

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės vykdytojas	Skirtos lėšos, Eur	Veiklos, pasiekti rezultatai
1.	„Hospisas – namai su širdimi“	VšĮ „Pal. Kun. Mykolo Sopočkos hospisas“	25000,00	<p>Priemonė skirta pagerinti pacientų gyvenimo kokybę, suteikti visapusišką pagalbą ligoniui ir jo šeimai. Tikslinė grupė: onkologinėmis ligomis sergantys nepagydomi asmenys ir kitomis ligomis sergantys terminalinėje ligos stadijoje. Priemonės įgyvendinimo metu buvo planuota teikti paliatyvią pagalbą namuose, stacionare, teikti psichologo konsultacijas, pacientams taikyti masažus bei kineziterapijos procedūras, pratimus. Priemonės įgyvendinimo metu planuota 140 asmenų suteikti paslaugas stacionare, 110 pacientų suteikti pagalbą namuose, 180 asmenims suteikti psichologo konsultacijų ir 110 asmenų kineziterapijos paslaugų.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu suteikta daugiau pagalbos pacientų namuose ir kineziterapijos paslaugų nei buvo planuota: 148 asmenims suteikta pagalba namuose, 140 asmenų suteiktos kineziterapijos paslaugos. 138 asmenys slaugyti hospiso stacionare, 140 asmenų suteikta psichologo konsultacijų (40 asmenų arba 22 proc. mažiau nei planuota). Pacientų skaičiaus pokytis yra sąlygojamas pacientų būklės.</p> <p>Įgyvendinant priemonę buvo teikiama visapusiška medicininė, socialinė, psichologinė, dvasinė pagalba pacientams ir jų šeimų nariams. Pagrindinė nauda tikslinei grupei: pacientų bei jų šeimoms narių saugumo jausmas bei pacientų ori gyvenimo pilnatvė.</p>
2.	„Fizinio aktyvumo skatinimo, nutukimo bei širdies ir kraujotakos ligų rizikų prevencijos projektas #VilniusEina10000“	VšĮ Išmanioji sveikatos akademija	10000,00	<p>Priemonė skirta ugdyti miesto žmonių įprotį gyventi fiziškai aktyviai kiekvieną dieną, skatinti gyventojus įsidėmėti sveikos širdies skaičius, širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnius ir tai, kad prieinamiausia prevencijos priemonė yra fizinis aktyvumas. Projekto dalyviai buvo įtraukiami į socialinius tinklus, kur buvo informuojami apie projektą. Tikslinė grupė 30–55 m. amžiaus Naujininkų gyventojai (planuota – 2000, įvykdyta – 4500) bei</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

			<p>Vilniaus miesto biurų darbuotojai, per dieną sėdintys ilgiau kaip 6 val. (planuota – 1000, įvykdyta – 1360).</p> <p>Vykdomą priemonę sudarė 3 projektinės veiklos: 1) mankštinimosi rytais skatinimo veikla #LabasRytasNaujininkai, orientuota 30–55 m. amžiaus Naujininkų gyventojus (planuota: peržiūrų skaičius – 2000, tiesiogiai informuoti gyventojai – 4000; įvykdyta: peržiūrų – 5038, tiesiogiai informuota gyventojų – 4500); 2) vaikščiojimo per pietų pertrauką veikla #BiurasEina, orientuota į Vilniaus miesto biurų darbuotojus, per dieną sėdinčius ilgiau kaip 6 val. (planuota: 1000 biurų darbuotojų informuoti apie iniciatyvą; įrašų peržiūrų skaičius 600; įvykdyta: informuota – 1036 darbuotojai, dalyvavo 27 įmonės, viso virš 255 darbuotojų) ir 3) vaikščiojimą po darbo skatinanti veikla #Naujininkaieina, kuria siekta keisti žmonių gyvenimo būdo įpročius ir inicijuoti atitinkamas vaikščiojimo infrastruktūros permainas (planuota: 400 prisijungusių prie iniciatyvos; įgyvendinta: dėl išgaliojusios naujos BDAR redakcijos duomenys apie dalyvius nebuvo renkami). Kitos veiklos: „Ar žinai sveikos širdies skaičių“ – projekto rezultatų pristatymas, Naujininkų bendruomenės pasidalinimas savo gerąją praktika su vilniečiais bei supažindinimas su fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos kasdieniais principais (planuota: 300 ištraukusių į renginį ir užpildžiusių anketą skaičius), rekomenduojamų rytinių veiklų sukūrimas (planuota: 5 video ir 5000 peržiūrų; įgyvendinta: 5 video, 5038 peržiūrų), komunikacija su medikais, sporto medikais, sporto treneriais (planuota: 15 įrašų, 2500 peržiūrų; įgyvendinta: 15 įrašų, 6919 peržiūrų), projekto komunikacija (planuota: 20 000 tikslinės auditorijos Vilniaus mieste pasiekiamumo skaičius; įgyvendinta 8000 Litexpo parodų rūmų renginio dalyviai, virš 20 000 gyventojų pasiekta per išplatintus pranešimus spaudai).</p> <p>Didžiausias pasiektas pokytis programos įgyvendinimo metu – Naujininkų bendruomenės ir seniunijos pastangomis sukurtos 3 pasivaikščiojimo trasos Naujininkų mikrorajone.</p>
--	--	--	--

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

3.	„Tuk tuk širdede – būk sveika!“	Lietuvos intensyvios kardiologijos ir skubios medicinos asociacija	5400,00	<p>Priemonė skirta ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įpročius, supažindinti su širdies ir kraujagyslių rizikos veiksniais, apmokyti moksleivius atlikti vaiko ir suaugusiojo pradinį gaivinimą, naudotis automatiniu išoriniu defibriliatoriumi. Tikslinė grupė 14-19 m. Vilniaus m. ugdymo įstaigų mokiniai (800 mokinių). Buvo planuotos paskaitos mokiniams „Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai. Kaip jų išvengti“ ir „Klinikinė mirtis. Pradinis gaivinimas ir AID (automatinis išorinis defibriliatorius)“, viktorinos „Aš rūpinuosi savo širdimi“, „Aš moku gaivinti“, taip pat planuojami demonstraciniai mankštos / apšilimo užsiėmimai, pradinio gaivinimo ir AID mokymai bei širdies ir kraujagyslių rizikos veiksnių matavimai (KMI, kūno sudėties, ūgio, liemens apimtys, rankų jėgos ir arterinio kraujospūdžio matavimas bei anketinė apklausa).</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu dalyvavo 1010 mokinių. Pravesta 11 paskaitų „Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai. Kaip jų išvengti“, dalyvavo 1010 mokinių ir 11 paskaitų „Klinikinė mirtis. Pradinis gaivinimas ir AID (automatinis išorinis defibriliatorius)“, dalyvavo 1010 mokinių. Pravesta 11 viktorinų „Aš rūpinuosi savo širdimi“, dalyvavo 790 mokinių ir 11 viktorinų „Aš moku gaivinti“, dalyvavo 790 mokinių. Pravesta 11 mankštų, kuriose dalyvavo 1010 mokinių.</p> <p>Suorganizuotuose 33 pradinio gaivinimo ir AID mokymuose dalyvavo 808 mokinių.</p> <p>Veiklų efektyvumas buvo vertinimas naudojant anketas, analizuojant matavimų duomenis. Anketą užpildė 411 mokinių (buvo planuota 300 mokinių). Atlikti 193 širdies ir kraujagyslių rizikos veiksnių matavimai. Moksleivių dalyvavimas rengtose interaktyviose viktorinose tiesiogiai atspindi priemonės efektyvumą.</p>
