybių skaičius	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų pasiskirstymas pagal užimtą pareigybę		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų išsilavinimas (kvalifikacija)	
			ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	ugdomų pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programas		1 ir daugiau	iki 1	Visuomenės sveikatos specialistai	Specialistai su įgytomis teisėmis
1	2	3	4	5	6	7	8	7	8
1.	Miesto	238	28888	62325	97,25	32,75	64,5	35	45
2.	Kaimo	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Iš viso (1. + 2.):</b>	<b>238</b>	<b>28888</b>	<b>62325</b>	<b>97,25</b>	<b>32,75</b>	<b>64,5</b>	<b>35</b>	<b>45</b>

## TREČIASIS SKIRSNIS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJOS: VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS IR STEBĖSENA

### VEIKLOS, SKIRTOS DARBINGO AMŽIAUS ASMENIMS

2015 metais nemaža dalis veiklų skirtos darbingo amžiaus asmenų grupei, daug dėmesio skiriant šeimoms, nėščioms ir neseniai pagimdžiusioms moterims.

„Šeimų mokyklėlė“ – programa, skirta nėščiųjų ir pagimdžiusių moterų švietimui bei sveikatinimui. Būsimos ir esamos mamos konsultuojamos įvairiais aktualiais klausimais. Įgytos teorinės ir praktinės žinios bei įgūdžiai padeda tėvams saugiai, atsakingai ir sveikai auginti vaikus.

2015 m. skaitytos 38 paskaitos, jas išklausė 650 dalyvių.

„Šeimų mokyklėlėje“ skaitytų paskaitų temos:

- Saugios kūdikių ir vaikų aplinkos kūrimas.
- Vaikų infekciniai susirgimai. Vaikų skiepų kalendorius.
- Nėščiosios ir vaiko burnos sveikata.
- Sėkmingas žindymas arba žindymo mokslas paprastai.
- Mityba nėštumo ir žindymo metu. Nėščiosios organizmo pokyčiai.
- Sąmoninga tėvystė.
- Motinystės melancholija ar jau pogimdyvinė depresija. Kas tai? Ir kaip jos išvengti?
- Kūdikių ir vaikų alergija maistui.
- Prieraišioji tėvystė vaiko raidos ir ugdymo(-si) požiūriu.

**Tėvystės įgūdžių lavinimo programa „Tėvų grupės“** skirta ikimokyklinio amžiaus vaikų, pradinių bei 5–9 klasių mokinių tėvams. Grupės veda individualios psichologijos konsultantai. Vienu metu skirtingose grupėse tėvai gilina žinias ir lavina auklėjimo įgūdžius. Programa susideda iš 10 kas-savaitinių susitikimų. Grupės dalyviai kartu atlieka pratimus, kurie formuoja tėvystės įgūdžius. Diskusijos, apibendrinimai padeda įgytą patirtį taikyti namuose, kasdienėje aplinkoje, susidūrus su problemomis, besidžiaugiant. Pasibaigus programai tėvai išmoksta naujų, geresnių bendravimo su vaikais būdų. Tėvystės įgūdžių lavinimo programa padeda tėvams atrasti metodus, padrašinančius vaikus priimti save tokius, kokie jie yra, ir patikėti tuo, kokiais jie gali tapti. Visa tai taikytina savo šeimos santykiuose, santykiuose su kolegomis, bendraujant su žmonėmis.

2015 m. programoje dalyvavo 98 tėvai. Buvo organizuotos 9 tėvų grupės.

**Programos „Darbuotojų sveikatos stiprinimas“** skirta sumažinti darbuotojų sergamumą, padidinti darbo našumą, padidinti pasitenkinimą darbu, formuoti darbuotojų žinias ir įgūdžius, didinti motyvaciją rūpintis savo sveikata.

Darbuotojams organizuoti mokymai, susitikimai su sveikatos specialistais. Programa sudaryta iš teorinių ir praktinių užsiėmimų, kurių trukmė 2–3 mėn. Programos dalyviams atliekama kūno masės analizė, matuojamas kraujospūdis bei teikiamos bendros sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo rekomendacijos. Programos dalyviai išklauso teorinę paskaitą „Kaip sveikai maitintis darbo vietoje“. Praktinės paskaitos „Antistresinė relaksacija“ metu pristatoma pagrindinė informacija apie stresą darbe, rekomendacijos jai valdyti bei pravedamas apmokymas, kaip naudotis antistresinės relaksacijos metodika. Mokymų metu pristatoma antistresinės relaksacijos programa: muzikos terapija ir atsipalaidavimo pratimai. Programos dalyviai taip pat kviečiami į sporto treniruotes (pilatesas, kalanetika, šiaurietiškasis ėjimas ir kt.) su kvalifikuotais treneriais.