4.	„Priklausomybei – NE (2)“	VšĮ Vilniaus Visų Šventųjų parapijos vaikų laikinos globos namai	9600,00	<p>Įgyvendinant priemonę planuota organizuoti vaikų užimtumą, ugdant asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų. Planuota organizuoti teminius užsiėmimus, mokymų ciklus, grupines ir apvalaus stalo</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>diskusijas, individualius pokalbius, išvykas, stovyklą. Tikslinė grupė – vaikų globos namuose gyvenantys vaikai ir jaunuoliai (10–18 m. amžiaus), 20 asmenų, 17 globos namų darbuotojų ir 13 globotinių tėvų ir artimųjų.</p> <p>Įvykdytos pagal priemonės sutartį planuotos veiklų rūšys (17) ir viršytos (150) visos numatytos veiklos (139). Įvykdytos veiklų rūšys: interaktyvūs mokymai (2), teisinio švietimo pamoka (2), mokymų ciklas (3), paskaita (2), filmo peržiūra ir aptarimas (3), atsakomybės žaidimas (2), individualus pokalbis (54), apvalaus stalo diskusija (2), atsparumo žaidimas (2), pokalbiai su pareigūnais (2), grupinė diskusija (2), kūrybiniai užsiėmimai (3), parodos suorganizavimas (2), alternatyvių laisvalaikio veiklos (organizavimas) (10), prevencinė stovykla „Sveika gyvensena – jėga“ (1), edukacinė veikla žirgyne (1), apklausa, analizė (2). Papildomai suteiktos konsultacijos projekto dalyviams globotiniams, nes buvo didesnis poreikis, nei numatyta projekte. Dalyvių skaičius iš viso 56 asmenys. Projekto dalyvių globotinių skaičius (27) viršijo numatytą (20). Visi globos namuose gyvenantys vaikai buvo įtraukti į projekto veiklas, nes veiklos globotiniams buvo patrauklios. Paskaitose dalyvavo daugiau globos namų darbuotojų (20) nei numatyta (17). Paskaitose ir konsultacijose dalyvavo mažiau globotinių tėvų ir artimųjų (9), nei buvo numatyta (13), dėl motyvacijos stokos.</p>
5.	„Patyrusių organų transplantaciją bei dializuojamų neįgaliųjų ir jų artimųjų psichinės bei fizinės sveikatos stiprinimas bei visuomenės švietimas organų donorystės tema“	Lietuvos asociacija „Gyvastis“	11000,00	<p>Priemonė skirta gerinti dializuojamų, laukiančių transplantacijos, transplantuotų neįgaliųjų ir jų artimųjų psichologinę būklę, bei psichinę ir fizinę sveikatą, didinti vilniečių informuotumą organų donorystės tema. Planuota organizuoti psichosocialinės reabilitacijos stovyklą, psichologo konsultacijas, organizuoti žvakučių akcija, sukurti ir transliuoti siužetus apie organų donorystę, išleisti lankstinukus, sukurti ir demonstruoti socialinę reklamą organų donorystės tema viešajame transporte.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu organizuota neįgaliesiems ir jų artimiesiems 5 dienų stovykla, dalyvavo 15 asmenų. Buvo organizuotos individualios psichologo konsultacijos, 10</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>užsiėmimų, organizuota žvakučių akcija, 60 žmonių dalyvavo. Sukurtas 1 naujas ir papildyti 2 socialinės reklamos siužetai apie organų donorystę, sukurta ir demonstruota socialinė reklama organų donorystės tema (viešojo transporto priemonių skaičius – 15, reklamos skaičius autobuse – 10, trukmė – 1 mėnuo), išleisti lankstinukai (2500 vnt.).</p> <p>Veiklų efektyvumas buvo vertinamas apklausos būdu. Apklausų rezultatai parodė, kad veiklose dalyvavusių dializuojamų ir transplantuotų neįgaliųjų psichologinė savijauta pagerėjo ir nuo jos priklausanti fizinė būklė.</p>
6.	„Ką gali tėvai?“	Asociacija „Mentor Lietuva“	8800,00	<p>Pagrindinis priemonės tikslas – vykdyti alkoholio vartojimo šeimose prevenciją, suteikiant tėvams žinių ir įgūdžių kaip stiprinti santykius šeimoje ir skatinti atsisakyti alkoholio vartojimo kaip streso įveikimo, problemų sprendimo priemonės. Priemonės įgyvendinimo metu Vilniaus miesto tėvams / globėjams, auginantiesiems mokyklinio amžiaus vaikus, planuota organizuoti 5 tėvystės įgūdžių ugdymo seminarus, skirtus ugdyti tėvystės įgūdžius (apie 170 asm.), planuota sukurti 2 naujas interaktyvias elektronines pamokas portale www.kaveikiavaikai.lt kur bus mokoma destruktivių elgesio modelių šeimoje atpažinimo ir jų valdymo; kaip elgtis tėvams susidūrus su vaikų psichoaktyvių medžiagų vartojimu; gebėjimo suprasti, kaip išmaniosios technologijos keičia santykius šeimoje ir už jos ribų (apie 400 asm.), sukurti 2 video internetinėms pamokoms (apie 30 000 šios veikos sekėjų internete), publikuoti 2 straipsnius internetiniuose naujienų portaluose.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu praveisti 5 tėvystės įgūdžių ugdymo seminarai, dalyvavo 196 dalyviai. Sukurtos 2 internetinės pamokos su kuriomis susipažino 1958 tėvai, sukurti 2 video naujoms internetinėms pamokoms, kuriuos peržiūrėjo 5533 tėvų / globėjų, sukurti 3 pamokų mokomieji video, susipažino 1932 tėvų, parengti ir publikuoti 2 straipsniai, sukurtas vienas reklaminis skydelis projekto veiklų viešinimui.</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				Priemonės efektyvumas buvo vertinamas atliekant standartizuotą anketinę apklausą internetu (72 proc. tėvų teigė, kad dalyvavims seminaruose jiems suteikė naujų ir reikalingų žinių, siekdami žinių ir įgūdžių, 80 proc. tėvų teigė, kad po seminarų jau taiko naujus bendravimo su šeimos nariais būdus, taiko pozityvaus bendravimo būdus).