2015 m. programoje dalyvavo akcinė bendrovė Lietuvos paštas, akcinė bendrovė TEO LT (du padaliniai), Lietuvos Respublikos finansų ministerija, uždaroji akcinė bendrovė „Thermo Fisher Scientific Baltics“, „Nielsen“, Kalėjų departamentas prie Lietuvos Respublikos teisingumo ministerijos, „Corpus A“. Iš viso įmonėse įvyko 126 renginiai (paskaitos, mankštos), juose dalyvavo 1800 asmenų.

**Seminaras „Juoko pratybos darbingumui gerinti“.** Tikslas – pristatyti, kaip pašalinti susikaupusią darbinę įtampą, sumažinti neigiamas emocijas, atliekant juoko pratybas. Seminaro metu

atliekamos juoko pratybos darbingumui gerinti. Juoko pratybos stiprina optimizmą, didina pasitikėjimą savimi, gerina nuotaiką. 2015 m. suorganizuoti 6 užsiėmimai skirtingose įstaigose, kuriuose dalyvavo 79 asmenys.

**Praktiniai mokymai „Mankšta darbo vietoje“.** Tikslas – apmokyti įmonių darbuotojus, dirbančius kompiuterizuotose darbo vietose, mankštos pratimų, siekiant išvengti sveikatos sutrikimų. Mokymuose dalyvavo 735 darbuotojai, skaitytos 45 praktinės paskaitos.

2015 m. įmonės buvo kviečiamos dalyvauti ir konkurse **„Įmonės jėga – sveiki ir laimingi darbuotojai“**. Konkurso metu įmonės dalijosi savo gerąja patirtimi ir galėjo laimėti nominaciją „Labiausiai darbuotojų sveikatos stiprinimu besirūpinanti įmonė 2015“. Iš viso dalyvavo 11 įmonių (uždaroji akcinė bendrovė „Bitė Lietuva“, uždaroji akcinė bendrovė „CSC Baltic“, akcinė bendrovė „Swedbank“, akcinė bendrovė „Lietuvos geležinkeliai“, Western Union Processing Lithuania, uždaroji akcinė bendrovė, uždaroji akcinė bendrovė „Sicor Biotech“, Šalčininkų rajono sutrikusio intelekto žmonių dienos užimtumo centras, akcinė bendrovė TEO LT, viešoji įstaiga Lietuvos nacionalinis radijas ir televizija, uždaroji akcinė bendrovė „Vilniaus energija“, uždaroji akcinė bendrovė „PPMI Group“).

Europos supratimo apie antibiotikus dienos (2015 m. lapkričio 18 d.) paminėti Biuras organizavo **akciją „Peršalimas? Gripas? Pasveik be antibiotikų!“**.

Akcijos tikslas – informuoti Vilniaus miesto gyventojus apie atsakingą antibiotikų vartojimą. 2015 m. lapkričio 16–23 d. Biuro specialistai teikė rekomendacijas pirminės sveikatos priežiūros įstaigų lankytojams, kaip teisingai ir atsakingai vartoti antibiotikus, ragino gyventojus nevartoti antibiotikų be gydytojo paskyrimo, nevartoti antibiotikų likučių.

Akcija vyko VŠĮ Lazdynų poliklinikoje, VŠĮ Centro poliklinikos Naujamiesčio filiale, VŠĮ Antakalnio poliklinikoje, VŠĮ Šeškinės poliklinikoje, VŠĮ Karoliniškių poliklinikoje. Akcijos dalyvavo 5000 asmenų.

Biuras su **akcija „Važiuk dviračiu saugiai“ dalyvavo maratone „Velomaratonas 2015“**. Dalyvavimo tikslas – skatinti, kad dviratininkai važinėtų laikantis saugumo patarimų, sumažinti traumatizmą tarp dviratininkų. Renginio metu buvo teikiamos saugaus važiavimo dviračiu instrukcijos, dalijamos dviratininkų apsauginės liemenės ir apsauginiai diržai su šviesą atspindinčiais elementais. Akcijoje dalyvavo 600 asmenų.

Biure ištikus metus vyksta pagalbos metantiems rūkyti terapinė programa **„Jūs galite mesti rūkyti“**. Dalyviai gali prisijungti bet kuriuo metu ir dalyvauti užsiėmimuose. 2015 m. vyko 34 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo apie 175 asmenys.

Kartu su pirminės sveikatos priežiūros įstaigomis Biuras 2015 m. vykdė **edukacinę Širdies ir kraujagyslių ligų (ŠKL) rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programą**.

Dviejų mėnesių trukmės programos metu užsiėmimus vedė gydytojas kardiologas, dietologas, kineziterapeutas ir psichologas. Dalyviai buvo supažindinami su ŠKL rizikos veiksniais, jų korekcijos ir prevencijos galimybėmis, sveikos mitybos reikšme, fizinio aktyvumo reikšme, streso įtaka ŠKL ir streso valdymo metodikomis. Programa buvo organizuojama Antakalnio, Karoliniškių, Vilniaus rajono centrinėje ir Šeškinės poliklinikose bei Biure. Programos pradžioje ir pabaigoje buvo matuojama dalyvių kūno masė, kūno masės indeksas (KMI) ir liemens apimtis. Programos metu buvo suteikta 160 individualių konsultacijų ir sudaryta tiek pat individualių mitybos planų. Nuolat vyko grupinės dalyvių mankštos su kineziterapeutu. Pabaigus programą dalyvių kūno masė vidutiniškai sumažėjo 2 kg, KMI vidutiniškai sumažėjo 0,7 vnt., liemens apimtis vidutiniškai sumažėjo 3 cm. Programą baigė 96 Vilniaus miesto savivaldybės gyventojai.

#### **Onkologinių susirgimų prevencija.**

2015 m. rugpjūčio pradžioje prekybos centruose pradėti platinti „Realister media“ leidžiami studentų sąsiuviniai (tiražas 10000 vnt.). Sąsiuvinį viduje su šūkiu **„Nelauk kol liga išplis – pasikelk sijeną ir pasitikrink!“** kreiptasi į merginas, primenant, jog Lietuvoje sergamumas ir mirtingumas nuo gimdos kaklelio vėžio vienas didžiausių Europoje.

Taip pat 2015 m. rugsėjo–spalio mėn. Vilniuje esančiuose universitetuose nemokamai dalytos ZEBLOX užrašinės, kuriose studentai rado priminimą nuolat rūpintis savo sveikata. Užrašinės išdalytos 31100 studentų.

Paroda „**Menas kovoje prieš vėžį**“ – fotografijų ciklas, kur medikai ir menininkai suvienijo savo jėgas kovoje prieš vėžį. Parodos tikslas – paskatinti Lietuvos gyventojus susirūpinti savo sveikata ir dalyvauti valstybės finansuojamose atrankinėse patikros programose – nemokamai pasitikrinti dėl gimdos kaklelio, krūties, storosios žarnos bei prostatos vėžio. 2015 m. paroda buvo eksponuojama:

<b>EKSPONAVIMO VIETA</b>	<b>NUO</b>	<b>IKI</b>
Lenkų kultūros centras	02-02	02-16
Vilniaus rotušė, „Auksinės mediko širdies apdovanojimai“	04-07	04-07
VCUP	04-27	05-27
Šeškinės poliklinika	09-07	09-30
Antakalnio poliklinika	10-01	11-13
Biržiškos gimnazija	11-16	11-27

2015 m. buvo organizuojamos ir **grupinės mankštos darbingo amžiaus žmonėms**. Mankštų tikslas – padidinti Vilniaus mieste gyvenančių darbingo amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, stiprinti jų sveikatą, teikti kineziterapines konsultacijas.

Po užsiėmimų ciklo pastebėtas didesnis darbingų žmonių fizinis aktyvumas, pagerėjusi kaulų ir raumenų funkcinė būklė, didesnė ištvermė, jėga, geresnė pusiausvyra ir sąnarių paslankumas. 2015 m. įvyko 77 renginiai, į kuriuos susirinko 492 dalyviai.

Biuras 2015 m. spalio 3–4 d. organizavo **Vilniaus sporto festivalio pranešimų zoną**, kurios metu paskaitas skaitė 11 skirtingų lektorių įvairiomis temomis, pradedant sveika mityba ir baigiant aktyviu laisvalaikiu bei šeimos sportu. Iš viso pranešimų zoną aplankė apie 1200 žmonių.

Projektas „**Bėgimo akademija**“ Vilniaus miesto Vingio parke buvo organizuojamas balandžio, gegužės, birželio ir rugsėjo mėnesiais. Orientuotas į darbingo amžiaus asmenis. Dalyviams prarastas praktinių bėgimo treniruočių kursas ir viena teorinė paskaita apie bėgimą bei sveiką mitybą. Įvyko 30 užsiėmimų (5 grupės po 6 užsiėmimus). Visą bėgimo akademijos kursą išklaušė 270 žmonių.