7.	„Psichologinė pagalba bandžiusiųjų žudyti bei psichikos ligomis sergančių artimiesiems, suaugusiems ir vaikams, bei paaugliams, turintiems emocinių ir elgesio sunkumų“	VšĮ Krizių įveikimo centras	21000,00	<p>Priemonės tikslas – žudyti bandžiusiųjų artimųjų emocinės būklės pagerėjimas, didesnis psichologinis atsparumas, geresnis supratimas kas yra save žalojantis elgesys ir gebėjimas suteikti nespecifinę pagalbą tokiam šeimos nariui; geresnė vaikų psichologinė adaptacija šeimos nariui susirgus psichikos liga, potencialių psichikos sveikatos sunkumų ateityje prevencija; paauglių, patiriančių emocinius ir elgesio sunkumus, emocinės būsenos pagerėjimas, geresnė emocijų kontrolė, geresni bendravimo įgūdžiai, sumažėjusi savižudybės rizika. Tikslinė grupė 32–40 bandžiusiųjų žudyti asmenų artimieji, 19–20 psichikos sutrikimų turinčių asmenų artimieji ir 13–18 vaikų ir paauglių, turinčių elgesio ir emocinių sunkumų. Priemonės įgyvendinimo metu planuota suteikti pirminių ir tęstinių individualių psichologo konsultacijų, individualių supervizijos konsultacijų, grupinių užsiėmimų, intervizių grupių specialistams bei parengti edukacinės medžiagos.</p> <p>Įgyvendinant priemonę buvo suteikta 19 pirminių individualių psichologo konsultacijų 19 asmenų, 240 tęstinių individualių psichologo konsultacijų 22 bandžiusiųjų žudyti asmenų artimiesiems, pravesta 15 grupinių užsiėmimų 27 bandžiusiųjų žudyti artimiesiems, parengta 200 lankstinukų, suteikta 36 psichologinės konsultacijos 7 psichikos ligomis sergančių asmenų artimiesiems, pravesti 14 grupinių užsiėmimų 20 psichikos sutrikimų turinčių asmenų artimiesiems, 30 individualių supervizių bei 6 intervizijos grupės specialistams. Priemonės įgyvendinimo eigoje buvo pastebėta jog artimieji labiau renkasi grupinę pagalbos formą, nei individualią, todėl</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>projekto eigoje vietoje dalies planuotų individualių konsultacijų buvo teikta grupinė pagalba.</p> <p>Priemonės efektyvumui įvertinti buvo naudotas CORE anketa, kurioje dalyviai nurodė savo tikslus. Dalyviai nurodė, kad konsultacijų metu jiems pavyko pasiekti dalį išsikeltų tikslų, vidutiniškai 1,7 iš 2,8. Buvo naudojamas klausimynas įvertinti paauglio emocinę būseną, emocijų kontrolę, bendravimo sunkumus, mintis apie savižudybę ir elgesį. Dauguma tėvų / globėjų nurodė pagerėjimą vidutiniškai 1-3 balais beveik visose srityse. Apibendrinant vertinimo rodiklių pokyčius, abi priemonės (individuali ir grupinė pagalba) davė pozityvių rezultatų visoms trimis gavėjų grupėms. Sumažėjo projekto dalyvių subjektyviai vertinamų sunkumų intensyvumas.</p>
8.	„Moterys ir diabetas mūsų teisė į sveiką ateitį“	Diabetu sergančiųjų „Beta“ klubas	1100,00	<p>Priemonė skirta šviesti ir mokyti klubo narius gyventi su diabetu, siekiant ilgalaikio sveikatos pagerėjimo bei normalios gyvenimo kokybės ir trukmės. Planuojamos paskaitos cukrinio diabeto, jo komplikacijų temomis, profilaktiniai cukraus kiekio kraujyje tyrimai. Priemonės įgyvendinime planuota dalyvauti 200 sergančiųjų ir 400 gyventojų atlikti profilaktinius tyrimus.</p> <p>Buvo organizuotos 3 paskaitos apie diabetinę polineuropatiją, mitybos ypatumus sergant cukriniu diabetu bei Pasaulinės diabeto dienos minėjimą, dalyvavo 179 asmenų, atlikta 850 profilaktinių kraujo tyrimų. Atlikti profilaktiniai tyrimai padėjo išsiaiškinti, kiek žmonių jau turi rizikos faktorių. Tokiems asmenims rekomenduojama kuo greičiau kreiptis į gydytoją.</p>
9.	„Pakopa po pakopos – socialinių emocinių gebėjimų ugdymas elgesio ir emocinius sutrikimus turintiems vaikams“	Vilniaus arkivyskupijos Caritas	10000,00	<p>Priemonė skirta 4-16 m. vaikams iš socialinės rizikos šeimų, turintiems elgesio ir emocinių sutrikimų ir jų tėvams. Priemonės įgyvendinimo metu planuojama ugdyti socialinius emocinius gebėjimus, kad jie įgytų žinių, nuostatų, įgūdžių ir kompetencijų, būtinų psichikos sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui, bei užtikrinti vaikų sveikesnę funkcionavimą šeimoje. Buvo planuotos individualios psichologo, socialinio darbuotojo</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>konsultacijos, grupiniai bendravimo įgūdžių ugdymo, socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimai, tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimai bei ugdymo seminarai savanoriams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu 10 vaikų buvo suteikta 172 psichologo konsultacijos, 7 vaikams buvo suteikta po 24 psichologo konsultacijas su žirgais (300 konsultacijų), 20 vaikų suteikta 300 socialinio darbuotojo konsultacijos. Su 15 vaikų įvyko po 20 susitikimų su „vyresniu draugu“. 8 vaikai dalyvavo 25 socialinių gebėjimų ugdymo užsiėmimuose „Zipio draugai“, 22 vaikai – 25 socialinių gebėjimų ugdymo užsiėmimuose „Obuolio draugai“ bei 10 vaikų – 25 užsiėmimuose „Tiltai“. 