Biuras organizavo „**Fitness boot camp**“ fizinio pasirengimo treniruotes su Mindaugu Kieru. 2015 m. lapkričio ir gruodžio mėn. vyko intensyvaus fizinio krūvio treniruotės darbingo amžiaus žmonėms, kurių metu buvo stiprinamos skirtingos raumenų grupės. Vienai grupei buvo skirtos 7 treniruotės. Iš viso fizinio pasirengimo treniruotes lankė 80 dalyvių (2 grupės po 40 asmenų).

**Projektas „Nėščiųjų mankšta“**. Projekto tikslas – padidinti Vilniaus mieste gyvenančių besilaukiančių moterų fizinį aktyvumą, pagerinti jų fizinį pasiruošimą nėštumui ir gimdymui. Vyko grupiniai kineziterapijos užsiėmimai besilaukiančioms moterims (nuo 16 iki 38 nėštumo savaitės). 2015 m. įvyko 162 užsiėmimai, juose dalyvavo 957 nėščiosios.

**Projektas „Mankšta po gimdymo“**. Projekto tikslas – padidinti Vilniaus mieste gyvenančių neseniai gimdžiusių (per praėjusius 12 mėn.) moterų fizinį aktyvumą, padėti moterims grįžti į fizinį pasiruošimą, buvusį iki nėštumo. Vyko grupiniai kineziterapijos užsiėmimai pagimdžiusioms moterims (nuo 1 iki 12 mėn. po gimdymo). 2015 m. įvyko 91 užsiėmimas, kuriame dalyvavo 495 moterys.

**Projektas „Dubens mankšta“**. Projekto tikslas – padidinti Vilniaus mieste gyvenančių moterų informuotumą inkontinencijos prevencijos klausimais, vykdyti inkontinencijos prevenciją specialiais fiziniais pratimais. Vyko grupiniai užsiėmimai gimdžiusioms moterims (vyresnėms nei 40 m.). 2015 m. įvyko 48 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 306 moterys.

**Jogos seminarų ciklas su lektore A. Rumšiene** skirtas padidinti Vilniaus mieste gyvenančių moterų fizinį aktyvumą, didinti informuotumą kūdikio raidos ir sveikatinimo klausimais. Organizuoti teoriniai ir praktiniai seminarai nėščiosioms, moterims, auginančioms kūdikius nuo 2 iki 10 mėn. amžiaus. 2015 m. įvyko 8 teoriniai-praktiniai seminarai, juose dalyvavo 76 moterys.

**Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai** pradedantiesiems ir pažengusiems asmenims organizuoti Vilniaus miesto parkuose. Užsiėmimų tikslas – skatinti gyventojų fizinį aktyvumą, populiarinti šiaurietiškojo ėjimą. Iš viso 2015 m. dalyvavo 840 asmenų.

Biuras organizavo ir šiaurietiškojo ėjimo bei pėsčiųjų sveikatingumo žygius. Žygiai vyko Vilniaus miesto parkuose ir Lietuvos regioniniuose parkuose. Iš viso organizuota 11 žygių, dalyvavo 80 dalyvių.

Skatindamas fizinį aktyvumą ir bendruomeniškumą, Biuras Vilniaus mieste 2015 m. organizavo **orientacines žaidynes**. 2 žaidynėse dalyvavo 320 asmenų.

Biuras 2015 m. ŽIV ir AIDS bei lytiškai plintančių infekcijų profilaktikos ir kontrolės tema organizavo akciją „**Nemokami apsikabinimai su ŽIV teigiamu**“. Ši akcija buvo organizuota siekiant paminėti gegužės 17 d. Pasaulinę virusinių nuo AIDS atminimo dieną. Akcijos metu praeiviai raginti apsikabinti su asmenimis, vilkinčiais marškinėliais „ŽIV teigiamas“, taip skatinant išreikšti toleranciją gyvenantiems su ŽIV. Akcijos metu dėl ŽIV pasitikrino per 50 akcijos dalyvių, nebuvo nustatytas nei vienas teigiamas atvejis. Taip pat praeiviams išdalyta 1000 informacinių skrajučių „Ką aš turėčiau žinoti apie ŽIV/AIDS?“ bei ženkliukų „Aš toleruoju ŽIV teigiamą“. Sukurtas informacinis filmukas apie šią akciją ir ŽIV situaciją, kuris buvo platinamas įvairiomis visuomenės informavimo priemonėmis ir sulaukė didelio susidomėjimo. Dalyvių skaičius 50.