34 tėvams suteikta po 8 konsultacijas (272 konsultacijos). Pravesta 14 tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimų. Suorganizuoti 2 seminarai 26 savanoriams. Priemonėje dalyvavo 40 4–16 m. vaikų ir 34 tėvai, rodiklis pasiektas 100 proc. Buvo įgyvendintos visos planuotos priemonės (100 proc.) ir pasiekti numatyti tikslai ir uždaviniai (100 proc.). Kiek mažesnis dalyvavimas tėvų tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimuose (57 proc.), galima priežastis – tėvų žema savivertė ir minimali motyvacija galimiems pokyčiams šeimoje.</p> <p>Veiklų efektyvumas buvo vertintas atliekant vaikų ir tėvų apklausas. Remiantis taikytų priemonių efektyvumo vertinimu, galima teigti, kad vaikai įgyjo žinių, nuostatų, įgūdžių ir kompetencijų, būtinų psichikos sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui (rodiklis – 88–100 proc.). Sustiprėjo tėvų emocinė kompetencija ir pozityvios tėvystės įgūdžiai (rodiklis – 78–100 proc.), ir taip buvo užtikrintas vaikų sveikesnis funkcionavimas šeimoje.</p>
10.	„Mokomės bendrauti“	VšĮ „Vaiko labui“	5300,00	<p>Priemonės esmė – ugdyti 6-9 metų vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus, pasinaudojant tarptautine dvejų metų prevencijos programa, kurios pirma dalis yra programa „Zipio draugai“ ir antra dalis „Obuolio draugai“. Šiuos gebėjimus vaikai ugdysis visus mokslo metus dalyvaudami programų ZD arba OD valandėlėse, kurias ves pedagogai vaikų klasėse/grupėse.</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>Priemonės įgyvendinimo metu planuota, kad į programas bus įtraukta 3600 vaikų, 200 pedagogų, 4900 priemonėje dalyvaujančių vaikų tėvų / globėjų bei 90 ugdymo įstaigų. Priemonės vertinimo kriterijai pasiekti ir viršyti, dalyvavo 109 ugdymo įstaigos, 4574 vaikai, 235 pedagogai bei 5500 tėvų. 78 pedagogai apmokyti įgyvendinti ZD programą, 44 pedagogai apmokyti įgyvendinti OD programą. Programų įgyvendinimui visi pedagogai aprūpinti reikiama medžiaga, 3767 vaikų ir 191 pedagogų dalyvavo ZD programos valandėlėse, 807 vaikų ir 44 pedagogų dalyvavo OD valandėlėse.</p> <p>Veiklų efektyvumui vertinti buvo naudojami kiekybinio vertinimo metodai – stebėseną, patikrą. 2017–2018 mokslo metais buvo atlikta pedagogų nuomonės apie programą „Žipio draugai“ ir „Obuolio draugai“ ir jų poveikio vaikui vertinimas.</p>
11.	„Atvirumo s@la vaikui ir šeimai – 2“	Vaikų ir jaunimo dienos centras „Mūsų nameliai“	11000,00	<p>Priemonės tikslas – per interneto erdvėje sukurta paslauga dalyvių grupei, naudojant biblioterapinį metodą su žaidimo ir relaksacijos elementais, spręsti socialinės rizikos vaikų ir paauglių bei jų tėvų ar globėjų psichosocialines problemas suteikiant pagalbą elgesio ir emocinius sutrikimus turintiems vaikams bei jų šeimos nariams ar globėjams, stiprinant jų psichinę sveikatą.</p> <p>Planuotas dalyvių skaičius ir planuotos priemonės visos įgyvendintos. Dalyvavo 30 vaikų ir paauglių iš socialinės rizikos šeimų ir 30 suaugusiųjų. Buvo atnaujinta virtuali pokalbių svetainė ir serverio aplinka. Buvo sukurta relaksacijos sala kaip pagalbina priemonė emocijų ir elgesio harmonizavimui, psichinės įtampos ir nerimo mažinimui. Buvo suformuotos tikslinės grupės iš 60 asmenų (30 vaikų ir 30 suaugusiųjų) ir perkeltos į pokalbių svetainę. Buvo įvykdyta 80 pokalbių seansų naudojant biblioterapinių tekstų bazę, suteikta psichologinė pagalba 60 asmenų.</p> <p>Priemonės efektyvumui įvertinti buvo taikyta apklausa prieš taikant priemonę ir po priemonės baigimo buvo taikytas stebėjimas grupėje ir atlikta kokybinė duomenų analizė.</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

12.	„Sveikata – geriausia dovana“	VšĮ „Azzara“	10000,00	<p>Priemonės tikslas – vyresnių nei 65 m. amžiaus asmenų, neįgaliųjų, jų artimųjų fizinės, psichinės sveikatos būklės tenkinimas, kūrybiško mąstymo, saviraiškos, pasitikėjimo ir savarankiškumo, socialumo ir bendruomeniškumo ugdymas. Priemonės įgyvendinimo metu visi planuoti rodikliai pasiekti: buvo organizuoti 44 dailės terapijos užsiėmimai (1 užsiėmime dalyvavo 12 asmenų), 66 sveikatos stiprinimo užsiėmimai (linijinių šokių pamokos) (1 užsiėmime dalyvavo 15 asmenų), 40 kūrybinės veiklos užsiėmimų (dekupažas, vilnos vėlimas) (1 užsiėmime dalyvavo 12 asmenų).</p> <p>Diskusijų metu senjorai teigė, kad užsiėmimai jiems padėjo atsipalaiduoti, veikė kaip meditacija. Išėjimas iš namų, veiklos turėjimas jiems leido pasijusti reikalingiems, dėl to pagerėjo savijauta.</p>
13.	„Sveika šeima“	VšĮ „Išminties erdvės“	5900,00	<p>Priemonė skirta vaikų dienos centrų vaikams (9-15 m.) iš socialinės rizikos, nepasiturinčių, nepilnų, socialinių įgūdžių stokojančių šeimų, turinčių elgesio problemų, mokymosi sunkumų, stokojančių motyvacijos, kurie lanko vaikų ir jaunimo dienos centrus ir jų šeimos nariams. Priemonė tikslas – skleisti ir ugdyti sveikos gyvensenos idėjas šeimose, ypatingai didelį dėmesį skiriant mitybai ir fizinei veiklai. Priemonės įgyvendinimo metu planuojama, kad vaikai išklausys paskaitas apie sveiką mitybą, kur sužinos apie taisykles, mitybos režimą, sveikus maisto produktus, apdorojimą, įtaką sveikatai, šeimos mikroklimatui. Praktinių užsiėmimų metu vaikai sudarys dienos meniu, gamins sveikus patiekalus, skaičiuos kūno masės indeksą, maistinių medžiagų energetinę vertę. Planuota organizuoti kūrybinių dirbinių parodą „Sveikatos aruodas“. Fizinė aktyvi veikla susidės iš: 1. fizinio aktyvumo ir kvėpavimo užsiėmimų, 2. sporto renginių-žygių su šiaurietiškomis lazdomis šeimoms gamtoje ir 3 šeimos sporto švenčių.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu visi planuoti rodikliai buvo pasiekti: skaitytos 5 paskaitos „Sveikas maistas ir jo reikšmė sveikatai“ (1 paskaitos trukmė – 4 val.), 10 sveikos mitybos</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>praktinių užsiėmimų (1 užsiėmimo trukmė – 3 val.), 5 kūrybinių darbų parodos „Sveikatos aruodas“ (1 parodos trukmė – 3 val.), 42 fizinio aktyvumo ir kvėpavimo pratimų užsiėmimai (14 užsiėmimų vienai grupei, buvo 3 grupės), 3 sporto renginiai – žygiai su šiaurietiškomis lazdomis (žygio trukmė – 5 val.), 2 šeimos sporto šventės (šventės trukmė – 4 val.).</p>
14.	„Priklausomybių prevencija ir pasirošimas reabilitacijai“	Labdaros ir paramos fondas Vilties centras	6000,00	<p>Priemonės tikslas – reabilituoti nuo alkoholio ir narkotinių medžiagų priklausomus asmenis, kurie kiekvieną darbo dieną organizacijoje gauna nemokamas socialines paslaugas ir pagalbą ir neturi motyvacijos ar pakankamos informacijos pradėti gydymą.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu organizacijoje apsilankė ir paslaugas gavo 182 asmenys, turintys priklausomybę alkoholiui bei narkotinėms medžiagoms ir neturintys pakankamai informacijos kaip pradėti reabilitaciją ar nepakankamai motyvuoti. Buvo pravestos 72 grupinės bei 153 individualios konsultacijos. Svarbiausias rezultatas ir šios priemonės efektyvumo rodiklis – į reabilitacijos centrus šios priemonės įgyvendinimo metu buvo nukreipti 25 asmenys.</p>
15.	„BMV Vaikinams „Būti vyru“, Merginoms „Būti moterimi“	VšĮ „AJA viešieji ryšiai“	15000,00	<p>Priemonės tikslas – mažinti jaunimo seksualinio švietimo spragas, siekiant silpninti infekcinių ligų plitimą jaunimo tarpe, formuoti vertybines nuostatas, skatinti asmenybės brandą lytiškumo aspektu, skleisti mokslu grįstą informaciją didinant savivoką. Kartu tai prevencija smurtui, seksualiniams nusikaltimams. Priemonė skirta 14–16 metų merginoms ir 15–17 metų vaikinams. Numatytas dalyvių skaičius: po 260 merginų ir vaikinių.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu visų veiklų rodikliai buvo pasiekti. Konferencijose dalyvavo daugiau mokinių, nei buvo numatyta (319 merginų ir 266 vaikinai), nes iš projekte dalyvavusių mokyklų buvo leista atvykti visiems norintiems numatyto amžiaus mokiniams. Vyko 2 konferencijos merginoms „Būti moterimi“, 3 paskaitos ir viena konsultacija bei 2 konferencijos vaikinams „Būti vyru“, 3 paskaitos bei 1 konsultacija. Sukūrti du leidiniai: leidinys merginoms „Būti moterimi“ ir leidinys</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>vaikinams „Būti vyru“. Suorganizuoti 6 susitikimai / paskaitos-konsultacijos 3-ose mokyklose su konferencijoje dalyvavusių mokinių auditorijomis. Sukurtos 6 video paskaitos, patalpintos www.mokytojodienorastis.lt ir pranešimai išsiųsti visoms Vilniaus mokykloms.</p> <p>Priemonių efektyvumas buvo vertinamas kiekybine išraiška: registruotas dalyvių skaičius paskaitose bei paskaitų, leidinių, videopaskaitų skaičius.</p>
16.	„Padėkite kitiems, padėsi sau“	Vilniaus miesto vyresniojo amžiaus žmonių asociacija	7000,00	<p>Priemonės tikslas – senjorų tarpe skleisti ir vystyti sveikos gyvensenos suvokimą, pasirūpinimą savimi, savanoriška pagalba kitiems senjorams, įtraukimas senjorų į aktyvesnį, sveikesnį, psichologiškai lengvesnį gyvenimą. Kad senjorai pasikeitus gyvenimo aplinkybėms galėtų pasirūpinti psichologine, fizine, visuomenine aktyvia gyvensena, nesijaustų atstumti ir nereikalingi.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu senjorams buvo suorganizuoti grupiniai psichologo užsiėmimai (dalyvavo 90 senjorų) bei fizinės formos palaikymo užsiėmimai (dalyvavo 100 senjorų).</p> <p>Priemonės efektyvumo vertinimui buvo atlikti: testai psichologinės būsenos įvertinimui; testai sveikatos būklės įvertinimui prieš ir po fizinių užsiėmimų; pateikta dalyvių nuomonė apie priemonės trūkumus, kurius pašalinus ar papildžius būtų pasiektas didesnis poveikis sveikatai. Buvo įvertintos senjorų, kurie kreipėsi psichologinės pagalbos, esamos problemos, galimi sprendimo būdai, išsiaiškinta kokios pagalbos reikia. 85 proc dalyvavusių senjorų teigė, kad išsprėsdė arba dalinai išsprėsdė susiklosčiusią situaciją. Dalyvavusieji aerobikos užsiėmimuose 95 proc. teigė, kad pagerėjo jų fizinė ir psichologinė sveikata, atrado naujų pažįstamų, judėjimo naudą, į užsiėmimus pakvietė draugus ir giminaičius, tuo pačiu pagerėjo jų socialinė savivertė.</p>