### VEIKLOS, SKIRTOS SENJORAMS

2015 m. Biuras pradėjo vykdyti projektą „**Senjorų klubas**“, kurio tikslas – užtikrinti sveiką senėjimą vyresnio amžiaus asmenims, sumažinti sveikatos sutrikimų neigiamą poveikį gyvenimo kokybei, savarankiškumui ir darbingumui bei mažinti senų žmonių socialinę atskirtį. Vilniaus miesto senjorai dalyvavo mankštose, edukacinėse paskaitose ir šiaurietiškojo ėjimo mokymuose. Užsiėmimų pradžioje buvo įvertinami dalyvių sveikatos rodikliai (kraujospūdis, atlikta kūno kompozicijos analizė, įvertintas fizinis aktyvumas ir pajėgumas ir kt.). Pasibaigus programai kiekvienas dalyvis gavo parengtas metodines rekomendacijas savarankiškai mankštas atlikti namuose. Projekte dalyvavo 3000 senjorų.

Biuras organizavo protų mūšius senjorams sveikatos tema. Jų tikslas – stiprinti senjorų psichinę sveikatą, skatinti sveiką tarpusavio konkurenciją, ugdyti gebėjimus (dirbti komandoje, pozityviai mąstyti, prisiimti atsakomybę už savo veiksmus, būti tolerantiškiems, padėti vienas kitam). Siekiant ugdyti senjorų sveikatos raštingumą, patrauklia forma suteikta jiems žinių apie sveikatą. Taip pat atkreipti vyresnių visuomenės narių dėmesį į sveikatos svarbą, paskatinti juos rūpintis savo sveikata.

Žinių ir mąstymo žaidime „**Šviesūs protai**“ dalyvavo 192 senjorai.

2015 metais Biuras organizavo **grupines mankštas senjorams**. Mankštų tikslas – padidinti Vilniaus mieste gyvenančių vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą, stiprinti jų sveikatą, teikti kineziterapines konsultacijas.

Per metus pastebėtas padidėjęs senjorų fizinis aktyvumas, pagerėjusi kaulų ir raumenų funkcinė būklė, didesnė ištvermė, jėga, geresnė pusiausvyra, geresnis sąnarių paslankumas.

2015 m. vyko daugiau kaip 600 renginių, į kuriuos susirinko virš 7000 dalyvių.



**IV SKYRIUS**  
**INFORMACIJA APIE SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO**  
**SPECIALIĄJĄ PROGRAMĄ**

**PIRMASIS SKIRSNIS**  
**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS**  
**LĖŠOS**

(tūkst. Eur)

Eil. nr.	Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų šaltiniai	Surinkta lėšų
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos	-
2.	Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos	346,78
3.	Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos	-
4.	Kitos lėšos	-
5.	Lėšų likutis ataskaitinių biudžetinių metų pradžioje	152,23
	<b>Iš viso:</b>	<b>499,01</b>

**ANTRASIS SKIRSNIS**  
**SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS**  
**LĖŠOMIS ĮGYVENDINTOS PRIEMONĖS**

(tūkst. Eur)

Eil. nr.	Programos / priemonės poveikio sritis	Vykdytų Savivaldybės visuomenės sveikatos programų, priemonių skaičius	Skirta lėšų	Panaudota lėšų
1	2	3	4	5
1. Savivaldybės kompleksinės programos				
	-	-	-	-
2. Savivaldybės strateginio veiklos plano priemonės				
2.1.	Fizinio aktyvumo skatinimas	1	18,0	18,0
2.2.	Lytinė sveikata	2	21,0	21,0
2.3.	Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija	5	38,0	38,0
2.4.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	1	20,0	20,0
2.5.	Kitos sritys	3	33,2	27,8
2.6.	Nelaimingų atsitikimų ir traumų (tarp jų ir pirmosios pagalbos teikimo) prevencija	1	6,0	5,6
3. Bendruomenių vykdytų programų / priemonių rėmimas				
3.1.	Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija	5	31,2	31,2
3.2.	Fizinio aktyvumo skatinimas	3	11,0	11,0
3.3.	Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė	1	5,5	5,5
3.4.	Nelaimingų atsitikimų ir traumų (tarp jų ir pirmosios pagalbos teikimo) prevencija	1	1,5	0,9
3.5.	Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija	1	3,0	3,0
3.6.	Kitos sritys	4	19,8	19,8
4. Kita				
4.1.	Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencija	1	20,0	20,0
4.2.	Aplinkos sveikata (trūkšmo prevencija, geriamojo vandens, maudyklų vandens stebėseną)	5	182,4	180,4
		<b>Iš viso lėšų:</b>	<b>410,6</b>	<b>402,2</b>