17.	„Sveikatos gidas“	VšĮ Kūrybinių galimybių centras	12900,00	<p>Priemonės tikslas – skleisti pacientams naujausią, aktualią ir būtiną žinoti informaciją. Priemonės įgyvendinimo metu</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>numatyta teikti Sveikatos radijo paslaugas – specializuotų sveikatos srities radijo programų kūrimas ir jų transliavimas kasdien nuo 8 iki 21 val. internetu ir gydymo įstaigų viešose erdvėse per garsiakalbius įrengtus prie laboratorijų, gydytojų kabinetų bei patalpose. Laidose dalyvauja specialistai, todėl informacija yra mokslu grįsta ir patikima. Numatyta parengti 10 laidų „Sveikatos gidas“ 15–20 min. trukmės ir 30 laidų „Sveikatos radijo žinios“ 5–10 min. trukmės.</p> <p>Priemonės įgyvenimo metu buvo parengta 10 laidų (transliuota 30 kartų) ir 30 laidų (transliuota 90 kartų) apie skiepus ir nenorą skiepyti vaikus, alkoholio poveikį nėščiosioms, piktnaudžiavimo psichotropiniais vaistais žala ir t.t. Buvo paskaičiuota, kad informaciją, transliuotą per radiją gydymo įstaigose išgirdo 87 000 gydymo įstaigų pacientų, per internetą – 33 000 gyventojų.</p> <p>Vykdytos priemonės nauda visuomenei: visuomenės sveikatos programų, aktualios informacijos ir žinių transliavimas per Sveikatos radiją atkreipia visuomenės dėmesį, padeda rūpintis sveikata, skatina gyventojus tikrintis profilaktiškai, laiku kreiptis į medikus, agituoja keisti gyvenimo įpročius, propaguoja sveiką gyvenseną.</p>
18.	„Senjorai už aktyvią gyvenseną ir sveiką mitybą“	Lietuvos pensininkų sąjungos „Bočiai“ Vilniaus miesto bendrija	2500,00	<p>Priemonės tikslas – užtikrinti sveiką senėjimą, siekiant ligų prevencijos, keičiant gyvenimo būdą ir mitybos įpročius. Suteiktos žinios ir nauji praktiniai įgūdžiai leis pagerinti gyvenimo kokybę bei aktyvios gyvensenos galimybes. Individualus poveikis apims fizinius ir mitybos aspektus. Planuojamos paskaitos ir praktiniai užsiėmimai sveikos mitybos, širdies ir kraujotakos sistemos ligų temomis bei senjorų Baltasis piknikas prie Baltojo tilto.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo suorganizuota: 1 paskaita „Sveikos mitybos svarba žmogaus organizmui ir ligų prevencijai (trukmė – 3 val.) bei 2 val. trukmės praktinis užsiėmimas, dalyvavo 120 senjorų; paskaita „Kaip išvengti širdies ir kraujotakos sistemos ligų“ (trukmė – 4 val.), dalyvavo 120 senjorų; renginys „Senjorų Baltasis piknikas prie baltojo tilto“</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>(trukmė – 3 val.), kurio metu vyko 1 val. sveikatingumo mankštos užsiėmimai, dalyvavo 400 žmonių.</p> <p>Priemonė vertinta kiekybine išraiška: bendras dalyvių skaičius (640 asmenų) bei paskaitų ir renginių skaičius. Atlikta dalyvių apklausa anketavimo būdu (120 asmenų). Gauti duomenys patvirtina priemonės veiksmingumą ir tikslingumą tęsti projektą ateityje: dalyviai tapo aktyvesni, labiau įsitraukia į visuomeninį gyvenimą ir įvairius renginius, kas kelia jų gyvenimo kokybę.</p>
19.	„Tęstinė gydytojų klounų programa Vilniaus miesto vaikų ugdymo ir gydymo įstaigose 2018–2020 metais“	Asociacija „RAUDONOS NOSYS Gydytojai klounai“	10800,00	<p>Priemonės tikslas – taikant socialinės klounados metodiką, periodiškai lankyti hospitalizuotus, ilgai gydomus vaikus, kurie nuolat patiria emocinius sutrikdymus. Bendradarbiaujant su įstaigomis praversti “Cirko paciento” programą specialiosiose mokyklose ir gydymo įstaigose. Klouno terapija: didina toleranciją, kovoja su socialinėmis stigmomis ir negatyviu požiūriu į sergantį žmogų, palaiko negalių turinčių, ilgą gydymą patiriančių žmonių socialinę reabilitaciją ir siekia atkreipti dėmesį į psichologinį ligos poveikį, stiprina vaikų pacientų ir jų šeimų savivertę ir pasitikėjimą savimi. Pirmoji priemonės įgyvendinimo veikla – periodiškai apsilankymai pas hospitalizuotus, ilgai gydomus vaikus, kurie nuolat patiria emocinius sutrikdymus.</p> <p>Buvo aplankyti 5400 vaikai. Šie apsilankymai padėjo stiprinti ligoninėje gydomų vaikų ir jų šeimų emocinę gerovę, padėjo mažinti stresą, stiprino ryšiu tarp tėvų, personalo ir pacientų.</p> <p>Antroji veikla – kūrybinės dirbtuvės “Cirko pacientas” – buvo vykdoma dvejuose specialiosiose mokyklose Vilniaus “Atgajos” specialiojoje mokykloje bei Vilniaus “Medeinos” pradinėje mokykloje. Priemonės metu vaikai galėjo lavinti savo socialinius gebėjimus, buvo stiprinamas jų pasitikėjimas savimi bei kitais. Šioje priemonėje dalyvavo 30 vaikų.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo vykdomi pokalbiai su medicinos personalu, kartu ieškoma geriausių būdų taikyti klouno terapijos principus, ieškoma priemonių, kurios būtų naudingos medicinos personalo darbe. Išgryninti poreikiai: kaip nukreipti</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				vaiko dėmesį procedūrų metu, kaip sumažinti streso lygį prieš operacijas ir didesnes procedūras, kaip rasti ryšį su paaugliais.
20.	„2018–2020 psichosocialinė pagalba ir mokslu pagrįstos informacijos sklaida onkologine liga sergantiems neįgaliems asmenims bei jų artimiesiems“	Asociacija „Kraujas“	15000,00	<p>Priemonė skirta teikti psichologinę pagalbą neįgaliems Vilniaus miesto gyventojams, sergantiems onkologinėmis ligomis, siekiant užtikrinti psichologinę gerovę, stiprinti psichinę sveikatą ir mažinti psichikos sutrikimų atsiradimo riziką, per tai – gerinti tikslinės grupės gyvenimo kokybę, socialinę adaptaciją, mažinti socialinę atskirtį. Suteikti žinių onkologinių pacientų ir jų artimųjų psichinės sveikatos stiprinimui.</p> <p>Visos suplanuotos priemonės įgyvendintos, kai kurie suplanuoti pasiekti rodikliai buvo viršyti. Priemonės įgyvendinimo metu suteiktos paslaugos onkologiniams pacientams (turintiems neįgalumą) ir senyvo amžiaus onkologiniams pacientams bei jų artimiesiems: individualus psichologinis ir socialinis konsultavimas telefonu ir internetu (295 vnt., 105 asmenys); individualus psichologinis konsultavimas (231 vnt., 77 asmenys); dešimt seminarų ciklų (168 asmenys); sąmoningumą skatinantis 9 užsiėmimų ciklas „Žvilgsnis į save“ (52 asmenys, 45 vnt.:5 ciklai po 9 užsiėmimus). Išleistas specializuotas leidinys „Efektyvus streso mažinimo savipagalbos vadovas sergant onkologine liga“ (2800 vnt. spaudinių) ir specializuotas leidinys „Sveikimo link: rekomendacijos onkologiniams ligoniams ir jų artimiesiems“ (3680 vnt. spaudinių). Programos dalyviams, kurie dalyvavo užsiėmimų cikluose ir lankė individualias konsultacijas. Prieš priemonę ir po jos, siekiant įvertinti dalyvių psichologinę būklę ir jos pokyčius, buvo pateikti gyvenimo kokybės klausimynai ir distreso anketos. Viso apklausoje dalyvavo 52 pacientai, kurie lankė sąmoningumą skatinantį 9 užsiėmimų ciklą neįgaliems onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems „Žvilgsnis į save“. Apklausos rezultatai atskleidė, jog šios priemonės veiklos dalyvių distreso lygis sumažėjo daugiau nei pusei – 35 iš 52 apklausoje dalyvusiųjų.</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

21.	„Vaikų linijos pagalba vaikams ir paaugliams telefonu ir internetu“	VšĮ „Vaikų linija“	29000,00	<p>Priemone siekiama suteikti emocinę paramą vaikams ir paaugliams telefonu, laiškais ir pokalbiais susirašinėjant internetu. Numatyta suteikti emocinę paramą: telefonu – atsakyti 16 200 skambučių (kas sudaro apie 3240 darbo valandų); internetu (el. laiškais) – 700 atsakytų laiškų (700 darbo valandų); gyvais pokalbiais internete („chatu“) – 400 gyvų pokalbių (600 darbo valandų). Taip pat planuota atrinkti 30 naujų Vaikų linijos Vilniuje savanorių konsultantų bei 20 asmenų apmokyti. Nuolat organizuoti kvalifikacijos kėlimo užsiėmimus šiuo metu tarnyboje dirbantiems savanoriams konsultantams.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo atsiliepta į 16 848 skambučių tai sudarė 3300 budėjimo valandų. Atsakyta į 782 vaikų ir paauglių laiškus (782 val.) bei internetu gyvais pokalbiais suteikta 1073 konsultacijos (918 val.). Buvo atrinkta 69 savanoriai konsultantai, apmokyti 20 nauji savanoriai. 138 savanoriai konsultantai pakėlė kvalifikaciją. P</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo užtikrinta nenutrūkstama emocinė parama vaikams ir paaugliams telefonu, laiškais ir pokalbiais susirašinėjant internetu. Visų priemonių suplanuoti rodikliai pasiekti ir daugumos viršyti.</p>
22.	„Big Brothers Big Sister“	VšĮ Paramos vaikams centras	15000,00	<p>Priemonė skirta stiprinti Vilniaus miesto vaikų ir paauglių psichinę sveikatą bei emocinių ir elgesio sunkumų prevenciją bei intervenciją, organizuojant mentorių savanorišką, individualią ir ilgalaikę pagalbą vaikams bei konsultuojant vaikų ir paauglių tėvus ar globėjus. Paslaugų paketą planuota, kad sudarys: mentoryste pagrįsta pagalba „Big Brothers Big Sisters“, individuali psichologo pagalba, mentorių paruošimas ir kvalifikacijos kėlimas.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu iš 55 kandidatų tapti mentoriu, 23 dalyvavo mokymuose ir 21 iš jų buvo atrinktas ir paruoštas mentorius. Esamų mentorių kvalifikacijos kėlimui buvo suorganizuota 30 val. psichologų supervizijos. Buvo sudaryti, organizuoti ir vykdyti priežiūra 42 vaikų ir šeimos pagalbos poreikio įvertinimo bei pagalbos planų. Įvyko patyriminiai</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>edukaciniai renginiai vaikams ir paaugliams (1 stovykla, 1 žygis, 2 renginiai). Buvo suteikta 240 psichologų konsultacijų programoje dalyvavusiems vaikams, jų tėvams ar globėjams bei su vaikais dirbantiems mentoriams.</p> <p>Daugelyje projekto rodiklių reikšmės buvo viršytos, kai kurios net po kelis kartus. Tai lėmė aktyvus priemonės viešinimas, profesionali komanda, savanorių aktyvumas ir noras padėti sunkumų turintiems vaikams ir jų šeimoms.</p>
23.	„ŽIV prevencija žemo slenksčio paslaugų gavėjams Vilniaus mieste“	ŽIV ir AIDS paveiktų moterų bei jų artimųjų asociacija	15000,00	<p>Priemonės tikslas – įgyvendinti ŽIV prevenciją Žemo slenksčio paslaugų gavėjams Vilniaus mieste. Tikslinė grupės – švirkščiamuosius narkotikus vartojantys asmenys (ŠNV) (tarp jų komercinio sekso darbuotojai, teikiantys sekso paslaugas už atlygį (KSD) bei ŽIV užsikrėtę asmenys ir jų partneriai. Numatoma teikti informaciją apie ŽIV ir kitas LPI, priklausomybės ligų sveikimo programas, vykdyti barjerinės kontracepcijos dalinimą, vykdyti žalos mažinimo programą, tirti dėl ŽIV, konsultuoti dėl ŽIV ir kitų LPI.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu buvo suteikta 700 konsultacijų; 100 nukreipimų į farmakoterapiją metadonu; išdalinta 5000 vnt. barjerinės kontracepcijos; 10 išvykų į švirkščiamuosius narkotikus vartojančių asmenų vietas; išdalinta 25 287 vnt. sterilių švirkštimosi instrumentų, tvarsliaivos priemonių; surinkta 24 047 vnt. panaudotų švirkštimosi instrumentų; atlikta 1200 vnt. ŽIV tyrimų; nustatyta 31 teigiamas ŽIV atvejis; suteikta 700 konsultacijų dėl ŽIV ir kitų per kraują plintančių infekcijų prevencijos ir gydymo; 16 asmenų integruoti į sveikatos priežiūros sistemą esant užsikrėtimui ŽIV. Priemonės veiklos rezultatai buvo viršyti (bendras dalyvių (gavėjų) skaičius, išvykų skaičius, atliktų ŽIV tyrimų skaičius; ŽIV tyrimo teigiamų rezultatų skaičius ir pan.).</p> <p>Veikla vertinta kiekybine išraiška: per mėnesį įvykusių konsultacijų skaičiumi, išvykų į švirkščiamuosius narkotikus vartojančių asmenų vietas skaičius, atliktų ŽIV tyrimų skaičius, suteiktų konsultacijų skaičius bei integruotų asmenų skaičius.</p>

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

				<p>Žalos mažinimo programos vykdymas bendradarbiaujant su RPLC padėjo pasiekti ir net viršyti veiklos rezultatus. Žymiai didesnis išdalintų ir surinktų švirkštimosi instrumentų kiekis rodo ŽSK paslaugų poreikį.</p>
24.	„Vilniaus social club futbolo programa sunkumus patiriantiems vaikams ir jaunuoliams“	VšĮ „Vilniaus socialinis klubas“	2000,00	<p>Priemonės tikslas – skatinti vaikų fizinį aktyvumą suteikiant galimybę didžiausią socialinę atskirtį patiriantiems vaikams ir jaunuoliams sportuoti nemokamai ir sulaukti palaikymo, kad galėtų sėkmingai augti ir tobulėti. Tikslinės grupės: 6–18 m. vaikai ir jaunuoliai, augantys sudėtingoje aplinkoje (globos įstaigoje, socialinės rizikos šeimoje, skurdą ir socialinę atskirtį patiriančiose šeimose) (numatyta 60 asmenų) bei 10–18 m. vaikai ir jaunuoliai, gyvenantys Naujininkuose ar Vilniaus Tabore ir didžiąją dalį laiko leidžiantys Naujininkų gatvėse (numatyta 30 asmenų).</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu veikė 5 futbolo grupės, skirtos skirtingo amžiaus vaikams ir jaunuoliams. Buvo suorganizuoti futbolo užsiėmimai, kuriuos reguliariai lankė 80 vaikų / jaunuolių, treniruotės vyko kartą per savaitę. Taip pat įvyko 7 nemokamos mobilios futbolo treniruotės lauke, dalyvavo 30 Naujininkų gatvėse laiką leidžiančių vaikų ir jaunuolių. Iš viso buvo įvykdyta 52 futbolo užsiėmimų sudėtingoje aplinkoje augantiems vaikams / jaunuoliams. Užsiėmimų metu vaikams buvo siūloma ne tik žaisti futbolą, tačiau ir dalyvauti kitose veiklose (žaisti kortomis, šokinėti per gumytę arba tiesiog bendrauti sus savanoriais).</p> <p>Priemonės efektyvumas buvo vertinamas pasitelkiant šiuos metodus ir priemones: 1. Fiksuojami veiklose dalyvaujančių vaikų ir jaunuolių atsiliepimai; 2. Fiksuojami trenerių ir savanorių atsiliepimai apie futbolo programoje dalyvaujančių vaikų elgesio pokyčius, vaikų ir jaunuolių progresą; 3. Mažiausiai du kartus per mėnesį yra siunčiama informacija kiekvienam partneriui, kuris nukreipė vaiką ar jaunuolį į futbolo programą arba tėvams.</p>
25.	„Tapk čempionu“	VšĮ „Ateities čempionai“	1200,00	<p>Priemonės tikslas – prisidėti prie per mažo Vilniaus miesto vaikų (5 – 15 metų) fizinio aktyvumo problemos sprendimo ir ugdyti jų sveikos gyvensenos įgūdžius bei gerinti sveikatą ir gyvenimo</p>

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEMONIŲ, FINANSUOJAMŲ IŠ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS
SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ, 2018 M. ĮGYVENDINIMO ATASKAITA**

				<p>kokybę. Priemonės įgyvendinimo metu planuota organizuoti dziudo-sambo užsiėmimus. Numatyta rinkti 5-7, 8-10 ir 11-15 metų vaikų grupes, kiekvienoje grupėje po 20-25 vaikus, viso planuota 60–75 vaikai. Taip pat planuota organizuoti vaikų fitneso užsiėmimus. Ši veikla numatyta 7-12 metų vaikams, viso planuota 60–75 vaikai.</p> <p>Priemonės įgyvendinimo metu suorganizuotuose dziudo-sambo užsiėmimuose dalyvavo 45 vaikai, vaikų fitneso užsiėmimuose – 30 vaikų. Priemonės veiklos vertinimas buvo orientuotas į kiekybinę išraišką: dalyvių skaičius dalyvavusių priemonėje ir pasilikusių sportuoti priemonei pasibaigus; dalyvių pasiekti asmeniniai rezultatai (socialiniai, sportiniai).</p> <p>Rezultatams įvertinti buvo vykdomi pokalbiai su priemonėje dalyvavusiais vaikais – 70 proc. vaikų teigiamai vertino savo veiklos rezultatus. Apklausos metu – 85 proc. tėvų teigiamai įvertino vaikų pasiektus rezultatus per trumpą laiką, džiaugėsi nauja vaikų popamokine veikla. Priemonės poveikio vertinimo rodikliai: pakitęs priemonėje dalyvavusių vaikų teikiamos sporto naudos suvokimas bei svarbių fizinių ir socialinių gebėjimų stiprinimas.</p>
--	--	--	--	--